



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DELL'AQUILA

dal 1874

Associazione riconosciuta con
personalità giuridica di diritto privato

Decreto Regionale n.108 del
13.10.2011

Escursioni Attività 2015



www.cailaquila.it



***“Non si invecchia
camminando per verdi
montagne”***



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DELL'AQUILA

dal 1874

NON SI INVECCHIA CAMMINANDO PER VERDI MONTAGNE

..... 1874 - 2015



Il programma delle attività, riportate nel presente calendario, sintetizza questo augurio e contiene la volontà di mantenere aperta “la finestra” sulla nostra montagna che dal 1874 la sezione, pur in contesti sociali non sempre favorevoli, ha tenacemente custodito e difeso anche da tentativi speculativi non ispirati agli ideali che sostengono il nostro sodalizio.

Per questo motivo il programma viene presentato e distribuito oggi, 30 novembre 2014, ai soci e non, in occasione dell'incontro di chiusura delle attività dell'anno in corso, 140^{mo} dalla fondazione della nostra sezione.

Ringraziamo il Presidente Generale, dott. Umberto Martini, che ha accettato l'invito ad essere oggi con noi. La sua Presenza ci onora e ci invita a non invecchiare favorendo nuove iscrizioni, rafforzando il vincolo sociale, promuovendo iniziative in collaborazione con associazioni presenti sul territorio ed aventi scopi affini ai nostri, divulgando in tutti gli ambienti la conoscenza e la disinteressata fruizione del patrimonio sociale, culturale e ambientale.

In tal modo non disperderemo quanto abbiamo ereditato, sia nell'interesse più ampio della collettività sia per un nostro personale arricchimento.

..... A tutti “ buon cammino...”



Il Presidente
SALVATORE PERINETTI



CONSIGLIO DIRETTIVO

PRESIDENTE	Salvatore Perinetti
SEGRETARIO CONSIGLIERI	Giancarlo Speranza Gaetano Falcone Luca Sette Giustino Ghizzoni Alberto Liberati
TESORIERE DELEGATO	Gianfranco Tinari Gianfranco Cococcia
PRESIDENTE REVISORE DEI CONTI COMPONENTE COMPONENTE	Michele Morisi Francesco Centofanti Giulia Marotta
SOTTOSEZIONE DI "COPPO DELL'ORSO" (Trasacco)	
REGGENTE	Michele Morisi

COMMISSIONI E GRUPPI

ESCURSIONISMO E SENTIERISTICA
SENIORES
CICLOESCURSIONISMO
ALPINISMO, SCIALPINISMO, SCIESCURSIONISMO, ARRAMPICATA LIBERA
ALPINISMO GIOVANILE "Piergiorgio De Paulis"
SCIFONDO ESCURSIONISMO - G.A.S.F.E.T. "Antonio Palumbo"
SPELEOLOGIA GROTTI E FORRE "Francesco De Marchi"
TUTELA AMBIENTE MONTANO - T.A.M.
RIFUGI E OPERE ALPINE
CINEMATOGRAFIA
CARTOGRAFIA
TERRE ALTE

SCUOLE E CONVENZIONI

Scuola di Alpinismo e
Scialpinismo "Nestore Nanni"



Scuola di Escursionismo
"Stanislao Pietrostefani"



Convenzione Sci fondo: CAI L'Aquila - Centro Centomonti Campo Felice



PER INFORMAZIONI

Sede provvisoria: P.le Centro Commerciale "La Meridiana"
Tel. 0862.028225 • segreteria@cailaquila.it • www.cailaquila.it



IL SENTIERO

Allo scopo di definire le diverse tipologie di sentiero in rapporto all'impegno necessario e al grado di difficoltà, è stata individuata la seguente classificazione:

• **SENTIERO TURISTICO** - Itinerario in ambito locale su stradine pedonali, carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri. Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico ricreativo.

Nella scala di difficoltà CAI è classificato: **T - Itinerario escursionistico - turistico**

• **SENTIERO TEMATICO** - È un Itinerario a tema prevalente (naturalistico, glaciologico, geologico, storico, religioso) di chiaro scopo didattico formativo. Usualmente attrezzato con apposita tabellatura e punti predisposti per l'osservazione, è comunemente adatto anche all'escursionista inesperto e si sviluppa in aree limitate e ben servite (entro Parchi o riserve). Nella scala di difficoltà CAI è classificato: **T oppure E - Itinerario generalmente breve e privo di difficoltà tecniche**

• **SENTIERO STORICO** - Itinerario escursionistico che ripercorre "antiche vie" con finalità di stimolo alla conoscenza e valorizzazione storica dei luoghi visitati. Nella scala di difficoltà CAI è classificato: **T oppure E - L'itinerario, generalmente, non presenta difficoltà tecniche**

• **SENTIERO ESCURSIONISTICO** - Sentiero privo di difficoltà tecniche che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro, silvo-pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli.

È il tipo di sentiero maggiormente presente sul territorio e più frequentato e rappresenta il 75% degli itinerari dell'intera rete sentieristica organizzata. Nella scala delle difficoltà CAI è classificato: **E - Itinerario escursionistico privo di difficoltà tecniche**

• **SENTIERO ALPINISTICO** - Sentiero che si sviluppa in zone impervie e con passaggi che richiedono all'escursionista una buona conoscenza della montagna e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un sentiero di traversata nella montagna medio alta e può presentare dei tratti attrezzati - sentiero attrezzato - con infissi funi corrimano e brevi scale che però non snaturano la continuità del percorso. Nella scala delle difficoltà CAI è classificato: **EE - Itinerario per escursionisti esperti**

• **VIA FERRATA O ATTREZZATA** - Itinerario che conduce l'alpinista su pareti rocciose o su aeree creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quali casco, imbrago e dissipatore.

