



PROGRAMMA

del

VI Corso di Formazione per Accompagnatori di Escursionismo del Club Alpino Italiano

Prati di Tivo di Pietracamela (TE)

30 ottobre - 4 novembre 2007



Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Corso riconosciuto ai sensi del "Regolamento per l'Uniformità Didattica degli
Accompagnatori di Escursionismo" ed approvato dal
Consiglio Centrale in data 28.09.2002.

Corso concesso su richiesta del OTP Escursionismo del CMI in data 08/03/2007
ed approvato con Nulla Osta del 21/03/2007 a firma del Presidente
della Commissione Centrale per l'Escursionismo.



Club Alpino Italiano

ATTIVITA' di FORMAZIONE

a cura di:

OTP Interregionale per l'Escursionismo del CMI

Il Gruppo Interregionale per l'Escursionismo del Centro Meridione e Isole, su autorizzazione della Commissione Centrale per l'Escursionismo, organizza il VI Corso di Formazione per soci CAI nel periodo da martedì 30 ottobre a domenica 4 novembre 2007, a Prati di Tivo di Pietracamela (TE), sul Gran Sasso d'Italia, nel territorio del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga.

Al momento formativo, partecipano 41 soci CAI che hanno già seguito il Corso Propedeutico e superato la verifica di ammissione, provenienti da nove Regioni del Centro-Sud e Isole: Umbria, Marche, Lazio, Abruzzo, Molise, Campania, Basilicata, Calabria e Sicilia.

Il CAI Abruzzo e il Centro di Educazione Ambientale "gli aquilotti", collaborano attivamente alla realizzazione del corso.

L'ESCURSIONISMO E GLI A.E.

Con l'adozione nazionale del segnavia rosso/bianco/rosso e le esperienze del CamminaItalia ci si confronta con il "moderno escursionismo". Al raggiungimento di vette e creste, si affianca l'attraversamento dei paesi, l'incontro con gli abitanti della zona, lo scambio di idee e di emozioni. E' significativa l'attenzione posta dal CAI ai valori dell'uomo nel rispetto delle tradizioni e dell'ambiente; una scelta che lo pone come mediatore sociale tra fruizione dell'ambiente montano e conservazione dei valori ancora presenti. Alpi ed Appennino abbracciano cultura e natura, offrendosi a chi avvicina la montagna, con un escursionismo consapevole delle notevoli peculiarità e della fragilità dell'ambiente montano. Gli A.E. del CAI, in quanto "uomini del territorio", propongono di avvicinare gli ambienti naturali, attraverso boschi, borghi e vallate, in paesaggi che assecondano ritmi e colori delle stagioni. Ci si muove anche sui Sentieri "terre alte" per osservare i segni dell'uomo lasciati nei secoli con attività tradizionali e creative. Un progredire lento, avviato



Club Alpino Italiano

OTP Interregionale per l'Escursionismo del CMI

	<p>dai paesi montani che si pongono come "porte di accesso alla montagna", conoscendo il territorio che si attraversa, avendo preparata l'escursione e decisa la meta da raggiungere.</p> <p>Con gli AE il CAI diffonde messaggi di educazione, di sensibilizzazione e di corretta e sicura percorrenza dei sentieri.</p>
<p>GLI OBIETTIVI</p>	<p>Il corso è finalizzato alla formazione di Accompagnatori di Escursionismo del Club Alpino Italiano. L'Escursionismo è un'attività istintiva dell'uomo, praticata all'aria aperta, per lavoro, divertimento e curiosità.</p> <p>Il VI Corso si caratterizzerà come esperienza di verifica delle conoscenze già in possesso e di arricchimento tecnico e culturale del futuro A.E. La sessione a Prati di Tivo rappresenta infatti la fase conclusiva di più momenti formativi individuali quali: esperienze escursionistiche anche su vie ferrate, sentieristica, con descrizione degli itinerari e conoscenza degli aspetti naturalistici, culturali e protezionistici del territorio, orientamento con particolare attenzione dell'uso pratico della carta topografica, bussola ed altimetro.</p> <p>Sarà approfondita la conoscenza del Gran Sasso d'Italia, ambiente naturale ed area protetta tra le più estese d'Italia, dove si svolgeranno le prove previste dall'articolato programma che in più giorni consentirà di verificare il livello tecnico e culturale chiesto ai corsisti. Ci si muoverà lungo i sentieri, verso i rifugi tra singolarità naturalistiche e paesaggistiche, percorrendo, con l'indispensabile attrezzatura, le vie ferrate. Saranno rilevati sia gli effetti dell'impatto ambientale dovuto alla eccessiva frequentazione di alcune aree critiche in quota, in particolare lungo la normale al Corno Grande, sia l'attuale situazione della segnaletica dei sentieri.</p>
<p>LA METODOLOGIA</p>	<p>La commissione attuerà piani didattici impartiti dalla Commissione Centrale Escursionismo, in conformità del progetto di uniformità didattica del CAI, con lezioni,</p>



