



CLUB ALPINO ITALIANO  
ABRUZZO  
Sezioni di Teramo e Castelli  
Centro di educazione ambientale  
"gli aquilotti"

ALBERGO RISTORANTE  
JULIA

PROVINCIA DI TERAMO

ANA SEZIONE ABRUZZI  
9° ZONA ALPINI TERAMO  
GRUPPO  
ROCCA SANTA MARIA

BIM  
VOMANO E TORDINO

COMUNITA' MONTANA  
DELLA LAGA

COMUNE  
ROCCA SANTA MARIA

PARCO NAZIONALE DEL GRAN  
SASSO E MONTI DELLA LAGA

AMMINISTRAZIONE SEPARATA  
ANTICA UNIVERSITA'  
ROCCA SANTA MARIA

# 3<sup>a</sup> Festa sulle nevi dei Monti della Laga

**PIZZO DI MOSCIO**

**CEPPO**

**MONTE LA MORRA**



*nel Parco Nazionale  
del Gran Sasso e Monti della Laga*  
**23 – 24 gennaio 2010**



*Ospiti dell'Albergo Ristorante Julia al Ceppo*

**Programma delle giornate**

accompagnatori: Filippo Di Donato (AEI) – Lucio Brunetti - Alessandro De Ruvo

SABATO 23 GENNAIO 2010

- 10.00 Ritrovo dei partecipanti nel Piazzale del Ceppo
- 10.30 Inizio Escursione su neve con le ciaspole lungo il S.I. verso Monte la Morra
- 16.00 Rientro al Ceppo e sistemazione nell'Albergo
- 18.00 Proiezione di diapositive su monti e paesi del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
- 19.00 Cena in Albergo
- 21.30 Giochi sulla neve, fiaccolata nel bosco.... *vin brulé* - Pernottamento in Albergo

DOMENICA 24 GENNAIO 2010

- 07.30 Prima colazione
- 08.00 Ritrovo dei partecipanti nel Piazzale del Ceppo e inizio Escursione su neve con le ciaspole e gli sci d'alpinismo per Lago dell'Orso – Pizzo di Moscio
- 14.30 Pranzo a base di funghi nel Ristorante Julia ... abbracci e saluti conclusivi

**MENU' A BASE DI FUNGHI**

pranzo del 25 gennaio

- antipasto: *prosciutto, bruschetta con funghi, funghi sott'olio, frittata con funghi, pecorino*
- primo: *tagliatelle bianche con funghi e cannelloni con funghi*
- secondo: *spezzatino di agnello con funghi o arista di maiale con funghi*
- contorno: *funghi arrosto o patate o insalata macedonia con frutti di bosco*
- vino caffè amaro*

ai partecipanti sarà dato materiale informativo predisposto dal Cea "gli aquilotti"



Si può scegliere di essere presenti in due modi: alle due giornate (23 e 24 gennaio), con pernottamento e alla sola giornata di domenica sulla neve con escursione e pranzo a base di funghi, preparato da "Cesira" del Ristorante Julia

Prenotazioni: entro il 19.01.2010- Info: Filippo Di Donato 3397459870 [f.didonatoi@caiabruzzo.it](mailto:f.didonatoi@caiabruzzo.it) – Lucio Brunetti 3288276975 – Alessandro De Ruvo 3200606685 [segreteria@caiteramo.it](mailto:segreteria@caiteramo.it) Cai-Cea "gli aquilotti" 0861.328451 -- [cea.aquilotti@caiabruzzo.it](mailto:cea.aquilotti@caiabruzzo.it) - Albergo Ristorante Julia (0861.63100 - 349.4377418) - Documenti e schede informative: [www.caiabruzzo.it](http://www.caiabruzzo.it); [www.caicastelli.it](http://www.caicastelli.it); [www.caiteramo.it](http://www.caiteramo.it)



... in montagna con il Cai ...

IL SENTIERO VERDE DEI PARCHI D'ABRUZZO





# 3<sup>a</sup> Festa sulle nevi dei Monti della Laga

23 – 24 gennaio 2010

**PIZZO DI MOSCIO**

**CEPPO**

**MONTE LA MORRA**

*nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga*

*Ospiti dell'Albergo Ristorante Julia al Ceppo*

Un'esperienza in montagna, di uno o due giorni, sui Monti della Laga, lungo il Sentiero Italia, attraverso i boschi e sui pendii che conducono alle alte vette. L'occasione per degustare, in compagnia ed in allegria, la qualità e la genuinità della cucina teramana che qui si arricchisce del particolare sapore dato alle pietanze dai prelibati funghi porcini.

Nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, ai colori, ai suoni ed alle luci dell'alba e del tramonto, che riescono sempre ad emozionare, si aggiungono le impressioni di una coinvolgente escursione in quota che conclude le giornate all'aria aperta ed anticipa le emozioni di una tavola riccamente imbandita.

Si può scegliere di partecipare alla Festa sulle nevi dei Monti della Laga in due modi:

- alle due giornate (23 e 24 gennaio), con pernottamento
- alla giornata di domenica sulla neve con escursione e pranzo a base di funghi, preparato da "Cesira" del Ristorante Julia

## Quote di adesione

Sabato 23 e domenica 24 gennaio (cena, pernottamento, colazione e pranzo a base di funghi)

→ Albergo Julia Euro 45,00 (soci Cai e ANA) – Euro 50,00 non soci

Domenica 25 febbraio

→ Pranzo a base di funghi al Ristorante Julia Euro 25,00 (soci Cai e ANA) – Euro 30,00 non soci

Iscrizione alle Escursioni

→ Assicurazione individuale per ogni escursione Euro 5,00 non soci

Prenotazioni: entro il 19.01.2010. Info: Filippo Di Donato 3397459870 [f.didonato@caiabruzzo.it](mailto:f.didonato@caiabruzzo.it) – Lucio Brunetti 3288276975 -- Alessandro De Ruvo 3200606685 [segreteria@caiteramo.it](mailto:segreteria@caiteramo.it) - Cai-Cea "gli aquilotti" 0861.328451 -- [cea.aquilotti@caiabruzzo.it](mailto:cea.aquilotti@caiabruzzo.it) - Albergo Ristorante Julia (0861.63100 - 349.4377418)

Documenti e schede informative: [www.caiabruzzo.it](http://www.caiabruzzo.it); [www.caicastelli.it](http://www.caicastelli.it); [www.caiteramo.it](http://www.caiteramo.it)

*... in montagna con il Cai ... Sicurezza, simpatia ed amore per la natura.*



*... in montagna con il Cai ...*

IL SENTIERO VERDE DEI PARCHI D'ABRUZZO

