



CLUB ALPINO ITALIANO
COMMISSIONE CENTRALE ESCURSIONISMO
CAI ABRUZZO
organizzano

**12^a SETTIMANA NAZIONALE
DELL'ESCURSIONISMO**
(1^a DELL'AREA DEL MEDITERRANEO)

26 GIUGNO 2009

PARCO GRAN SASSO - M.TI DELLA LAGA



COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Escursioni proposte

Monti della Laga

Cesacastina - Le Cannare - Fosso dell'Acero

Difficoltà: Turistica
Dislivello: Salita 419 m - Discesa 419 m
Durata: 2,30 ore

Campotosto - Passo di Costa Sola - Cesacastina

Difficoltà: Escursionistica
Dislivello: Salita 643 m - Discesa 910 m
Durata: 4,00 ore

Campotosto - Monte Gorzano - Cesacastina

Difficoltà: Escursionisti Esperti
Dislivello: Salita 1267 m - Discesa 1534 m
Durata: 7,00 ore