Club Alpino Italiano

OTP Interregionale per l'Escursionismo del CMI

	<p>esperienze pratiche e di verifica in aula ed in ambiente. Sono previste attività individuali e di gruppo.</p> <p>Le proposte fatte proprie dagli A.E. saranno trasferite nelle Sezioni CAI, attuando iniziative e ricerche in ambiente, attenti ai valori naturalistici e culturali del territorio.</p> <p>Gli A.E. cureranno la realizzazione di escursioni in ambiente utilizzandole per un avvicinamento sicuro e consapevole alla montagna.</p> <p>A fine corso si stilerà una relazione alla CCE attestante la conformità dei piani stessi, delle materie trattate, del regolare svolgimento del corso stesso ed infine l'elenco degli aspiranti AE da sottoporre all'approvazione del CCE.</p>
IL DIRETTORE del CORSO di FORMAZIONE	<p>AE-EAI GIUSEPPE (Pino) SCATTARO Reg. Umbria Via Ada Negri, 21 - 06081 - Assisi (Pg) tel.\fax:075 813567 cell:3389388294 - eMail: pinoscattaro@gmail.com</p>
ISPETTORE del CORSO di FORMAZIONE	<p>AE-EAI CARLO DIODATI C.CCE _ Reg. Abruzzo Piazza Paolini, vico I - 65026 - Popoli (Pe) tel.\fax 085 98599 cell. 3487058837 - eMail: carlodiodati@gmail.com</p>
PRESIDENTE del GRUPPO INTERREGIONALE del C.M.I.	<p>AE-EAI DANIELE PICCINI Reg. Marche sesta Strada, 27 - 61032 - Fano (PU) tel.\fax: 0721 854011 cell. 329 4509942 eMail: impresa.delta@tiscalinet.it</p>
IL COMITATO ORGANIZZATORE	<p>AE-EAI Boccacci Eligio - Reg. Lazio AE-EAI Carmelo Cannavò - Reg. Sicilia AE-EAI Filippo Di Donato - Cai Abruzzo, Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, Cea "gli aquilotti" AE-EAI Simone Merola - Reg. Campania AE Rudy Padula - Reg. Basilicata AE-EAI Cristina Salvatore - Segreteria</p>



<p>I RELATORI</p>	<p>Antonio Caporale, IA, ISA Carlo Catonica, parco nazionale Gran Sasso - Laga Filippo Di Donato, AE-EAI Nino Di Felice, delegato CNSAS Abruzzo Eugenio Di Marzio, presidente CAI Abruzzo Carlo Diodati, AE-EAI, componente CCE Gianluca Facchetti, medico - CNSAS Abruzzo Gianfranco Gallese, medico - CNSAS Abruzzo Alberto Leggi, INA Enrico Leli, IA Gabriele Messi, IA Mara Ognibeni, psicologo Rudy Padula, AE Daniele Piccini, AE-EAI, pres. OTP Escursionismo del CMI Giuseppe (Pino) Scattaro, AE-EAI Marco Rufini, IA Paolo Righetti, elicotterista del CNSAS Pierluigi Taccone, guida alpina - CNSAS Abruzzo Roberto Tonelli, componente CSC</p>
<p>I DESTINATARI</p>	<p>Nuovi Accompagnatori di Escursionismo nelle Regioni del Centro Meridione e Isole</p>
<p>LA DATA E LA SEDE</p>	<p>Il corso si terrà nel: Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga nel Comune di Pietracamela (Te), in località Prati di Tivo presso: l'HOTEL AMOROCCHI - Piazzale Amorocchi Tel: 0861.959603 - www.hotelamorocchi.it da martedì 30 ottobre a domenica 4 novembre 2007</p>

