

Divertiti in sicurezza Ti suggeriamo 7 regole fondamentali

Andare in montagna senza conoscerla e senza essere preparati vuol dire pericoli e procedere ad occhi bendati rinunciando alla possibilità di scoprire gioie e segreti affascinanti. Le statistiche parlano chiaro.

La maggior parte degli incidenti di montagna avvengono su percorsi non difficili e sono causati dall'imprudenza e dall'impreparazione.

Non cercare inconsciamente un'avventura temeraria e ricordati queste regole fondamentali:

1. Preparati fisicamente per poter sostenere gli sforzi che l'alpinismo comporta.
2. Preparati moralmente con quella carica di energia interiore che consente di far fronte a qualsiasi evenienza.
3. Preparati tecnicamente aggiornando le tue conoscenze sull'equipaggiamento e sul suo impiego in modo da poter procedere agevolmente su qualsiasi terreno.
4. Conosci la montagna ed i suoi pericoli (scariche di pietre, valanghe, crepacci, maltempo) in modo da poterli evitare. Informati sulle previsioni meteorologiche.
5. Non lasciarti trascinare dall'ambizione o da un malinteso spirito di emulazione di imprese superiori alle possibilità.
6. Stai sempre all'erta soprattutto là dove le difficoltà diminuiscono e quando la stanchezza annerchia i tuoi riflessi.
7. Sappi rinunciare, non c'è da vergognarsi: le montagne attendono sempre.

RICORDA SOPRATTUTTO UNA COSA IMPORTANTISSIMA: rispetta sempre l'ambiente che ti circonda, difendilo, proteggilo, conservalo in tutte le sue componenti ed amalo con convinzione, con i fatti e non solo con le parole, con il tuo esempio concreto.



Sezione di Carsoli "Sandro Iacuitti"

Via Mario Galli snc - 67061 Carsoli (AQ)

www.caicarsoli.it

info@caicarsoli.it

segreteria@caicarsoli.it

Norme per i partecipanti alle gite sociali

Per partecipare alle attività della Sezione e necessario essere in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Il programma di ogni gita sarà affisso alla bacheca della Sezione e pubblicato sul sito web sezionale. Le iscrizioni si effettuano presso i coordinatori e si chiudono di norma il giovedì, salvo disponibilità di ulteriori posti. I coordinatori, a loro insindacabile giudizio, possono negare l'iscrizione alle varie gite allorché non ritengano i richiedenti o la loro attrezzatura idonei a frequentare le stesse. Con l'atto d'iscrizione alla gita, il socio s'impegna a rispettare il programma dell'escursione in ogni sua parte e si assume la responsabilità per gli eventuali danni arrecati a se stesso, a cose o ad altri. Per le gite che si effettuano con l'uso di mezzi privati messi a disposizione dai soci partecipanti, si precisa che la gita ha ufficialmente inizio nel momento in cui vengono lasciati i mezzi occorsi per raggiungere il luogo fissato dal coordinatore, per l'inizio della gita a piedi. Resta pertanto esclusa ogni e qualsiasi responsabilità da parte del CAI Sezione di Carsoli "Sandro Iacuitti" per danni a persone, animali e cose, o per controversie che dovessero insorgere durante detto trasporto. Quanto sopra vale anche per il ritorno, intendendosi la gita conclusa con l'arrivo dei partecipanti agli automezzi privati utilizzati per il rientro.



CLUB ALPINO ITALIANO



Sezione di Carsoli "Sandro Iacuitti"



2015

CALENDARIO ESCURSIONI SOCIALI

Calendario Escursioni Sociali Anno 2015

11 gennaio - Ore 8.00 Monte Fontecellese

Salita commemorativa al cippo di Sandro Iacuitti
Escursionistica

Coord.: Consiglio Direttivo

25 gennaio - Ore 7.00 Monte Terminillo

Escursionistica AI - Alpinistica - Scialpinistica

Coord.: Daniele G. (IA) 3382732023

8 febbraio - Ore 7.00 Rifugio "Sebastiani" al Velino da Piano di Pezza

Escursionistica AI

Coord.: Marco S. 3357080310

15 febbraio - Ore 7.00 Racchette in Gran Sasso 11ª edizione

Escursionistica con racchette da neve

Coord.: Eligio E. 3385449071

Monte Tino - Canali Nord

Alpinistica

Coord.: Giuseppe R. 3358485278

8 marzo - Ore 7.00 Monte Sirente "I Gemelli"

uscita didattica con la scuola "Rosa dei Venti"