Nella scala di difficoltà CAI è classificato: **EEA - Itinerario per escursionisti esperti con attrezzatura**

• **ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO** - Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscono sicurezza di percorribilità.

Nella scala di difficoltà CAI è classificato: **EAI - escursionismo in ambiente innevato**



DISPOSIZIONI ESCURSIONI E GITE

Art. 1 - PARTECIPANTI

La partecipazione alle escursioni organizzate dalla sezione, previa iscrizione obbligatoria, è aperta ai soci del Club Alpino Italiano e, a scopo promozionale anche ai non soci. **È comunque consigliabile l'iscrizione al CAI.**

I minori di anni 18 devono essere accompagnati da una persona maggiorenne (genitore o da chi ne fa le veci), regolarmente iscritta all'escursione.

L'Accompagnatore, il Coordinatore dell'escursione o il Direttore di gita possono stabilire, sulla base di proprie valutazioni tecniche e/o organizzative, di limitare il numero dei partecipanti.

Art. 2 - OBBLIGHI DEI PARTECIPANTI

La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata delle presenti disposizioni.

Ciascun partecipante, prima di aderire all'escursione, deve informarsi sulle difficoltà tecniche e valutare l'opportunità di parteciparvi, in base alla propria condizione fisica.

Ogni partecipante deve essere in possesso di attrezzatura tecnica adeguata alla difficoltà dell'escursione.

Durante l'escursione, i partecipanti devono:

- Attenersi in modo scrupoloso alle disposizioni degli accompagnatori e/o dei Coordinatori o Direttori di gita;
- Rimanere in gruppo, evitando di sopravanzare l'Accompagnatore, il Coordinatore o il Direttore di gita, al fine di evitare lo sfaldamento del gruppo nonché possibili errori di direzione;
- Osservare un comportamento disciplinato nei confronti degli organizzatori e degli altri partecipanti, nel rispetto dei principi dell'etica alpinistica;
- Usare la massima prudenza, specialmente su percorsi esposti e pericolosi, evitando di compiere azioni che possano mettere a rischio l'incolumità propria ed altrui;
- Collaborare per la buona riuscita dell'escursione;
- Non allontanarsi dal gruppo senza prima aver ottenuto il consenso dell'Accompagnatore, del Coordinatore e del Direttore di gita.
- Non effettuare alcuna deviazione dai percorsi stabiliti dall'Accompagnatore, dal Coordinatore e dal Direttore di gita.

Art. 3 - ISCRIZIONI E QUOTA DI PARTECIPAZIONE

L'iscrizione all'escursione è obbligatoria.

All'atto dell'iscrizione i non soci devono versare una quota obbligatoria (comprensiva di assicurazione) che verrà loro comunicata.

L'iscrizione deve essere effettuata in segreteria entro i termini previsti nel programma dettagliato dell'escursione.

Non sono ammesse iscrizioni fuori termine.

Non sono ammesse iscrizioni telefoniche.

Coloro che, regolarmente iscritti, non si presentano al luogo dell'appuntamento, non hanno diritto ad alcun rimborso delle quote versate.



I ritardatari che perdono la partenza, non hanno diritto ad alcun rimborso delle quote versate.

Art.4 - ORARI E PARTENZE

Il ritrovo per la partenza avviene, con qualunque tempo, nel luogo e nell'orario indicati nel programma dettagliato dell'escursione, salvo diversa comunicazione agli iscritti, i quali possono mettersi in contatto con il Coordinatore, l'Accompagnatore, il Direttore di gita o la Segreteria della Sezione. Prima della partenza, l'Accompagnatore, il Coordinatore e il Direttore di gita registrano i presenti verificandone l'iscrizione all'escursione. L'escursione inizia nel momento in cui, giunti sul luogo della partenza a piedi, ci s'incammina verso la meta programmata. L'escursione termina quando si giunge al punto di arrivo a piedi. È facoltà dell'Accompagnatore, del Coordinatore e del Direttore di gita, apportare variazioni al programma dell'escursione o annullare la stessa, qualora necessità contingenti o condizioni atmosferiche lo impongano.

Art. 5 - CAUSE DI ESCLUSIONE DALL'ESCURSIONE

L'accompagnatore, il Coordinatore e il direttore di gita hanno facoltà di escludere dall'escursione coloro che:

- siano sprovvisti dell'equipaggiamento minimo necessario, indicato nel programma dettagliato dell'escursione;
- palesino uno stato di salute precario;
- non si attengano alle disposizioni dell'Accompagnatore e/o del Coordinatore;
- mettano a repentaglio la sicurezza propria e di altri compiendo gesti avventati e irresponsabili;
- decidano di abbandonare il gruppo volontariamente, alla presenza di testimoni, per seguire un percorso diverso da quello stabilito dall'Accompagnatore, dal Coordinatore e dal Direttore di gita;
- l'esclusione dall'escursione comporta la perdita della copertura assicurativa e solleva l'Accompagnatore, il Coordinatore ed il Direttore di gita da qualsiasi responsabilità nei confronti dell'escluso.

TESSERAMENTO

SOCIO ORDINARIO	euro 50,00
SOCIO FAMILIARE	euro 20,00
SOCIO GIOVANE (nati dall'anno 1998 e seguenti)	euro 10,00
SOCIO ORDINARIO VITALIZIO	euro 20,00
SOCIO JUNIORES (età compresa tra 18 e 25 anni)	euro 20,00
SOCI UNIVERSITARI e COMPONENTI CORO CAIAQ	euro 30,00

AL SOCIO DI ETÀ COMPRESA FRA I 18 E I 25 ANNI viene applicata automaticamente la quota dei soci familiari. Tale socio godrà di tutti i diritti del socio ordinario.