Se salendo sui monti oggi, ci siamo smarriti,
qual che più di ogni altra cosa ci può servire
è una maggiore cultura, maggiore conoscenza
e maggiore coscienza.

Reinhold Messner



Club Alpino Italiano

OTP Interregionale per l'Escursionismo del CMI



VI Corso di Formazione per Accompagnatori di Escursionismo del Club Alpino Italiano

Programma dei lavori

30 Ottobre 2007

In serata arrivo dei partecipanti, registrazione e sistemazione in albergo
Visita alle Mostre: Escursionismo, Progetto Camoscio d'Abruzzo, Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Ore 20.00 - Cena

31 Ottobre 2007 – Relazioni in Hotel

Ore 9.00 *Presentazione del Corso e Saluto ai partecipanti*

Interventi:

Antonio Di Giustino, Sindaco del Comune di Pietracamela;

Eugenio Di Marzio, Presidente CAI Abruzzo;

Franco Caramanico, Assessore Regione Abruzzo per l'ambiente e il territorio;

Stefano Allavena, Commissario del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Ernino D'Agostino, Presidente Provincia di Teramo

Alfredo Di Varano, Presidente Comunità Montana del Gran Sasso Zona "O"

Vincenzo La Monaca, Presidente Commissione Escursionismo Abruzzo

Ore 9.30 – 10.20

1. **Organizzazione struttura del CAI** - *relatore: Eugenio Di Marzio*

1.1. Statuto

1.2. Regolamento generale

1.3. Organizzazione centrale

1.4. OTC e OTP escursionismo

1.5. Sezioni

Ore 10.20 – 11.00

2. **Ape - Appennino Parco d'Europa ed Escursionismo: il sentiero verde dei Parchi d'Abruzzo**
– *relatore: Filippo Di Donato*

Ore 11.00 – 11.50

3. **AE: figure e compiti** – *relatore: Rudi Padula*

3.1. Figure e compiti

3.2. Responsabilità Civile e Penale

3.3. Aspetti regolamentari legislativi ed assicurativi

Pausa



Ore 12.00 – 12.50

4. **Organizzazione di un'escursione** – *relatore: Piccini Daniele*

- 4.1. Scelta e descrizione dell'itinerario
- 4.2. Stima dei tempi e delle difficoltà
- 4.3. Scala delle difficoltà escursionistiche
- 4.4. Dinamiche di gruppo
- 4.5. Conduzione di un'escursione
- 4.6. Gestione delle emergenze
- 4.7. Comportamento in rifugio

Pranzo

pomeriggio

Ore 15.00 – 15.50

5. **Equipaggiamento** – *relatore: Carlo Diodati*

- 5.1. Abbigliamento personale
- 5.2. Attrezzature e materiali specifici per escursionismo
- 5.3. Kit da ferrata

Ore 15.50 – 16.40

6. **Fisiologia ed alimentazione** – *relatore: Gianfranco Gallese*

- 6.1. Caratteristiche dell'attività in montagna
- 6.2. Preparazione fisica
- 6.3. Alimentazione

Pausa

Ore 16.50 – 19.50

7. **Cartografia e orientamento** - *relatore: Pino Scattaro*

- 7.1. Lettura delle carte topografiche
- 7.2. Rapporto tra carta e territorio
- 7.3. Simboli convenzionali
- 7.4. Tecniche di orientamento
- 7.5. Uso di bussola, altimetro e GPS

