



## **C.A.I. SEZIONE DI LANCIANO – ONLUS PROGRAMMA ESCURSIONISTICO – ANNO 2015**

### **06 GENNAIO - CITTA' DI LANCIANO: MANIFESTAZIONE NATALIZIA "LE BEFANE VOLANTI"**

### **11 GENNAIO - INTERSEZIONALE CAI LORETO APRUTINO - GRUPPO MAJELLA/MORRONE: ANELLO M. MILETO DA PASSO SAN LEONARDO (INVERNALE)**

Classificazione difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 6 h

Dislivello: 600 m

Itinerario: Loc. Passo San Leonardo (1282m), strada forestale, vetta di Monte Mileto (1920m), stazzo Capoposto (1755m), Passo San Leonardo.

Attrezzature: ciaspole o sci da escursionismo

Accompagnatori: Francesca Mastromauro, Victor Giusti

### **25 GENNAIO – TRAVERSATA OVINDOLI – SERRA DI CELANO (INVERNALE)**

Classificazione difficoltà: EE

Tempo di percorrenza: 7 h

Dislivello: 570 m in salita, 1070 m in discesa

Itinerario: Ovindoli (1376m), Fontalile dei Curti (1470m), la Serra di Celano (1923m), la Piana di San Vittorino (1324m), Celano (873m).

Attrezzature: ciaspole e scarpe invernali (in caso di ghiaccio uso di ramponi per la cresta finale della Serra)

Accompagnatori: Gianluca Iurisci, Gianfranco Cavasinni

### **01/08 FEBBRAIO - SETTIMANA BIANCA A CANAZEI**

### **22 FEBBRAIO - ALTOPIANI MAGGIORI: M. GENZANA DA FRATTURA (INVERNALE)**

Classificazione delle difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 5 h

Dislivello: m 870

Itinerario: Frattura (1300m), sterrata del versante Sud del Genzana (1620m), Fontana Genzana (1849m), M. Genzana (2170m), ritorno per la stessa via (Km 15) o traversata fino ad Introdacqua (km 16)

Attrezzature: ciaspole o sci da escursionismo

Accompagnatori: Gianfranco Cavasinni, Antonio Scacciavillani

### **22 MARZO - P.N.A.L.M.: MONTE LA META DAL PIANORO CAMPITELLI (INVERNALE)**

Classificazione delle difficoltà: EEA

Tempo di percorrenza: 6/7 h

Dislivello: m 1000 circa

Itinerario: partenza dal Pianoro di Campitelli (1440m), Rif. La Vedetta (1626m), Passo dei Monaci (1950m), cima del Monte La Meta (2242m), ritorno per la stessa via.

Attrezzature: ciaspole (in caso di particolari condizioni del manto nevoso ghiacciato anche piccozza e ramponi)

Accompagnatori: Victor Giusti, Massimiliano Iacobitti

### **06 APRILE – LUNEDI DI PASQUA TRA LE MONTAGNE D'ABRUZZO IN TRENO**

Programma da definire

**12 APRILE – INTERSEZIONALE CAI L'AQUILA, CAI ORTONA: TREKKING URBANO DELLA CITTA' DI ORTONA E RISERVA NATURALE PUNTA DELL'ACQUABELLA**

Programma da definire

**25/26 APRILE – INTERSEZIONALE CAI ESPERIA, CAI CATANIA: DUE GIORNI SUI M. AURUNCI E GOLFO DI GAETA**

Programma da definire

**03 MAGGIO – INTERSEZIONALE CAI ABRUZZO: IL FIUME SANGRO – SEZIONI ORGANIZZATRICI AREA CHIETI**

Programma da definire

**10 MAGGIO – CICLOESCURSIONISMO - MONTI GEMELLI: ANELLO DI PIETRA STRETTA**

**17 MAGGIO – APPENNINO MOLISANO: M. SAN NICOLA DA CAPRACOTTA**

Classificazione: E

Tempo di percorrenza: 4 h

Dislivello: 400 m

Itinerario: Capracotta (1416m), Monte Campo (1746m), Monte San Nicola (1517m). Al rientro a Capracotta visita all'orto botanico "Giardino della Flora Appenninica"

