

# CLUB ALPINO ITALIANO



conoscere  
per  
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA

## **ESCURSIONE** del 10 OTTOBRE 2010 PARCO SIRENTE VELINO PUNTA TRENTO - PUNTA TRIESTE

COORDINATORE E ACCOMPAGNATORE: AE LUCA SETTE; ON GAETANO FALCONE

- Termine per l'iscrizione: data 08/10/2010 ore 19.00;
- Quota iscrizione **NON SOCI** (comprensiva di assicurazione): € 5,00;
- Mezzi di trasporto: PULMINO - 25P;

**N.B.** : Si prega di versare la quota di iscrizione presso la Segreteria entro la data prevista;

### **non saranno prese in considerazione:**

- 1) Iscrizioni telefoniche o tramite e-mail;
- 2) Iscrizioni per interposta persona;
- 3) Iscrizioni senza il pagamento della quota e/o oltre il termine;

### **L'iscrizione comporta:**

1. l'accettazione integrale del **REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI**;
2. la presa visione dei **DATI TECNICI**.

**I Partecipanti dovranno attenersi alle disposizioni degli Accompagnatori.**

### PROGRAMMA

Ritrovo e Partenza : Piazzale della Meridiana Ore 07.00

Rientro stimato a L'Aquila: Ore 18.00

- **ACCOMPAGNATORE CAI**: AE Luca Sette 347.9136470 - Coord. ON Gaetano Falcone (349.6007548)

*Gli AE si riservano la facoltà di modificare o annullare l'escursione sulla base delle condizioni metereologiche*

# CLUB ALPINO ITALIANO



conoscere  
per  
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA

## DATI TECNICI

ESCURSIONE del 10 OTTOBRE 2010

### PUNTA TRENTO - PUNTA TRIESTE

(PARCO NAZIONALE VELINO SIRENTE)

**MAX 25 PERSONE**

- Località di partenza escursione: Capo Pezza (1535m)
- Punto di arrivo: Punta Trieste (2230m)
- Lunghezza complessiva percorso: A/R 10 km
- DISLIVELLO IN SALITA/DISCESA: 708M
- TEMPO DI PERCORRENZA STIMATO: 7 ORE

**DIFFICOLTÀ': *EE faticoso***

**Notizie tecniche:** L'escursione inizia da Capo Pezza (1535m), si prosegue per laccetto di Capo Pezza dove, all'altezza di un segnale verticale posto a quota (1739m), si prende il sentiero a sin. per Colle dell'Orso (2175m). Da Colle dell'Orso, proseguendo per cresta, si giunge a Punta Trento (2243m) e Punta Trieste (2230m), per il ritorno, percorso inverso. L'escursione si svolge in un ambiente panoramico e suggestivo. Dopo aver ammirato il "circo glaciale" e le "rocce montonate" che caratterizzano il lato nord- nord-est del massiccio, dalla cresta terminale è possibile ammirare le cime più alte degli Appennini ed osservare il volo severo del grifone (*gyps fulvus*). A fine escursione possibilità di pranzare in un locale caratteristico della zona (facoltativo - prenotarsi all'atto dell'iscrizione).

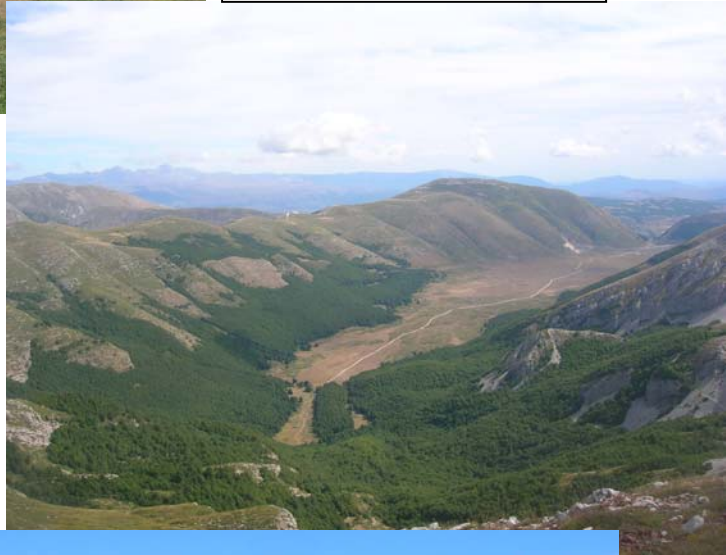
**Cartografia:** Gruppo I Sentieri Montani della Provincia dell'Aquila VELINO SIRENTE Carta Scala 1 : 25.000

**EQUIPAGGIAMENTO MINIMO OBBLIGATORIO:** Scarponi da trekking, zaino, giacca a vento impermeabile, pile, maglione pesante, guanti e copricapo, acqua, Bevanda Calda. Si fa presente che non verranno ammesse all'escursione le persone non equipaggiate come sopra.

## La Partenza (Capo Pezza)



Piani di Pezza



Il Velino