Alpinistica - Scialpinistica

Coord.: Fabrizio P. (INSA) 3313727194

Daniele G. (IA) 3382732023

22 marzo - Ore 7.00 Monte Viglio

Alpinistica - Scialpinistica

Coord.: Giampiero G. 3339316928

12 aprile - Ore 7.00 Uscita geologica a Roma

Escursionistica - Familiare

Coord.: Anna V. 3470748267

19 aprile - Ore 7.00 Monti Lucretili

Escursionistica

Coord.: Roberto Z. 3485111895

Gianluca F. 3392310353

26 aprile - Ore 7.00 Fontecchio - Oratorio di S. Pellegrino a Bominaco

Escursionistica - Familiare

Coord.: Silvia F. 3331095944 - Marco N. 3392554459

10 maggio - Ore 7.00 Parco Nazionale del Circeo Monte Circeo

Escursionistica E

Coord.: Roberto D. 3295695112

Giovanni B. (AE) 3277395946

24 maggio - Ore 7.00 Canale Rionne

Alpinistica

Coord.: Marco S. 3357080310

31 maggio - Ore 7.00 "In cammino nei parchi" 15ª giornata naz. sentieri CAI

Escursionistica

Coord.: Elda G. (AE) 3493011249

Giovanni B. (AE) 3277395946

14 giugno - Ore 8.00 Traversata Marsia - Fontecellese

Escursionistica - Familiare

Coord.: Consiglio Direttivo

27 - 28 giugno - Ore 13.00 Monte Vettore - Cima del Lago

Escursionistica

Coord.: Giovanni B. (AE) 3277395946

12 luglio - Ore 7.00 Il sentiero del Centenario

Escursionistica EA

Coord.: Luigino T. 3402370537

1 - 2 agosto - Ore 15.00 : Notturna al Monte Velino

Escursionistica

Coord.: Mauro G. 3292321802

24 - 30 agosto Gita sociale (Programma a parte)

Turistica - Escursionistica - Alpinistica

Coord.: Consiglio Direttivo

6 settembre - Ore 7.00 Pizzo Intermesoli

Escursionistica E

Coord.: Gianluca F. 3392310353

20 settembre - Ore 7.00 Monte Tino

Escursionistica

Coord.: Giuseppe R. 3358485278

26 - 27 settembre - Ore 15.00 Monte Corvo dal Lago di Provvidenza

Escursionistica

Coord.: Giovanni B. (AE) 3277395946

11 ottobre - Ore 8.00 Uscita geologica

Escursionistica - Familiare

Coord.: Anna V. 3470748267

25 ottobre - Ore 8.00 Uscita speleologica

Speleologica

Coord.: Guglielmo Di C. (IS) 3395279716

8 novembre - Ore 8.00 Castagnata sociale a San Martino

Escursionistica - Familiare

Coord.: Consiglio Direttivo

22 novembre - Ore 8.00 Lago della Duchessa

Escursionistica

Coord.: Roberto D. 3295695112

6 dicembre - Ore 8.00 Uscita alla Riserva Naturale Monti Navegna e Cervia

Escursionistica - Familiare

Coord.: Eligio E. 3385449071

27 dicembre - Ore 8.00 Auguri in montagna

Escursionistica

Coord.: Consiglio Direttivo

L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma in relazione alle condizioni atmosferiche, numero dei partecipanti e situazioni contingenti. Il luogo di ritrovo e di partenza per tutte le escursioni è, a Carsoli, in località "Piè la Porta". Per le escursioni a cura dei soci di Tagliacozzo il luogo di ritrovo e di partenza è la piazza del Municipio di Tagliacozzo. Per le uscite a carattere alpinistico e scialpinistico sono obbligatori: scarponi ramponabili, piccozza, casco, ramponi, arva, sonda e pala. Per le uscite con ferrata sono obbligatori il casco e il kit da ferrata omologato.



Scuola Sci-Alpinismo "Rosa dei Venti"

Tagliacozzo

Fabrizio Pietrosanti (INSA)

3313727194

www.caicarsoli.it

scuola.rosadeivent@yahoo.it



Gruppo Grotte e Forre CAI Carsoli

Guglielmo Di Camillo (IS)

3395279716

www.grotteforreabruzzo.com

grotteforreabruzzo@alice.it

Sottosezione di Celano

Reggente: Giuseppe Ruscio 3358485278

www.caicelano.it - contatti@caicelano.it

Gruppo di Tagliacozzo

Referente: Massimo Bonifaci 3284422001