Accompagnatori: Gabriele Biasone, Anna Di Felicianantonio

**31 MAGGIO – CAI e FederParchi – 3<sup>^</sup> Edizione "In Cammino nei Parchi" nella "15<sup>^</sup> Giornata Nazionale dei Sentieri del CAI":**

**P.N. DELLA MAJELLA: ANELLO DEL M. MACIRENELLE DA PALOMBARO**

Classificazione delle difficoltà: EE (itinerario molto lungo e faticoso)

Tempo di percorrenza: 10 h circa

Dislivello: m 1600

Itinerario: dalla grotta S. Angelo (803m) per la Vernacchiese (direttissima Est al Martellese), i prati di Macirenelle, vetta Macirenelle (2017m), discesa per gli stazzi della Valle di Palombaro, risalita per Ravagliosi, Rif.d'Ugni (1762m), discesa per colle Strozzi, Grotta S. Angelo.

Accompagnatori: Sabatino Bettoli, Rodolfo Giancristofaro, Angiolino Bellisario

**Escursione alternativa: Colle Bandiera da Grotta S. Angelo**

Classificazione delle difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 4 h e 30 m

Dislivello: m 460

Itinerario: partenza da Grotta S. Angelo (803m), incrocio con sentiero n. 7, Fonte Buona, Colle Bandiera (1197m), ritorno per la stessa via, visita all'antico borgo di Pennapedimonte.

Accompagnatori: Agostino Ucci, Michele Gagliardi

**01/02 GIUGNO - CICLOESCURSIONISMO: DUE GIORNI AL P.N.A.L.M.**

**14 GIUGNO - GRAN SASSO: MONTE JENCA E PIZZO DI CAMARDA**

Classificazione delle difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 7 h

Dislivello: m 1050

Itinerario: San Pietro della Jenca (1200m), Petra di Francuccio (1450m), Piano di Camarda (2050m), Pizzo di Camarda (2132m), Monte Jenca (2208m), Sorgente Acqua Bernardo (1280m).

Accompagnatori: Francesca Mastromauro, Massimiliano Iacobitti

**21 GIUGNO – CICLOESCURSIONISMO: VALICO S.P. COCULLO, M. MEZZANA, VILLALAGO, ANVERSA DEGLI ABRUZZI**

**28 GIUGNO – P.N.A.L.M.: TRAVERSATA DEL MONTE MARSICANO**

Classificazione delle difficoltà: EE (itinerario faticoso)

Tempo di percorrenza: 7/8 h

Dislivello: m 1185

Itinerario: S.S. Marsicana-Ponte Forcone (1060m), salita per il Sentiero Parco F10, Sorgente Pianezza (1365m), Stazzo di M. Forcone (1600m), M. Calanga (2168m), M Marsicano (2245m), discesa per Sentiero Parco E6-E3,

arrivo alla Loc. Le Casette di Opi (1100m).  
Accompagnatori: Graziano Zulli, Gianfranco Cavasinni

**Escursione alternativa: Valle Fondillo – Valico Passaggio dell’Orso**

Classificazione delle difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 4/5 h

Dislivello: m 590 circa

Itinerario: partenza dalla vecchia Segheria di Opi (1084m), Grotta Fondillo, Grotta delle Fate (1250m), Valico Passaggio dell’Orso (1672m), ritorno per la stessa via.

Accompagnatori: Anna Di Felicianantonio, Michele Gagliardi

**05 LUGLIO – CICLOESCURSIONISMO: ANELLO PIANA DELLE 5 MIGLIA, BOCHE DI CHIARANO, M. PRATELLO, VALLE DEL MACCHIONE, AREMOGNA**

**12 LUGLIO – P.N. DELLA MAJELLA: SENTIERO DELL’AEROPLANISSIMO**

Classificazione delle difficoltà: EE/EEA con passi di 1° grado e un passo 2° grado

