



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**COMMISSIONE CENTRALE ESCURSIONISMO**  
**CAI ABRUZZO**  
organizzano

**12ª SETTIMANA NAZIONALE  
DELL'ESCURSIONISMO**  
(1ª DELL'AREA DEL MEDITERRANEO)

**27 GIUGNO 2009**

**PARCO GRAN SASSO - M.TI DELLA LAGA**



**COMMISSIONE ESCURSIONISMO**

Escursioni proposte

**Gran Sasso**

**Rigopiano - Monte San Vito - Rif. Tre Pozzetti**

Difficoltà: Escursionistica  
Dislivello: Salita 770m - Discesa 310m  
Durata: 4,00 ore

**Piana del Laghetto - Corno Grande - Campo Imperatore**

Difficoltà: Escursionisti Esperti  
Dislivello: Salita 1367m - Discesa 847m  
Durata: 5.40 ore

**I sentieri attrezzati del Corno Piccolo**

Difficoltà: Escursionisti Esperti Attrezzati  
Dislivello: Salita 1142m - Discesa 1142m  
Durata: 6.15 ore

**Sentiero del Centenario**

Difficoltà: Escursionisti Esperti Attrezzati  
Dislivello: Salita 1427m - Discesa 1622m  
Durata: 11,00 ore



**COMMISSIONE CICLO ESCURSIONISMO**

Escursioni proposte

**Vado di Sole - Campo Imperatore - Farindola**

Difficoltà: MC - Dislivello: 100 m - Distanza: 32 Km

**Farindola - Campo Imperatore - Farindola**

Difficoltà: BC/OC - Dislivello: 1200 m - Distanza: 53 Km

**Sentiero Serafino Razzi: Penne - Farindola - Penne**

Difficoltà: TC/MC - Dislivello: 200 m - Distanza: 24 Km

**Sentiero Serafino Razzi: Penne - Farindola - Penne con  
variante per rientro**

Difficoltà: BC - Dislivello: 400 m - Distanza: 36 Km