PER TUTTI I NUOVI SOCI aggiungere il costo tessera di euro 5,00.



ESCURSIONI SICURE

- Preparate il vostro itinerario
- Scegliete un percorso adatto alla Vostra preparazione
- Scegliete equipaggiamento e attrezzature idonei
- **Consultate i bollettini nivometereologici**
- **Non partite da soli: è più rischioso!**
- Lasciate informazioni sul vostro itinerario e sull'orario approssimativo del rientro
- Non esitate ad affidarvi ad un professionista
- Fate attenzione alla segnaletica
- Non esitate a tornare sui vostri passi
- **In caso di incidente date l'allarme chiamando il 118**



Presso la sezione CAI dell'Aquila opera una squadra di soccorso alpino e speleologico tra le più efficienti del centro-meridione ed isole.

Vedi opuscolo staccabile a centro pubblicazione

NOTIZIE

Nel corso dell'anno la Sezione organizzerà, in collaborazione con le scuole sezionali, e la Scuola di Alpinismo Gran Sasso, corsi di introduzione alla montagna: **alpinismo, sci alpinismo, sci di fondo escursionismo, escursionismo e speleologia**.

Il gruppo Regionale organizzerà un **Corso per Accompagnatori di Escursionismo (AE)** ed un **corso per Operatori Sezionali TAM e ONC**.

Verranno organizzati incontri e convegni, alcuni dei quali in collaborazione con l'Associazione Italia-Argentina e con l'università di Washington.

Per tutte le escursioni e le gite di seguito riportate verrà esposta in sezione e inserita sul sito www.cailaquila.it, la locandina di riferimento contenente:

luogo di incontro, ora di partenza e di rientro, mezzo di trasporto, dati tecnici riportanti il grado di difficoltà, i tempi di percorrenza, i dislivelli, il percorso, l'attrezzatura da utilizzare, le modalità ed il termine massimo d'iscrizione, i numeri telefonici di riferimento.



Gennaio 2015

DOMENICA 4 GENNAIO

Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
Presepio Vivente

Campo Imperatore - Grotta della Valianara
Sezione CAI di Guardiagrele, in collaborazione con la sezione CAI dell'Aquila
Con utilizzo di Racchette da neve o Sci di fondo
Programma in sezione
Coordinatore ONC Gaetano Falcone - Accompagnatori
sezionali

DOMENICA 11 GENNAIO

GRUPPO "GASFET"

Corso sci di fondo - Campo Felice

Uscita con Istruttore qualificato
Org. tecnica: M° Regionale Loris Fucetola
Tutte le informazioni pag. 27

DOMENICA 18 GENNAIO

ESCURSIONISMO

Escursione con le Ciaspole - **Monte Cava**
Coordinatore ANE Felice Flati, ANE Latino
Bafile, ASE Fabio Di Vito

GRUPPO "GASFET"

Corso sci di fondo - Campo Felice

Uscita con Istruttore qualificato
Org. tecnica: M° Regionale Loris Fucetola
Tutte le informazioni pag. 27

DOMENICA 25 GENNAIO

**GRUPPO SPELEOLOGICO GROTTA
E FORRE**

Uscita con Istruttore qualificato

GRUPPO "GASFET"

Corso sci di fondo - Campo Felice

Uscita con Istruttore qualificato
Org. tecnica: M° Regionale Loris Fucetola
Tutte le informazioni pag. 27

ACHILLE LUCIO BERARDI

Una vita audace e avventurosa

Sciescursionista *ante litteram* di alta quota, negli anni '70 è insignito del prestigioso titolo di "Euroloppet Master" per aver portato a termine il "Dolomiten lauf" 65 Km in Austria, la "Marcialonga" 70 Km in Italia, la "Vassaloppet di 90 Km in Svezia e la "Finlandia Hiihto" di 75 Km in Finlandia. Alpinista di primordine per aver, con Andrea Bafile, realizzato nel 1947 la prima ripetizione integrale dello spigolo SSE, con passaggio del primo VI grado, della vetta Occidentale del Gran Sasso.



Febbraio 2015

DOMENICA 1 FEBBRAIO

MONTE OCRE (EEA)

Coordinatore ONCN Filippo Genovese
Accompagnatori Sezionali

GRUPPO "GASFET"

Corso sci di fondo - Campo Felice

Uscita con Istruttore qualificato
Org. tecnica: M° Regionale Loris Fucetola
Tutte le informazioni pag. 27

DOMENICA 8 FEBBRAIO

GRUPPO "GASFET"

Corso sci di fondo - Campo Felice

Uscita con Istruttore qualificato
Org. tecnica: M° Regionale Loris Fucetola
Tutte le informazioni pag. 27

DOMENICA 15 FEBBRAIO

11ª EDIZIONE DI RACCHETTE IN GRAN SASSO Piccolo Tibet

Programma in sezione

GRUPPO "GASFET"

Corso sci di fondo - Campo Felice

Uscita con Istruttore qualificato
Org. tecnica: M° Regionale Loris Fucetola
Tutte le informazioni pag. 27

DOMENICA 22 FEBBRAIO

GRUPPO SPELEOLOGICO GROTT E FORRE

Uscita con Istruttore qualificato

GRUPPO "GASFET"

Corso sci di fondo - Campo Felice

Uscita con Istruttore qualificato
Org. tecnica: M° Regionale Loris Fucetola
Tutte le informazioni pag. 27



Marzo 2015

DOMENICA 15 MARZO

“Ai Grottoni di Calascio”

con il Prof. Fulvio Giustizia
Coordinatore ONC Gaetano Falcone,
AE Mario D'Angelosante