Tempo di percorrenza: 8/9 h

Dislivello: m 1000 circa

Itinerario: Block Haus (m 2140), Sella Acquaviva o fontanino (m 2080), passaggio obbligato (m 2100), traverso in quota sulla parete N delle Murelle fino a raggiungere la Carozza (m 2130), salita alla vetta delle Murelle (m 2596) per la cresta E, discesa per l’Anfiteatro delle Murelle (m 2230), ritorno per la Selletta Acquaviva

Accompagnatori: Cristiano Iurisci, Gianluca Iurisci

**Escursione alternativa: Bivacco Fusco**

Classificazione delle difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 6 h

Dislivello: m 600 circa

Itinerario: Block Haus (m 2140), Sella Acquaviva o fontanino (m 2080), Bivacco Fusco (m 2455), ritorno per la stessa via

Accompagnatori: Antonio Scacciavillani, Michele Gagliardi

**18/19 LUGLIO – INTERSEZIONALE CAI ABRUZZO - Rifugi aperti del Mediterraneo:  
“FESTA DEL RIFUGIO MACCHIA DI TARANTA”**

Programma da definire

**02 AGOSTO – P.N. SIBILLINI: GOLE INVERNACCIO - CENGIA DELLE CAPRE**

Classificazione delle difficoltà: EEA, 1 passo di III-, doppia di 15metri e due tratti attrezzati con cavi metallici

Tempo di percorrenza: 6/7 h

Dislivello: m 800 circa

Itinerario: Da Rubbiano (FE), 890m, si percorrono le Gole Infernaccio fino al loro termine, quindi si prosegue per l’ampia val di Tennae fino a circa 1100m quando la abbandona per attaccare a destra la Cengia delle Capre. Con lungo percorso in traverso, su tracce di sentiero quasi sempre esposto, con due tratti attrezzati e una discesa a corda doppia, si raggiunge l’Eremo di S. Leonardo in bella vista sui rocciosi contrafforti della parete N della Sibilla.

Accompagnatori: Cristiano Iurisci, Victor Giusti, Matteo Pallotto (CAI Macerata)

**Escursione alternativa: Gole Infernaccio e Capo Tenna, 1200m**

Classificazione delle difficoltà: EE

Tempo di percorrenza: 6 h

Dislivello: m 500 circa

Itinerario: Da Rubbiano (FE), 890m, si percorrono le Gole Infernaccio fino al loro termine, quindi si prosegue per l’ampia valle fino a Capo Tenna, 1220m circa.

Accompagnatori: Agostino Ucci, Michele Gagliardi

**23 AGOSTO – CICLOESCURSIONISMO: ANELLO PIZZOFERRATO, GAMBERALE, SERRA TRE MONTI**

**29/30 AGOSTO – INTERSEZIONALE CAI ESPERIA, CAI ISERNIA: DUE GIORNI SULLA MAJELLA CON PERNOTTO AL RIF. MACCHIA DI TARANTA E SALITA AL M. AMARO**

Programma da definire

## **06 SETTEMBRE – P.R. VELINO/SIRENTE: CENGIA SUD DEL MUROLUNGO E LAGO DELLA DUCHESSA**

Classificazione delle difficoltà: EE, con brevi passi esposti su tracce sentiero malagevole;

Tempo di percorrenza: 8/9 h

Dislivello: m 1300 circa

Itinerario: Da Cartore (AQ), 890m, si sale per la Val di Fua fino alle Caparnie (1550m), quindi si devia per la cresta NNW Murorolungo fino ad intercettare una traccia di sentiero (cengia) che traversa lungamente a picco sulla parete sud del Murolungo fino ad uscire (panorami mozzafiato su tutta la Val di Teve) ai prati di Jaccio dei Montoni (2000m ca). Una ripida salita conduce alla cima del Murolungo (2184m); discesa per la cresta NE quindi o per la grotta dell'Oro o passando per il lago della Duchessa, si riprende il sentiero dell'andata che dalle Caparnie conduce a Cartore.

Accompagnatori: Cristiano Iurisci, Francesca Mastrantonio, Nicola Carusi (CAI Avezzano)

### **Escursione alternativa: Lago della Duchessa, 1788m**

Classificazione delle difficoltà: EE

Tempo di percorrenza: 6 h

Dislivello: m 900 circa

Itinerario: Da Cartore (AQ), 890m, si sale per la Val di Fua fino alle Caparnie (1550m), quindi al vicino Lago della Duchessa. Il ritorno per la via di salita..