Ore 20.00 - *Cena*

1 Novembre 2007 – Pratica in ambiente

Ore 8.00 - *Colazione*

Ore 8.30 – *Seggiovia*

1. **Conduzione di un'escursione**

- 1.1. Conduzione di un gruppo con simulazione delle problematiche e criticità

2. **Tecnica di progressione su via ferrata**

- 2.1. Corretto uso del kit da ferrata
- 2.2. Progressione in scurezza

Dibattito

Ore 20.00 - *Cena*



2 Novembre 2007 - Relazioni in Hotel

Ore 9.00 – 9.50

1. Sentieristica e segnaletica – relatore: Filippo Di Donato

- 1.1. Rete escursionistica
- 1.2. Catasto sentieri
- 1.3. Segnaletica e manutenzione
- 1.4. Materiali ed attrezzatura

Ore 9.50 – 10.40

2. Meteorologia alpina - relatore: Roberto Tonelli

- 2.1. Fenomeni meteorologici
- 2.2. Previsioni meteorologiche

Ore 10.40 – 11.30

3. Nivologia e glaciologia – relatore: Antonio Caporale

- 3.1. Tipi di neve; valanghe
- 3.2. Caratteristiche dei ghiacciai

Pausa

Ore 11.50 – 12.40

4. Cultura del territorio: 30 anni di vita in montagna del Cai di Castelli -relatore: Filippo Di Donato

- 4.1. La filosofia dell'escursionismo
- 4.2. Corretta frequentazione del territorio
- 4.3. Tutela e valorizzazione dell'ambiente montano –
- 4.4. Insediamenti: usi, costumi e tradizioni delle popolazioni delle terre alte

Pranzo

pomeriggio

Ore 15.00 – 15.50

5. Ambiente montano - relatore: Carlo Catonica

- 5.1. Geologia e geomorfologia
- 5.2. Flora e fauna
- 5.3. Aree protette
- 5.4. Impatto ambientale

Ore 15.50 – 16.40

6. Tecnica di progressione su neve - relatore: Marco Rufini

- 6.1. Attraversamento, salita e discesa dei pendii innevati
- 6.2. Uso dei ramponi e piccozza
- 6.3. Tecnica di gradinamento
- 6.4. Ancoraggi
- 6.5. Posa di corda fissa
- 6.6. Nodi e manovre di corda specifici

Pausa

Ore 16.50 – 17.40

7. Tecnica di progressione su roccia e via ferrata - relatore: Alberto Leggi

- 7.1. Assicurazione ed autoassicurazione
- 7.2. Ancoraggi
- 7.3. Posa di corda doppia
- 7.4. Discesa in corda doppia
- 7.5. Nodi e manovre di corda specifici
- 7.6. Corretto uso del kit da ferrata

Esercitazione e Dibattito

Ore 20.00 - Cena



Club Alpino Italiano

OTP Interregionale per l'Escursionismo del CMI

3 Novembre 2007 - Pratica in ambiente

Ore 8.00 - Colazione

Ore 8.30

1. Cartografia e orientamento - relatore: Pino Scattaro

- 1.1. Interpretazione del territorio attraverso la lettura della carta topografica
- 1.2. Esercitazioni individuale di orientamento con utilizzo di carta topografica bussola ed altimetro

2. Tecnica di progressione su roccia

- 2.1. Progressione in sicurezza
- 2.2. Posa di corda fissa
- 2.3. Discesa in corda doppia
- 2.4. Nodi e manovre di corde specifici

3. colloquio individuale con commissione e psicologa

Ore 16.30 circa

4. **Escursione entnografico-ambientale da Prati di Tivo a Pietracamela** (Sentiero Italia e Sentiero "terre alte") con visita alle strutture del parco: Foresteria Aquilotti e Museo dell'Alpinismo (sede del Cea "gli aquilotti" del Cai Abruzzo), area faunistica "camoscio d'Abruzzo" e palestra di roccia -
accompagnatore: Filippo Di Donato