DOMENICA 22 MARZO

ASSEMBLEA ORDINARIA ELETTIVA DELLA SEZIONE

DOMENICA 29 MARZO

GRUPPO SPELEOLOGICO GROTTA E FORRE

Uscita con Istruttore qualificato



Scorcio sul Velino





Aprile 2015

DOMENICA 12 APRILE

**Trekking urbano ad Ortona (CH)
Sentiero Acquabella**

Coordinatore ONC Gaetano Falcone
Accompagnatori sezionali

DOMENICA 19 APRILE

**"FUORI PORTA LA MONTAGNA"
in ricordo del Prof. Carlo Tobia**

L'Aquila - San Vittorino
Coordinatore Salvatore Perinetti
Accompagnatori Sezionali

SABATO 25 APRILE

ESCURSIONISMO

"Marcia di Primavera"

Storica Escursione Sezionale
a cura della Sezione

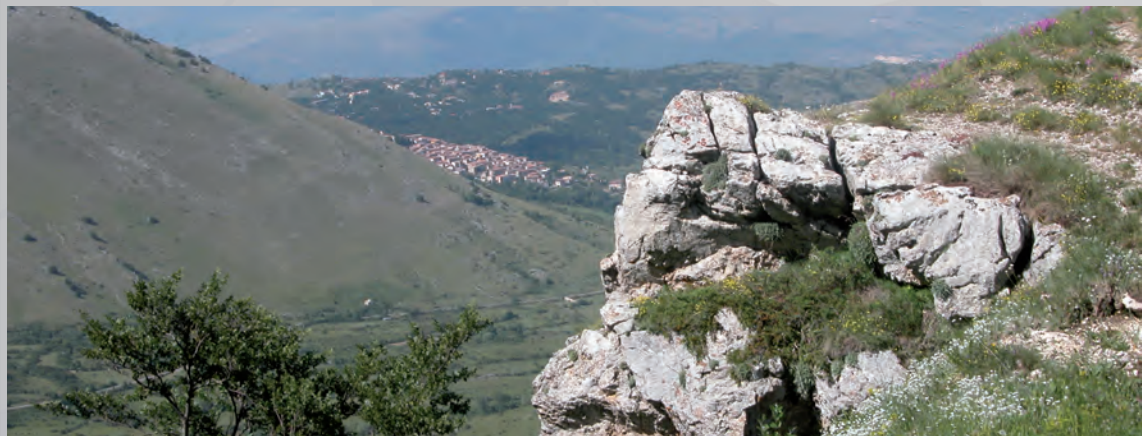
GRUPPO SENIORES 2007

Incontri di Primavera (con adesione alla Marcia di Primavera)

Programma in Sezione
a cura di Giancarlo Speranza e Gabriella Costantini

GRUPPO SPELEOLOGICO GROTT E FORRE

Uscita con Istruttore qualificato



Rocca di Cambio



Maggio 2015

VENERDÌ 1 MAGGIO

ESCURSIONISMO

“LA TRAVERSATA”

Storica traversata con “ciaspole” e “sci” dall’Abergo di Campo Imperatore ai Prati di Tivo.

Programma in Sezione

Accompagnatori sezionali e presenza del CNSAS



DOMENICA 3 MAGGIO

ESCURSIONISMO

Monte Torrecane (E-E)

(da Sella di Corno)

Coordinatore e AE Mario D’Angelosante

Uscita Intersezionale

Il Sangro e i Monti Pizzi

Sezione di CHIETI

DOMENICA 10 MAGGIO

ESCURSIONISMO

Monte Pozzone (E) (Monti Sibillini)

Coordinatore AE Paolo Gianfranco

Micarelli, in collaborazione AE Coletti

Giovanni del CAI di Antrodoco

ESCURSIONISMO

Sentiero della Madonna d’Appari (E)

Coordinatore e AE Ferdinando Galletti

GIOVEDÌ 14 MAGGIO

L’Alpino sul cammino di Papa Wojtyla

in collaborazione con “eMOVEVERE TOUR” in occasione della 88ª adunata degli alpini

Programma in sezione

DOMENICA 17 MAGGIO

GRUPPO SPELEOLOGICO GROTT E FORRE

Uscita con Istruttore qualificato

SABATO 23 E DOMENICA 24

ESCURSIONISMO

Monte Catria e Monte Acuto (Appennino Umbro Marchigiano) (E-EE)

Coordinatore ANE Latino Bafile, ASE Fabio Di Vito

Collaborazione ANE Daniele Piccini (CAI Pesaro)

DOMENICA 31 MAGGIO

Via delle Serpi (E) (Cocullo-San Sebastiano)

Coordinatori: Marino Rossi, ONCN Filippo Genovese

in adesione alla 15ª “Giornata dei sentieri”

Accompagnatori sezionali





Giugno 2015

LUNEDÌ 1 GIUGNO

Traversata Val Maone (E)

Intersezionale con il CAI di Cosenza
Coordinatore ONC Gaetano Falcone, A.E. Luca Sette

MARTEDÌ 2 GIUGNO

In cammino fra i borghi di S. Stefano e Calascio (T-E)

Intersezionale con il CAI di Cosenza
Coordinatore ONC Gaetano Falcone, ASE Ugo Ianni, Prof. Fulvio Giustizia

DOMENICA 7 GIUGNO

Via dei Montoni (E)

Casamaina - S. Martino D'Ocre
Coordinatori: Marino Rossi, AE Giustino Ghizzoni, AE Fernando Galletti

Giro dei tre laghetti

Parco Nazionale Gran Sasso Laga
Coordinatore AE Mario D'Angelosante

GIOVEDÌ 11 GIUGNO

GRUPPO SENIORES 2007

Raduno interregionale a L'Aquila con i Gruppi Seniores del Lazio, dell'Abruzzo, dell'Umbria, della Toscana.

