



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**COMMISSIONE CENTRALE ESCURSIONISMO**  
**CAI ABRUZZO**  
organizzano

**12ª SETTIMANA NAZIONALE  
DELL'ESCURSIONISMO**  
(1ª DELL'AREA DEL MEDITERRANEO)

**25 GIUGNO**

**PARCO SIRENTE - VELINO**



**COMMISSIONE ESCURSIONISMO**

Escursioni proposte

**Rovere - Fonte dell'Anatella - S.P. Secinaro**

Difficoltà: Turistica  
Dislivello: Salita 60 m - Discesa 60 m  
Durata: 2,00 ore

**Ovindoli - Valle D'Arano - Via Romana - Celano**

Difficoltà: Escursionistica  
Dislivello: Salita 150 m - Discesa 680 m  
Durata: 5,30 ore

**Rovere - Monte Sirente - S.P. Secinaro**

Difficoltà: Escursionistica  
Dislivello: Salita 900 m - Discesa 1192 m  
Durata: 5.30 ore

**Piani di Pezza - Monte Velino - Rosciolo**

Difficoltà: Escursionisti Esperti  
Dislivello: Salita 951 m - Discesa 1364 m  
Durata: 8.30 ore



**COMMISSIONE CICLO ESCURSIONISMO**

Escursioni proposte

**Rovere -Pagliare di Fontecchi - Pagliare di Tione  
SS. Trinità - Piano di Iano - Rocca di Mezzo - Rovere**

Difficoltà: MC  
Dislivello: 500 m  
Distanza: 40 Km