



**Club Alpino Italiano
Abruzzo**



**Slow Food®
Abruzzo**

Presentano

RIFUGI APERTI DEL MEDITERRANEO

Sentieri e Rifugi tra natura e cultura

Sabato 10 e Domenica 11 luglio

Programma

L'iniziativa propone una/due giornate alla scoperta di una delle cime abruzzesi più suggestive, il Monte Velino. L'escursione vuole avere una duplice finalità (da qui la collaborazione tra Cai e Slow Food Abruzzo): da un lato conoscere l'immenso patrimonio naturalistico della nostra regione, dall'altro condividere e diffondere saperi e conoscenze legate al mondo della pastorizia.

Il programma prevede due gruppi: il primo partirà il sabato, con Accompagnatori di Escursionismo del Cai, alla volta del Monte Velino per poi cenare e pernottare in quota al Rifugio Vincenzo Sebastiani dove il giorno dopo arriverà il secondo gruppo.

Sabato 10 luglio 2010 (max 15 partecipanti)

- ore 8,00 Ritrovo in località Piani di Pezza (Rocca di Mezzo)
- Escursione Monte Velino con Accompagnatori di Escursionismo CAI
- ore 18,00 Arrivo rifugio
- Sistemazione e cena
- Pernottamento in rifugio

Domenica 11 luglio 2010 (max 60 partecipanti)

- ore 8,00 Ritrovo in località Piani di Pezza (Rocca di Mezzo)
- Escursione con Accompagnatori di Escursionismo CAI
- ore 11,00 Arrivo Rifugio V. Sebastiani

- saluti

Vice Presidente CAI Roma – Carlo Cecchi
Presidente CAI Abruzzo – Eugenio Di Marzio
Presidente Slow Food Abruzzo - Raffaele Cavallo
Sindaco Comune di Rocca di Mezzo – Emilio Nusca

- presentazione manifestazione

Marcello Borrone – Rifugi presidi di montagna
Davide Acerra / Eliodoro D'Orazio – I presidi Agro-pastorali

-laboratorio del gusto

Aurelio Manzi - *Aspetti storici della pastorizia abruzzese*

Edoardo Di Carlo del caseificio Campo Felice - *Aspetti nutrizionali del latte e dei suoi derivati*

Preparazione del formaggio primo sale

Degustazione formaggi Azienda Campo Felice

- pranzo all'aperto con prodotti del territorio

Il menù prevede zuppa di montagna, pecora arrosto, dolci tipici, vino in brocca

- ore 18 ritorno in località Piani di Pezza

quota di partecipazione :

Formula weekend: 50 € soci cai e slow food - 60 € non soci (bambini sotto i 10 anni € 30)

Domenica: 17 € soci cai e slow food - 20 € non soci (bambini sotto i 10 anni € 5)

N.B.: Prenotazione OBBLIGATORIA fino ad esaurimento posti
entro e non oltre lunedì **5 luglio**

Info e prenotazioni:

Club Alpino Italiano: tel. 347.6457507

Slow Food: tel. 320.1162418

Rifugio Vincenzo Sebastiani: tel. 339.1079741

www.caiabruzzo.it - info@rifugiovincenzosebastiani.it