Programma in sezione a cura di Giancarlo Speranza e Gabriella Costantini

DOMENICA 14 GIUGNO

ESCURSIONISMO

Sui sentieri della Pastorizia e delle Doline (E)

gruppo Monte Ocre - Le Quartore
Coordinatore ASE Ugo IANNI

La Monticazione (E)

Traccia della transumanza: Paganica - Ruderì di Sant'Egidio
Coordinatori: AE Fernando Galletti, AE Giustino Ghizzoni

DOMENICA 21 GIUGNO

GRUPPO SENIORES 2007

Incontri D'Estate

Programma in sezione
a cura di Giancarlo Speranza e Gabriella Costantini

Anello di Monte Corvo

coord. ONCN Filippo Genovese
Accompagnatori sezionali

ESCURSIONISMO

"Salaria 150" - Sezioni L'Aquila e Amatrice

Coordinatori: ANE Felice Flati, ANE Latino Bafile



Giugno 2015

DOMENICA 28 GIUGNO

GRUPPO SPELEOLOGICO GROTT E FORRE

Uscita con Istruttore qualificato

La via delle Ciliegie

Rocca di Cambio – Civita di Bagno

Coordinatori: Marino Rossi, AE Giustino Ghizzoni, AE Fernando Galletti

Uscita Intersezionale

Passo San Leonardo - Monte Mileto

con le sezioni dell'area Pescara

Veduta sul Sirente da Monte Cagno



FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DELLA PROVINCIA DELL'AQUILA





Luglio 2015

DOMENICA 5 LUGLIO

La via Annibale

(Anello... da Amatrice)

Coordinatore Marino Rossi, AE Mario D'Angelosante

DOMENICA 12 LUGLIO

GRUPPO SENIORES 2007

Tradizionale Escursione al Rifugio Antonella Panepucci

Coordinatori: Giancarlo Speranza, Carlo Del Grande,
AE Alfredo Fossi, AE Sergio Del Grande, Vittorio Prato

DOMENICA 19 LUGLIO

ESCURSIONISMO

Albergo Campo Imperatore - Corno Grande

Coordinatore ASE Carlo Iorio

Escursione Rocca Calascio - sentiero Bonatti

Coordinatore Salvatore Perinetti, Davide Peluzzi

SABATO 18 E DOMENICA 19

Rifugi aperti del mediterraneo

a cura Gruppo CAI Regionale

DOMENICA 26 LUGLIO

Uscita Intersezionale

Fonte Vetica e le sue cime - Fonte Grotta (E) (Gruppi Speleo)

con le Sezioni dell'area Aquilana

ESCURSIONISMO E MUSICA

5^a edizione del Concerto al Rif. Franchetti

(Parco Nazionale Gran Sasso Laga)

Coordinatori ANE Felice Flati, ANE Latino Bafile, AAG Gianluca Torpedine

GRUPPO SPELEOLOGICO GROTT E FORRE

Uscita con Istruttore qualificato

Galleria Commerciale
 **La Meridiana**





COSA C'È DA SAPERE PER SALVARE UNA VITA

118



NUMERO CHIAMATE D'EMERGENZA

STACCA QUESTA GUIDA E PORTALA CON TE

SCHEMA DI CHIAMATA

118 Per chiamare il Soccorso Alpino



Fornire le seguenti informazioni:

1. Luogo esatto dell'incidente
2. Attività svolta e numero delle persone coinvolte
3. Numero dei feriti e condizioni sanitarie degli stessi
4. Condizioni meteorologiche sul luogo dell'incidente
5. Recapito telefonico da cui si chiama

Per permettere un efficace intervento del soccorso alpino:

1. Rispondere dettagliatamente all'intervista
2. Lasciare libero il recapito telefonico fornito

Comportamento in presenza dell'elicottero:

1. Spostare le persone circostanti dal punto di operazione
2. Lasciare solo UNA persona accanto al ferito
3. Recuperare e mettere tutti gli oggetti dentro lo zaino
4. Segnalare la posizione alzando le braccia



Si Atterrate



No, non atterrate non
abbiamo bisogno

SEGNALI OTTICI

Chiamata: lanciare **6 volte in un minuto** un segnale ottico o acustico
Risposta: lanciare **3 volte in un minuto** un segnale ottico o acustico

ripetere dopo 1 minuto

SEGNALI ACUSTICI E LUMINOSI

GUIDA ALLE ESCURSIONI SICURE



Preparate il vostro itinerario

Consultate cartine, guide ed informatevi presso professionisti locali sulle condizioni meteo ambientali.



Scegliete un percorso adatto alla vostra preparazione

Nel programmare l'itinerario tenete conto del Vostro livello tecnico e dello stato di allenamento.



Scegliete equipaggiamento e attrezzatura idonei

Accertatevi di saper usare l'attrezzatura e non dimenticate un set di pronto soccorso.



Consultate i bollettini nivometeorologici

In montagna, soprattutto in alta quota, le condizioni meteo possono mutare radicalmente anche in pochi minuti.



NON Partite da soli: è più rischioso!

Se scegliete di partire da soli, portate con voi un telefono cellulare.



Lasciate informazioni sul vostro itinerario e sull'orario approssimato del rientro

I rifugi sono attrezzati con un registro dove potete scrivere provenienza e destinazione certa del vostro itinerario. Usatelo!



Non esitate ad affidarvi ad un professionista

Le Guide Alpine possono consigliarvi o accompagnarvi in sicurezza.



Fate attenzione alla segnaletica

Guardate sempre la segnaletica che trovate sul percorso e alle varie indicazioni.



Non esitate a tornare sui vostri passi

Se le condizioni del tempo o la difficoltà vi preoccupano non esitate a rientrare. La montagna rimane lì per la prossima escursione.



