



CLUB ALPINO ITALIANO



COMMISSIONI REGIONALI DI ALPINISMO GIOVANILE ABRUZZO E MARCHE

SCUOLA INTERREGIONALE DI ALPINISMO GIOVANILE ABRUZZO E MARCHE

# 1° CORSO PER ACCOMPAGNATORI SEZIONALI DI ALPINISMO GIOVANILE 2010

## Programma

- 30 ottobre:**
- ore 08,30 Ritrovo presso il parcheggio delle Grotte di Frasassi e trasferimento all'albergo "Magrini" di Genga.
  - ore 09,00 Presentazione del Corso.
  - ore 09,30 Test di ingresso.
  - ore 10,30 Lezione teorica "Struttura del CAI e dell' AG".
  - ore 11,30 Lezione teorica "Lettura della carta topografica e orientamento".
  - ore 13,00 **Pranzo**
  - ore 14,30 Escursione in ambiente con prova pratica di "Lettura della carta topografica e orientamento".
  - ore 18,00 Verifica delle attività svolte in giornata.
  - ore 20,00 **Cena**
  - ore 21,00 Lezione teorica "Materiali e catena di sicurezza".
- 31 ottobre:**
- ore 07.30 **Colazione**
  - ore 08,30 "Prova pratica su roccia, nodi, ancoraggi, progressione, corda doppia".
  - ore 13,00 **Pranzo al sacco**
  - ore 14,00 Continuo della prova pratica su roccia, verifica delle attività svolte in giornata.
  - ore 17,00 Termine lezioni.
- 13 novembre:**
- ore 08,30 Ritrovo a Penne presso la Riserva naturale regionale Lago di Penne
  - ore 09,00 Lezione teorico pratica "Lettura del paesaggio".
  - ore 13,00 **Pranzo**
  - ore 14,30 Lezione teorica "Studio del percorso".
  - ore 16,00 Lezione teorica "Comunicazione e didattica".
  - ore 17,00 Lezione teorico pratica "Abilità relazionale".
  - ore 18,30 Lezione teorica "Meteorologia".
  - ore 20,00 **Cena.**
- 14 novembre:**
- ore 07,30 **Colazione**
  - ore 08,30 Escursione con attività teorico pratica sulla "Preparazione della gita" e sulla "Conduzione dei gruppi in montagna".
  - ore 13,00 **Pranzo al sacco;**
  - ore 14,30 Lezione teorico pratica " Il gioco".
  - ore 16,00 Lezione teorica " Responsabilità dell'accompagnamento e assicurazioni".
  - ore 17,00 Termine lezioni.

- 22 gennaio:** ore 08,30 Ritrovo a Montegallo località Balzo, trasferimento al Rifugio Sottovento  
ore 09,00 Lezione teorica " Neve e valanghe".  
ore 10,30 Escursione in ambiente con attività teorico pratiche relative a neve e valanghe .  
ore 14,00 **Pranzo**  
ore 15,00 Lezione teorica PE e PS.  
ore 16,00 Lezione teorica "Psicopedagogia dell'età evolutiva e metodologie".  
ore 17,00 Lezione teorico pratica "Fisiologia e primo soccorso".  
ore 18,00 Lezione teorica " Attivazione del soccorso organizzato".  
ore 19,00 Verifica delle attività svolte in giornata.  
ore 20,00 **Cena**
- 23 gennaio:** ore 07,30 **Colazione**  
ore 08,30 Lezione pratica in ambiente su "Progressione individuale e tecniche di assicurazione su neve".  
ore 13,00 **Pranzo al sacco**  
ore 14,00 Continua prova pratica su neve  
ore 16,00 Verifica delle attività svolte in giornata.  
ore 17,00 Termine delle lezioni.

Bibliografia consigliata:

Manuali CAI inerenti le materie trattate nel Corso

Materiali che ogni allievo deve portare:

Bussola adatta ad uso sulla carta, piccozza, ramponi, casco, imbraco, alcuni moschettoni di cui almeno tre con ghiera, alcuni anelli di cordino da 6/8 mm, lampada frontale.  
Materiale personale abitualmente usato per attività escursionistica.

Per ogni eventuale chiarimento: Paolo Moretti - tel. 360 697725 ( preferibilmente ore serali)  
aolo.moretti@tiscali.it



CLUB ALPINO ITALIANO



COMMISSIONI REGIONALI DI ALPINISMO GIOVANILE ABRUZZO E MARCHE

SCUOLA INTERREGIONALE DI ALPINISMO GIOVANILE ABRUZZO E MARCHE

# 1° CORSO PER ACCOMPAGNATORI SEZIONALI DI ALPINISMO GIOVANILE 2010

## DOMANDA DI AMMISSIONE

Io sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Socio/a del CAI dal \_\_\_\_\_ attualmente della Sezione di \_\_\_\_\_

residente \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ telefono \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_ professione \_\_\_\_\_

essendo in possesso dei requisiti richiesti, chiedo di essere ammesso/a al 1° Corso di qualifica per Accompagnatori Sezionali di Alpinismo Giovanile organizzato dalla Scuola Interregionale di AG per conto delle Commissioni Regionali di Alpinismo Giovanile Abruzzo e Marche

Svolgo attività di Alpinismo Giovanile dal \_\_\_\_\_

presso la sezione di \_\_\_\_\_

Allego:

- curriculum di attività personale e con i giovani;
- certificato medico di idoneità fisica;
- copia del bonifico della quota di iscrizione

Il responsabile della Commissione Sezionale di AG (se esistente) \_\_\_\_\_

Il/la richiedente

Timbro e firma del Presidente di Sezione

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_