


	<h1>In montagna con il Cai</h1> <h2>Club Alpino Italiano ABRUZZO</h2> <p>www.caiabruzzo.it</p>		
Sezione Cai di Teramo e Castelli www.caiteramo.it - www.caicastelli.it	  Centro di Educazione Ambientale "gli aquilotti" cea.aquilotti@caiabruzzo.it		
Titolo Escursione: Ceppo - Pizzo di Moscio nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga		Data 24.01.2010	
N. itinerario 300 SI - 334	Montagna: Pizzo di Moscio - 2411 m	Massiccio Montuoso Monti della Laga	
Descrizione dell'itinerario in ambiente innevato: Appuntamento al Ceppo (1334 m) dove inizia l'escursione. Si entra nel bosco a Sud, sulla strada che conduce al camping, dove si continua su S.I. su sterrata nel bosco che si lascia subito dopo per sentiero sulla destra che sale rapidamente nel bosco. Si lascia il S.I. per proseguire sulla mulattiera che si ricongiunge con la pista che si segue fino al Lago dell'Orso (1781 m). Sosta al Rifugio. Si segue su la lunga e panoramica cresta che sale fino a La Storna e, ripidamente, in vetta a Pizzo di Moscio, 2411 m. Ampi i panorami su Laga, Gran Sasso, Monti Gemelli e Sibillini. Il ritorno lungo lo stesso itinerario.			
In allegato N. foto dell'itinerario			
Località partenza Ceppo - piazzale	Ora incontro 8.00	Mezzo di trasporto	
Dislivello	S: 450 m (lago orso) + 650 m (P.zo di Moscio)	D: come salita	Lunghezza A: 4 km (lago orso) + 3,8 km (P.zo Moscio)
Durata	A: 1h 40' (lago orso) + 2 h 30' (P.zo di Moscio)	R: 1 h 45' (lago orso) + 1 h 15' (Ceppo)	Difficoltà EAI
Tipo Segnaletica	r.b.r <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	altro <input type="checkbox"/> assente <input type="checkbox"/>
Segnaletica realizzata da: Club Alpino Italiano - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga			
Natura del Percorso: Escursione in ambiente innevato, nel bosco, su ampia cresta e ripido pendio finale			
Accompagnatori: Filippo Di Donato Lucio Brunetti Alessandro De Ruvo	tel. 339.7459870 328.8276975 320.0606685	Mail. f.didonato@caiabruzzo.it adr@adrphoto.com	
Commissione Escursionismo Abruzzo - commissione.escursionismo@caiabruzzo.it			