In caso di incidente

Chiamate il 118 e date l'allarme. Praticate le misure di primo soccorso necessarie.

Cosa mettere nello zaino

EQUIPAGGIAMENTO PER UN'ESCURSIONE DIURNA

1. Giacca impermeabile e traspirante
2. Maglietta di ricambio
3. Copricapo
4. Guanti
5. Occhiali da sole
6. Telefono
7. Set pronto soccorso
8. Borraccia piena d'acqua
9. Cibo
10. Cartina
11. Bussola e Altimetro
12. Binocolo
13. Coltellino
14. Fischietto
15. Torcia Elettrica
16. BUONSENSO



Soccorso Alpino Abruzzo

Sede legale
c/o CAI Sez. Penne
Piazza XX Settembre, 10
65017 PENNE (PE)

Uffici regionali
E-mail: r_abruzzo@cert.cnsas.it

Presidente Regionale
Giulio Giampietro



Agosto 2015

SABATO 1 E DOMENICA 2

ESCURSIONISMO

Traversata integrale Parco Velino-Sirente (E-EE)

Coordinatori: ANE Felice Flati, ASE Carlo Iorio,
ASE Sante Ianni.



DOMENICA 9 AGOSTO

GRUPPO SENIORES 2007

In collaborazione con il Comune di Barete

Tradizionale ritrovo al rifugio Santa Pupa - Trekking dal Rifugio A. Panepucci

Coordinatore Giancarlo Speranza, Vittorio Prato, Carlo Del Grande, AE Alfredo Fossi,
AE Sergio Del Grande.

SABATO 22 - DOMENICA 30

GITA SOCIALE a cura della sezione
da **Sabato 22 a Domenica 30 Agosto**
Il Monte Rosa e dintorni
programma in sezione

DOMENICA 23 AGOSTO*

“Sentiero del Perdono e della Pace” con il Patrocinio del Comune dell’Aquila. Organizzazione a cura del Comitato della “Perdonanza Celestinana”

Accompagnatori: AE Galletti Fernando, AE Ghizzoni Giustino

(*La data del 23 Agosto può subire delle variazioni in relazione alle esigenze del Comitato Perdonanza del Comune dell’Aquila)

SABATO 29 AGOSTO

III^a Marcia per il Creato

Coordinatore ONC Gaetano Falcone, A.E. Alfredo Fossi, A.E. Mario D’Angelosante

DOMENICA 30 AGOSTO

GRUPPO SPELEOLOGICO GROTT E FORRE

Uscita con Istruttore qualificato





Settembre 2015

DOMENICA 6 SETTEMBRE

Uscita Interregionale

con le sezioni Marche, Umbria, Lazio, Abruzzo, Campania, Molise con incontro finale ad Amatrice
Coordinatore ONC Gaetano Falcone, A.E. Luca Sette

Via dell'acqua (E) (Campotosto - Cesacastina)

Coordinatore Marino Rossi, AE Mario D'Angelosante, AE Luca Sette

LUNEDÌ 7 SETTEMBRE

ALLA MADONNA FORE

Con la partecipazione del coro CAI
Coordinatore AE Luca Sette

DOMENICA 13 SETTEMBRE

Via del Pizzo di S. Gabriele (EE) (Pietranzoni-San Gabriele)

Coordinatore Marino Rossi, ONC Gaetano Falcone, A.E. Luca Sette

ESCURSIONISMO

Monte Sirente (EE)

Coordinatore ASE Carlo Iorio

DOMENICA 20 SETTEMBRE

ESCURSIONISMO

Tramonto da Monte Cafanello (E) Parco Nazionale Gran Sasso Laga)

Coordinatore AE Mario D'Angelosante

Alle Paggiare di Tione e Fontecchio (E)

Coordinatore: Salvatore Perinetti
Accompagnatori sezionali

DOMENICA 27 SETTEMBRE

Periplo del Corno Grande (EE)

Coordinatore ONCN Filippo Genovese
Accompagnatori sezionali

GRUPPO SENIORES 2007

Incontri D'Autunno

Programma in sezione a cura di Giancarlo Speranza e Gabriella Costantini

GRUPPO SPELEOLOGICO GROTTA E FORRE

Uscita con Istruttore qualificato



Ottobre 2015

DOMENICA 4 OTTOBRE

Monte Sirente - Il Vallone dei Puzzilli (E-EE)

Coordinatori: ONC Gaetano Falcone,
ONCN Alberto Liberati, ONCN Filippo Genovese,
ASE Ugo Ianni

DOMENICA 11 OTTOBRE

Anello del Murolungo (EE) (Velino- Sirente)

Coordinatore ONCN Filippo Genovese
Accompagnatori sezionali

DOMENICA 18 OTTOBRE

Uscita Interregionale
I colori dell'Autunno - Monti della Laga
con le Sezioni dell'area Teramana

VENERDÌ 23 OTTOBRE

INCONTRO CULTURALE D'AUTUNNO

Aperto a soci e simpatizzanti sulle attività sociali realizzate in gruppo autonomo o dalla Sezione

Informazioni Enrico Palumbo palumbo-enrico@alice.it
vedi sito www.cailaquila.it per modulo partecipazione.

