



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**COMMISSIONE CENTRALE ESCURSIONISMO**  
**CAI ABRUZZO**  
organizzano

**12ª SETTIMANA NAZIONALE  
DELL'ESCURSIONISMO**  
(1ª DELL'AREA DEL MEDITERRANEO)

**23 GIUGNO 2009**

**PARCO D'ABRUZZO - LAZIO E MOLISE**



**COMMISSIONE ESCURSIONISMO**

Escursioni proposte

**Val Fondillo - Grotta delle fate - Passaggio dell'orso**

Difficoltà: Turistica  
Dislivello: Salita 600 m - Discesa 600 m  
Durata: 5,00 ore

**Fonte del Sambuco - Lago Vivo - Barrea**

Difficoltà: Escursionistica  
Dislivello: Salita 450 m - Discesa 450 m  
Durata: 5,00 ore

**Civitella Alfedena - Val di Rose - Val Fondillo**

Difficoltà: Escursionisti Esperti  
Dislivello: Salita 845 m - Discesa 868 m  
Durata: 7.00 ore

**Pescasseroli - Rif. di Iorio - Rif. Coppo dell'Orso -  
Vallelonga**

Difficoltà: Escursionisti Esperti  
Dislivello: Salita 800 m - Discesa 800 m  
Durata: 10.00 ore



**COMMISSIONE CICLO ESCURSIONISMO**

Escursioni proposte

**Segheria di Opi - Val Fondillo - Rifugio Fondillo**

Difficoltà: TC  
Dislivello: 200 m  
Distanza: 8 Km

**Segheria di Opi - Val Fondillo - Passaggio dell'orso**

Difficoltà: MC/BC  
Dislivello: 650 m  
Distanza: 20 Km