



CLUB ALPINO ITALIANO
COMMISSIONE CENTRALE ESCURSIONISMO
CAI ABRUZZO
organizzano

**12ª SETTIMANA NAZIONALE
DELL'ESCURSIONISMO**
(1ª DELL'AREA DEL MEDITERRANEO)

22 GIUGNO 2009

PARCO DELLA MAJELLA



COMMISSIONE ESCURSIONISMO
Escursioni proposte

Valle Giumentina: Tholos ed eremo di S. Bartolomeo

Difficoltà: Turistica
Dislivello: Salita 175 m - Discesa 175 m
Durata: 5,00 ore

La Valle dell'Orfento

Difficoltà: Turistica
Dislivello: Salita 110 m - Discesa 120 m
Durata: 4,00 ore

Bocca di Valle - Cascata S.Giovanni - Piana delle Mele

Difficoltà: Escursionistica
Dislivello: 820 metri
Durata: 4,30 ore

Fonte Tettone - Eremo di S.Giovanni - Decontra

Difficoltà: Escursionistica
Dislivello: Salita 370 m - Discesa 1250 m
Durata: 4,30 ore

Rifugio Pomilio - Monte Amaro - Fara San Martino

Difficoltà: Escursionisti Esperti
Dislivello: Salita 800 m - Discesa 2200 m
Durata: 11,00 ore



COMMISSIONE CICLO ESCURSIONISMO
Escursioni proposte

Bocca di Valle - Piana delle Mele - Cascata di San Giovanni
Bocca di Valle - C.da Pretara di Rapino

Difficoltà: MC/BC - Dislivello: 600 m - Distanza: 20 Km