

M. VELINO m 2486 (versante settentrionale)

Da Rocca di Mezzo o da Rovere

1 EE ore 5

Questo itinerario, noto come la "Via degli Aquilani" è nello stesso tempo il più agevole ed il più panoramico per raggiungere la vetta del M. Velino. Il percorso è articolatissimo e vario ed offre, quasi con sequenze cinematografiche, un susseguirsi di fitti boschi, alti pascoli e valloni ricchi di fiori, ampi paesaggi e scorci spettacolari che lo rendono denso di sensazioni e molto gratificante.

Da Rocca di Mezzo e da Rovere portarsi con una carrozzabile di circa 4 chilometri a **Vado di Pezza** m 1468. Attraversato (si consiglia a piedi, non occorre più di un'ora e mezza) il suggestivo altopiano di Pezza con il suo pittoresco anfiteatro di cime, tutte sui 2000 metri, che lo circondano, si perviene a **Capo di Pezza** m 1535, inizio dell'it. 2

Qui, in una radura, imboccare sulla ds. una pista che dopo qualche centinaio di metri diventa una comoda mulattiera che, attraversato un magnifico bosco di faggi, sbuca nella **Valle Cerchiata** (ore 0,45), suggestiva conca alpestre ricchissima nella tarda primavera di una svariata fioritura. A q.1793 la mulattiera si biforca (indicazioni su un masso). Prendere il sentiero di sn. (quello di ds. porta al Rifugio Sebastiani) che, dopo aver attraversato una zona prativa, costeggia la base di un circo glaciale e con ripido pendio su brecciaio tocca una selletta erbosa a q.2120 c. Sale quindi obliquamente su terreno friabile fino al **Colle dell'Orso** (8) m 2175 (ore 1-1,45). Il panorama che si offre è veramente spettacolare anche perché, improvviso ed inaspettato, si ha di fronte, imponente, tutto il gruppo del Velino, ad O l'alta Valle di Tevere e sullo sfondo i Monti della Duchessa. Il sentiero prosegue sul fianco SO di Punta Trento (9). Raggiunto un pianoro m 2220, scende al **Colle del Bicchero** m 2075 (ore 0,30-2,15) e risale poi tutta la cresta del **Monte il Bicchero** fino alla **Selletta della Valle dei Briganti** m 2160. Qui ci si offre un altro scorcio di orrida bellezza sui due circhi glaciali che si aprono sui versanti NE del M. Velino e del M. di Sevice.

Da questo punto in poi il sentiero diventa marcatissimo. Alla **Forchetta del California** m 2336 incrocia l'it. 7 (ore 1,15-3,30). Poco più oltre alla **Selletta del California** m 2405 s'incontra la lapide posta in ricordo del sacerdote alpinista Ludovico Frenguelli qui deceduto per tormenta. Il sentiero prosegue sul filo di cresta con vista sulle balze rocciose del versante S del Velino fino alla ripida e faticosa cresta N che conduce in vetta (ore 1,30-5).

(Per concludere veramente in bellezza l'escursione, si consiglia di effettuare la discesa seguendo l'it. 3 che, dopo aver toccato la **Fontana di Sevice**, percorre tutto il vallone omonimo fino alla Chiesa di S. Maria in Valle Porclaneta).

RIFUGIO "V. SEBASTIANI" m 2102 (10)

Con proseguimento per il Lago della Duchessa

Da Rocca di Mezzo o Rovere

1A E ore 3

Raggiungere con l'it. 1 la **Valle Cerchiata** dove a q.1793 (ore 0,45) il sentiero si biforca (indicazione su un masso). Prendere il ramo di ds. 1A che si inoltra ancora per un tratto nel bosco (quello di sn., meno marcato, prosegue nella zona pascolativa fino al Colle dell'Orso). Dopo una serie di tornanti si raggiunge il valico noto come **Colletto di Pezza** m 2050 c. che mette in comunicazione la Valle Cerchiata con la Valle del Puzzillo. Si devia sulla sn. e dopo brevissima salita si è al Rifugio m 2102 (ore 0,45-1,30).