



Conoscere
per
tutelare

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DELL'AQUILA

Domenica 8 maggio 2011

I SENTIERI DELLA PREGHIERA E DELLA PASTORIZIA
Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga

ACCOMPAGNATORE: AE **Alfredo FOSSI** - COORDINATORE **ONC Gaetano FALCONE**
Con la collaborazione del prof. archeologo Fulvio GIUSTIZIA



Termine per l'iscrizione: *data 06/05/2011 ore 19.00;*

Quota iscrizione **NON SOCI** (comprensiva di assicurazione): € 5,00;

L'iscrizione comporta:

1. l'accettazione integrale del **REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI**;
2. la presa visione dei **DATI TECNICI**.

I partecipanti dovranno attenersi alle disposizioni dell' accompagnatore.

Programma

Ritrovo e Partenza : Parcheggio "Acquasanta" -Stadio del Rugby- **Ore 08,00**

Rientro stimato a L'Aquila ore **17,30**

Mezzi di trasporto . **MEZZI PROPRI**

-Pranzo al **SACCO-**



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DELL'AQUILA

Escursione di **DOMENICA 8 maggio 2011**

DATI TECNICI

ITINERARIO

Dal bivio di Monte Cristo, si procede per la Fossetta di Paganica (m. 1676) e per i laghetti carsici di Barisciano (m 1604) e di Passaneta (m. 1561), sino a giungere ai ruderi della grancia cistercense di S.Maria del Monte (m.1616) in posizione dominante sulla Piana di Campo Imperatore. Si discende quindi, per vallette solitarie - Fossa Piana e Fossa del Frate - alla chiesetta diruta di S.Maria ai Carboni (m.1244) in località "Le Locce" di Barisciano, adiacenti ad essa le grotte agro-pastorali usate per la pratica della pastorizia stanziale. Si procede ancora verso il Piano di Fugno ed il Lago di Filetto (m 1371) giungendo, infine, al bivio di Monte Cristo dove ha termine l'escursione.

È un suggestivo e lungo percorso ad anello, privo di difficoltà tecniche, adatto a persone allenate, attraverso i territori di tre comuni (L'Aquila-S.Stefano di Sessanio-Barisciano), nel cuore del "Piccolo Tibet".

-Lunghezza percorso **Km 19**

-Dislivelli complessivi in salita **m 690** - Tempo di percorrenza ore **7,30** -

-Difficoltà: E – Faticoso

EQUIPAGGIAMENTO MINIMO OBBLIGATORIO: Scarponi da trekking, zaino, giacca a vento impermeabile, pile, maglione pesante, guanti e copricapo, acqua. Si fa presente che non verranno ammesse all'escursione le persone non equipaggiate come sopra.

Gli organizzatori si riservano la facoltà di modificare o annullare l'escursione sulla base delle condizioni meteorologiche

Per informazioni ed iscrizioni all'escursione

Acc. AE Alfredo Fossi (380.4320193)

Coord. ONC Gaetano Falcone (349.6007548)