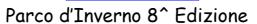
In montagna con il Cai



Club Alpino Italiano ABRUZZO

www.caiabruzzo.it





Sezione Cai di Teramo e Castelli www.caiteramo.it - www.caicastelli.it



www.currerumo.rr	www.carcusTem.m			cea.aquilotti@caiabruzzo.it		
Titolo Escursione: Ceppo - Monte La Morra nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga					Data 23.01.2010	
N. itinerario 300 SI	Montagna: Monte La Morra				Massiccio Montuoso Monti della Laga	
Descrizione dell'itinerario in ambiente innevato: Appuntamento al Ceppo (1334 m) dove inizia l'escursione. Si entra nel bosco a Nord, alle spalle del Ristorante Julia, verso l'Ostello del Ceppo, si procede con saliscendi, incrociando il sentiero per Paranesi (328) lambendo la vetta del Monte Ceraso (1400m). Si continua per cresta con ampi panorami, fino alla Sella di Folca (1294 m) e l'incrocio con il sentiero (324) per Colle Pietralta. Si risale la cresta sud raggiungendo il Monte La Morra (1377m). C'è la possibilità di raggiungere e visitare il piccolo abitato di Pietralta (250 m di discesa, 1,5 km). Il ritorno lungo lo stesso itinerario.						
In allegato N foto dell'itinerario						
Località partenza Ceppo - piazzale		Ora incontro 10.00		Mezzo di trasporto		
Dislivello	S: 260 m (A) 230 m (R)	D: 230 m (A) 260 m (R)	Lung	hezza	4 km (A) 4 km (R)	
Durata	A: 1 h	R: 1 h	Diff	icoltà	EAI	
Tipo Segnaletica	r.b.r X	r.g.r.	altro		assente	
Segnaletica realizzata da: Club Alpino Italiano - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga						
Natura del Percorso: Escursione in ambiente innevato, nel bosco e su prato negli spazi aperti						
		tel.	•		Mail.	
		339.745987		f.didonato@caiabruzzo.it		
Lucio Brunetti		328.8276975 320.0606685				
Alessandro De Ruvo 320			35	adr@adrphoto	<u>.com</u>	

 $\textbf{\textit{Commissione Escursionismo Abruzzo - } \underline{\textbf{\textit{commissione.escursionismo@caiabruzzo.it}}}$