Dibattito

Ore 20.00 - Cena

4 Novembre 2007 - Relazioni in Hotel

Ore 8.30 – 9.40

1. Soccorso alpino – relatore: Nino Di Felice

- 1.1. Organizzazione CNSAS
- 1.2. Organizzazione operazioni di soccorso
- 1.3. Segnalazioni specifiche
- 1.4. Chiamate al 118

Ore 9.40 – 10.30

2. Pericoli in montagna - relatore: Pierluigi Taccone

- 2.1. Pericoli oggettivi e soggettivi
- 2.2. Reazione psicologica dell'escursionista
- 2.3. Incidenti e relative statistiche

Ore 10.30 – 11.20

3. Psicologia di gruppo – relatore: Mara Ognibeni

- 3.1. Tipologia del gruppo
- 3.2. Aspetti psicoanalitici e sindromi

Pausa



Ore 11.30 – 12.20

4. **Pronto soccorso** - relatore: **Gianluca Facchetti**

- 4.1. Medicina in montagna
- 4.2. Traumi e patologie
- 4.3. Nozioni e tecniche di primo soccorso

Ore 12.20 – 13.00

5. **Elisoccorso** – relatore: **Paolo Righetti**

Pranzo

partenza dei partecipanti.

Come giungere in automobile a Prati di Tivo (TE)

Da ROMA (A24)

- A24 Uscita Colledara/San Gabriele, poi SS 190 verso Montorio

Da BOLOGNA / ANCONA (A14)

- A14 uscita Mosciano S. Angelo/Teramo, poi SS 80 verso Teramo

Da PESCARA / FOGGIA (A14)

- A14 uscita Roseto degli Abruzzi, poi SS150 verso Montorio



Club Alpino Italiano

OTP Interregionale per l'Escursionismo del CMI

Il Cai Abruzzo e la rinnovata Commissione regionale Escursionismo grazie agli Accompagnatori di Escursionismo sono impegnati a dare valore al Sistema delle Aree Protette d'Abruzzo. Una realtà che interessa tutte le montagne d'Abruzzo. Importante è la promozione d'insieme del territorio montano con l'attraversamento delle montagne ed il loro collegamento con un'unica proposta escursionistica.

Una mirata campagna di comunicazione vuole diffondere l'Escursionismo ed il turismo sostenibile sulle montagne, nel Sistema dei Parchi.

Le esperienze in ambiente si tradurranno in messaggi semplici ed efficaci, in grado di vivere tranquille e sicure giornate in montagna, con positive modalità indotte su ogni altro ecosistema, compreso quello urbano e dei paesi. Dalla città, attraverso i paesi, fino alle montagne con una continuità ambientale che utilizza i percorsi escursionistici.

La proposta escursionistica e di tutela ambientale coinvolge le Sezioni del Cai e le altre Commissioni tecniche e culturali regionali, ponendosi come buona pratica da esportare e realizzare in altre realtà dell'Appennino, soprattutto attraverso l'auspicabile ripresa di APE (Appennino Parco d'Europa).



In Montagna

con il progetto del Cai Abruzzo,
Centro di Educazione Ambientale "gli aquilotti"
e della Regione Abruzzo-Assessorato all'Ambiente

IL SENTIERO VERDE DEI PARCHI D'ABRUZZO

sulle tracce del *Camminaltalia*, seguendo il segnavia rosso/bianco/rosso attraverso i tre Parchi Nazionali del *Gran Sasso e Monti della Laga*, della *Maiella* e d'*Abruzzo, Lazio e Molise* e quello Regionale *Sirente-Velino*.

sentieri, rifugi ed aree protette in una montagna viva per cultura e natura

L'attenzione all'uso conservativo delle risorse l'avvicinamento alla montagna, la valorizzazione dei paesi e della straordinaria storia dell'uomo, le suggestioni evocate da paesaggi unici ed irripetibili sono gli ingredienti che animano ogni progetto del Cai. Una irripetibile esperienza escursionistica nazionale che unisce il Sistema delle aree protette e si avvale delle competenze e delle conoscenze di ogni settore educativo e formativo del Cai.



Club Alpino Italiano

OTP Interregionale per l'Escursionismo del CMI