



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Gardiagrele



Corso base di escursionismo 2008

Accompagnatori di Escursionismo:
Caramanico Luciano (Direttore del corso)
Di Crescenzo Lino

Nell'abito di riqualificazione dell'attività di escursionismo, la sezione del Club Alpino Italiano di Gardiagrele, promuove per l'anno 2008 un corso base di escursionismo, secondo le modalità dettate dalla Commissione Centrale di Escursionismo del CAI.

Le lezioni si terranno con cadenza settimanale il lunedì sera dalle ore 21 alle ore 22.30 secondo il programma allegato.

Il corso è rivolto ai Soci che desiderano acquisire elementi utili e di sicurezza finalizzati alla pratica dell'attività escursionistica in ambiente montano con richiami di teoria e pratica.

Gli allievi del corso, saranno coperti da polizza di assicurazione infortuni per tutte le uscite pratiche e dovranno produrre un certificato medico attuale di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

A fine corso sarà rilasciato apposito attestato a chi avrà partecipato ad almeno 7 lezioni teoriche e 2 lezioni pratiche.

La quota di partecipazione, comprensiva di assicurazione e spese organizzative, materiale vario ecc.... è di **€ 30,00**

Per aderire all'iniziativa occorre iscriversi entro il 30 Aprile 2008 presentando il certificato medico e versando la relativa quota.

Il Presidente
Ing. Luciano Caramanico

Recapito: pomeriggio ufficio 0871 82025 cellulare 3484704822.

PROGRAMMA

1. Lezione teorica (data : 05 maggio) Presentazione del corso, equipaggiamento, materiali, preparazione fisica. (Caramanico – Miccoli)
2. Lezione teorica (data : 12 maggio) Primo Pronto Soccorso Alpino (Miccoli)
3. Lezione teorica (data : 19 maggio) Alimentazione erbe eduli riferimenti storici in ordine ai primi studi sulla botanica, cenni sulla sistematica botanica. (Di Iorio)
4. Lezione teorica (data : 26 maggio) Elementi di organografia generale : a) morfologia del fusto, b) della radice, c) foglia, d) fiore. Presentazione di erbe eduli spontanee con il supporto audiovisivo. (Di Iorio)
5. Lezione teorica – pratica sul campo (data 02 giugno) : osservazione della morfologia della pianta nel suo insieme e individuazione dei caratteri tipici della famiglia di appartenenza, del genere e della specie. (Di Iorio)
6. Lezione pratica (data : 08 giugno) Raccolta, da parte dei partecipanti, sulla base delle nozioni acquisite, del maggior numero di essenze erbacee studiate, classificazione e verifica. (le erbe raccolte saranno successivamente cucinate secondo le ricette tipiche regionali e degustate. (Di Iorio)
7. Lezione teorica (data : 16 giugno) Cartografia, topografia, Orientamento, GPS. (Caramanico – Di Crescenzo)
8. Lezione pratica (data : 22 giugno) di cartografia, topografia, orientamento, GPS. (Caramanico – Di Crescenzo)
9. Lezione teorica (data : 30 giugno) Meteorologia e nodi di sicurezza. (Tonelli – Di Crescenzo)
10. Lezione teorica (data :) Trasmissione radio. (Vitale – Tinari)

11. Lezione pratica (data :) Uso della radio. (Vitale – Tinari)
12. Lezione teorica (data :) Organizzazione di una escursione. (Caramanico – Di Crescenzo)
13. Lezione teorica (data :) Tutela Ambiente Montano. (Iacovella)
14. Lezione teorica (data :) Lettura del paesaggio (il paesaggio naturale, il paesaggio antropizzato, i segni della storia nel paesaggio montano, i segni della storia nel paesaggio montano, il paesaggio come valore culturale ed economico, il paesaggio nella memoria dell'escursionista. (Micolucci)
15. Lezione teorica (data :) Storia, organizzazione e struttura del C.A.I. (Di Marzio – Millemaci)

N.B. le date successive al 30 Giugno saranno concordate con i corsisti