DOMENICA 25 OTTOBRE

GRUPPO SPELEOLOGICO GROTTA E FORRE

Uscita con Istruttore qualificato

Monte Amaro (P.co N.le della Maiella)

Coordinatore ONCN Filippo Genovese
Accompagnatori sezionali



Coro
CAI
L'Aquila





Novembre 2015

DOMENICA 8 NOVEMBRE

CASTAGNATA A CARSO

Con la sezione di Carsoli
Programma in sezione

DOMENICA 15 NOVEMBRE

Traversata di Monte Magnola (E-EE)

Coordinatore ONCN Filippo Genovese
Accompagnatori sezionali

DOMENICA 29 NOVEMBRE

GRUPPO SPELEOLOGICO GROTT E FORRE

Uscita con Istruttore qualificato



Gruppo Speleologico Grotte e Forre "F. De Marchi"



Dicembre 2015

DOMENICA 6 DICEMBRE

**PRANZO SOCIALE E PREMIAZIONI per
anzianità di iscrizione**

DOMENICA 13 DICEMBRE

GRUPPO SENIORES 2007

Incontri D'Inverno

Programma in sezione a cura di Giancarlo Speranza e Gabriella Costantini

SABATO 26 DICEMBRE

FIACCOLATA IN ONORE DI PIERGIORGIO DE PAOLIS (E-EAI)

in collaborazione con la sezione di Castelli (TE)

DOMENICA 27 DICEMBRE

**TRADIZIONALE INCONTRO PER LO SCAMBIO DEGLI AUGURI DI
FINE ANNO**



Scuola di Escursionismo “Stanislao Pietrostefani”

La Scuola di escursionismo “Stanislao Pietrostefani” è stata fondata nel 2006.

Organizza con cadenza annuale:

- **Corso base di escursionismo**, rivolto ai neofiti e finalizzato a fornire le nozioni basilari per affrontare facili escursioni;
- **Corso avanzato di escursionismo**, naturale prosecuzione per coloro che, avendo frequentato il corso base, vogliono approfondire alcune tematiche per affrontare escursioni tecnicamente impegnative;
- **Corso di escursionismo in ambiente innevato**, per imparare a muoversi con le racchette da neve (ciaspole) nell'ambiente innevato;
- **Corso di cicloescursionismo**, per acquisire elementi utili di tecnica e sicurezza nell'uso della mountain-bike.



Scuola di Alpinismo Scialpinismo “Nestore Nanni”

Le origini

La scuola viene costituita nel 1993 e nel 1994 organizza il I° Corso di Scialpinismo con la direzione dell'istruttore nazionale di Alpinismo e Scialpinismo Mimi Alessandri insieme a otto istruttori regionali di Scialpinismo.

Caporale Antonio
Cittadini Agostino
Giannangeli Leandro
Parisse Pierluigi

Cavaliere Sabatino
Cordeschi Marco
Marinucci Ugo
Persio Claudio



Nel 1996 la scuola assume la denominazione “Scuola di Alpinismo e Scialpinismo - Nestore Nanni-” in omaggio al Past President CAI L'Aquila sostenitore della stessa.

La scuola viene gestita secondo le direttive emanate dalla sede centrale CAI - Commissione nazionale Scuole di Alpinismo, con un indirizzo spirituale e tecnico teso ad elevare le capacità dei neofiti perchè possano affrontare preparati e coscienti le difficoltà ed i pericoli delle montagna.

Il campo d'azione comprende: Alpinismo estivo ed invernale, Scialpinismo, Sciescursionismo, Arrampicata libera.

In tale ambito nell'anno **2014-2015**, la scuola:

A- collabora inoltre con il GASFET e la Commissione ad organizzare corsi CAI-ISFE e propone corsi di sci di fondo, in convenzione diretta, con il Centro Centomonti-Campofelice, svolti da maestri regionali (Legge 139 del 31 luglio 2012).

B- organizza corsi per la qualificazione ISFE sezionali e regionali



A - CORSI SCI FONDO - Convenzione Centro Centomonti

Incontri PROMOZIONALI Dicembre 2014

Domenica 8-21-28 dalle 10:00 alle 13:00

Giovani fino a 17 anni: €10 + 5 Tesserina CAI Bollino junior 2015, Uso Sci Scarpe GRATUITO, €35 - 9 ore di scuola sci

50 €

Adesioni Universitari (Tesserino) componenti coro CAI/AQ: €30 + 5 Tesserina CAI Bollino senior 2015, Uso Sci e Scarpe GRATUITO, €35 - 9 ore di scuola sci

70 €

Sciatori oltre 30 anni NON SOCI CAI (*):

€35 - 9 ore di scuola sci + Assicurazione CAI €15 + Noleggio attrezzatura Centomonti e Ingresso Piste € 10 al giorno

80 €

Sciatori Soci oltre 17 anni

€35 -9 ore di scuola sci

35 €

Incontri Mensili Gennaio e/o Febbraio 2015

4 incontri domenicali a Campo Felice dalle 10:00 alle 13:00

Giovani da anni 7 a 17: €10 + 5 Tesserina CAI Bollino Junior 2015, Uso Sci e Scarpe Gratuito, €52 - 12 ore di scuola sci

67 €

Sciatori da 18 a 25 anni: €20 + 5 Tesserina CAI Bollino Senior 2015, Uso Sci Scarpe Gratuito, € 52 - 12 ore di scuola sci

77 €

Adesione Universitari (Tesserino) e Componenti Coro

CAI AQ: €30 +5 Tesserina CAI Bollino Senior 2015, Uso Sci Scarpe Gratuito, €52 - 12 ore di scuola sci

87 €

Sciatori Soci oltre 17 anni

€52 -12 ore di scuola sci

52 €

Nota Bene: Le quote di iscrizione all'associazione sono da versare prima della prenotazione del corso presso la sede CAI + foto.

Le iscrizioni ai corsi di sci sono gestite direttamente dal Maestro Loris Fucetola (fulor@libero.it). Indicare il periodo di interesse, dati anagrafici e recapiti telefonici. Pagamenti in sede presso Centro Centomonti - Campo Felice (Lucoli) - la domenica di inizio corso.

