



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**COMMISSIONE CENTRALE ESCURSIONISMO**  
**CAI ABRUZZO**  
organizzano

**12<sup>a</sup> SETTIMANA NAZIONALE  
DELL'ESCURSIONISMO**  
(1<sup>a</sup> DELL'AREA DEL MEDITERRANEO)

**24 GIUGNO**

## **LA COSTA DEI TRABOCCHI**



**COMMISSIONE ESCURSIONISMO**

Escursioni proposte

### **Riserva Naturale di Punta Aderci: da Vasto a Casalbordino**

Difficoltà: Turistica  
Dislivello: Salita 75 m - Discesa 75 m  
Durata: 4,00 ore

### **Ortona - Colle San Donato - San Vito Chietino**

Difficoltà: Turistica  
Dislivello: Salita 60 m - Discesa 60 m  
Durata: 4,00 ore



**COMMISSIONE CICLO ESCURSIONISMO**

Escursioni proposte

### **Porto di Vasto - Punta Aderci - Foce del Salino Casalbordino - Stazione - Dune di sabbia**

Difficoltà: TC  
Dislivello: 50 m  
Distanza: 20 Km