Accompagnatori: Antonio Scacciavillani, Michele Gagliardi

## **18/19 SETTEMBRE – CITTA' DI LANCIANO: Riunione del Comitato Direttivo Centrale del Club Alpino Italiano, del Consiglio Centrale e Conferenza dei Presidenti Regionali**

### **20 SETTEMBRE – USCITA SUL TERRITORIO**

Programma da definire

### **27 SETTEMBRE– CICLOESCURSIONISMO: COLLELONGO, RIF. S. ELIA, SERRA LUNGA**

### **03/04 OTTOBRE – P.N. CILENTO VALLO DI DIANO: M. PANORMO 1742m E M. LA NUDA, 1704m (ALBURNI)**

Programma da definire

### **18 OTTOBRE – MONTI DELLA LAGA: ANELLO MONTE DI MEZZO E COLLE DEL VENTO**

Classificazione: EE (passaggi in cresta sottile ed esposta)

Tempo di percorrenza: 7 h

Dislivello: m 900

Itinerario: Campotosto (1355m), Costa Sola (1779m), Sorgente Pane e Cacio (1976m), Monte di Mezzo (2155m), Colle del Vento (2010m), Peschio Menicone (1955m), Colle Torto, Campotosto.

Accompagnatori: Graziano Zulli, Francesca Mastromauro, Victor Giusti

### **08 NOVEMBRE – MAINARDE: MONTE MARE**

Classificazione delle difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 6 h

Dislivello: m 800

Itinerario: partenza dal Monumento dei caduti Castelnuovo al Volturmo (1050m), Monte Marrone (1803m), Monte Mare (2020m), ritorno per la stessa via.

Accompagnatori: Francesca Mastromauro, Massimiliano Iacobitti

### **22 NOVEMBRE - P.N. DELLA MAJELLA: TRAVERSATA DA FONTE TETTONE A CARAMANICO**

Classificazione delle difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 6 h circa

Dislivello: in salita m 150, in discesa m 1100

Itinerario: inizio escursione da fonte Tettone (1650m), stazzo di Caramanico (1747m), cresta dello stazzo (1780m), belvedere del bastione di S. Giovanni, belvedere dell'Avellana, Rava dell'Avellana, Ponte della Pietra (1000m), Piscia Giumenta (703m), rive del fiume Orfento, Ponte di Caramanico (545m).

Accompagnatori: Rodolfo Giancristofaro, Gianfranco Cavasinni

### **29 NOVEMBRE – PRANZO SOCIALE**

## **ATTIVITA' SEZIONALI – ANNO 2015**

- Per l'anno 2015 saranno organizzate varie manifestazioni e incontri tematici quali:
- ✓ esibizioni del Coro della Sezione CAI di Lanciano
  - ✓ adesione ad eventuali attività e manifestazioni organizzate dal Club Alpino Italiano, dagli enti regionali e locali
  - ✓ incontri/serate con illustri alpinisti e altri importanti personaggi delle “terre alte”
  - ✓ incontri tematici con esperti sui biotopi e sulle biocenosi degli ecosistemi montani
  - ✓ incontri informativi sul corretto uso del kit dei medicinali in caso di malori o infortuni in montagna
  - ✓ incontri informativi sull'abbigliamento, sulle attrezzature e sugli accessori necessari per affrontare al meglio una escursione
  - ✓ incontri informativi sulle regole che un escursionista deve rispettare durante un'escursione
  - ✓ incontri informativi sulle carte topografiche, sulle carte dei sentieri e sull'orientamento in montagna

**Le date delle suddette attività saranno rese note attraverso locandine in formato cartaceo e on line dal nostro Ufficio Stampa**

*Nella convinzione che la montagna è un luogo di aggregazione, di solidarietà e di condivisione di emozioni, il Direttivo del CAI Sezione di Lanciano augura a tutti i soci e i simpatizzanti di poter conseguire piena gratificazione del programma escursionistico del 2015 e di partecipare con entusiasmo a tutte le attività programmate.*