Collegamento Anni pregressi: I soci CAI possono collegare gli anni pregressi versando per ogni anno: ordinario €10,19 - familiare €4,80 - giovane €1,50. Se il socio non effettua il collegamento dovrà compilare la nuova scheda di iscrizione e versare € 5





B - SCIESCursionISMO

Lo sci per tutte le età dai 18 anni agli 80 e oltre



Vive su percorsi innevati ove non è richiesto l'uso di corda, piccozza, ramponi. Si basa sull'autorganizzazione, associando l'abilità tecnica, fisica e psicologica con l'assunzione personale diretta dei rischi soggettivi e oggettivi che l'ambiente innevato presenta.

Ognuno è responsabile di se stesso e delle decisioni condivise con i membri del gruppo – due o tre unità di pari capacità sciatoria e di pari esperienze conoscitive sull'ambiente innevato da verificare reciprocamente durante l'incontro propedeutico del venerdì precedente l'escursione. (TAVOLE DI COURMAYER - Memorandum CAI per gli SFE)

Tutti rispettosi dell'imperativo CAI: "se non ci sono le condizioni per proseguire in sicurezza" bisogna fermarsi e tornare indietro, mantenendo comportamenti chiari, leali e corretti per tenere viva l'immagine dei soci CAI pena la decadenza dei trasgressori.

È un invito all'esplorazione della media montagna alla ricerca di spazi con pendenze di norma inferiore a 25% fuori dai percorsi valanghivi.

DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

Per la valutazione delle attività sci escursionistiche vengono adattate le prime due classi della scala Blanchère che è una valutazione dell'itinerario in rapporto a:

- la capacità tecnica e le possibilità fisiche dello sciatore
- le condizioni del manto nevoso.

M. S. - **Medio Sciatore** - affronta pendii aperti non battuti di moderata pendenza, ha buona padronanza delle curve a spazzaneve; senso dell'orientamento e buon allenamento alla sciata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

B. S. - **Buono Sciatore** - Affronta pendii aperti non battuti con pendenza inferiore al 25%. Agisce fuori dai percorsi valanghivi evitando le nevi gelate, ha padronanza degli sci in linea e diagonale, usa il derapage e curve con cristiania-parallelo, si ferma in spazi limitati.

O. S. - **Ottimo Sciatore** - Itinerari di una certa lunghezza e/o dislivello, che si sviluppa su sentieri o tracce, può comprendere tratti ripidi, esposti, obbligati e nevi gelate.

INCONTRI SCIESCursionISMO GASFET-CAIAQ "Antonio Palumbo"

Diretti a sciatori che abbiano seguito il primo, secondo e terzo modulo Sci fondo CAIAQ e siano idonei alla formazione di gruppi di 2 o max 3 elementi autonomi e omogenei, di pari capacità sciatoria, con itinerari condivisi, in cui ognuno è consapevole dei pericoli oggettivi e soggetti da affrontare e valutare prima dell'adesione nell'incontro del venerdì in sede.

I gruppi procedono a guida alternata senza leader predefiniti, attuando decisioni collegiali prese secondo l'etica alpinistica.

Non vi è alcuna gerarchia e affidamento giuridico tra i membri, ognuno è responsabile di se stesso, in caso di pericolo, questo va affrontato con le proprie risorse, in via eccezionale si può ricorrere alla reciproca solidarietà dei gruppi. **PROGRAMMA IN SEDE**



PROGETTO FORMAZIONE ISFE SEZIONALI E REGIONALI



La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Nestore Nanni" ed il Gruppo GASFET CAIAQ "Antonio Palumbo" parteciperanno al prossimo Corso/Esame per ISFE Sezionali e Regionali che sarà indetto dal C.M.I.

INFORMAZIONI:

ISFE sez. CAI/AQ ENRICO PALUMBO cell. 334 3119504

Discipline	Previsioni	Località
Sci Fondo	13.12.2014	Campo Felice o Terminillo
Sci Discesa	10.01.2015 recupero 17.01.2015	Campo Felice
Orientamento Topografia	08-15.03.2015 recupero da definire	Da definire P.N.A.
Conduzione gruppo scelta percorso	28.03.2015	Da definire
Ricerca ARTVA Autosoccorso neve	Da definire	Da definire



MEMORANDUM PER GLI ISTRUTTORI

Nell'intento di agevolare l'istruttore di sci di fondo escursionismo nella sua attività, la Commissione centrale (CONSFE) ha diffuso una serie di note in forma di "MEMORANDUM" il cui valore etico può evidentemente riguardare tutti i soci del Club Alpino Italiano. Credibilità, continuità nell'operatività, interattività nell'insegnamento e nell'accompagnamento sono tre importanti punti del documento. **L'istruttore è infatti tenuto "a mantenere idonei livelli di competenza per abilità e credibilità; a prestare fattivo servizio presso la scuola o il gruppo sezionale di appartenenza** ad aderire e contribuire alla realizzazione delle diverse attività didattiche e organizzative dimostrando "rispetto e collegialità e mantenendo l'uniformità tecnica e didattica prestabilita". **Particolare importanza riveste il paragrafo dedicato alla responsabilità, nel presupposto che "da sempre esiste l'imprevisto" e occorre quindi "interrogarsi sulle responsabilità dirette, soggettive e su quelle indirette, oggettive, per evitare incidenti e conseguenti colpe".**

È sulla **deontologia** che il documento s'ispira a **valori che vanno ben oltre l'ambito operativo dell'istruttore**, al quale è perciò rivolto l'invito a "uniformare il proprio comportamento nel rispetto dei principi di dignità e decoro propri del Club Alpino Italiano... attribuendo solo le capacità o i titoli pertinenti riconosciuti dal CAI senza qualificarli in modo equivoco, esercitare pressioni, vantare influenze di qualsiasi tipo rispettando singole competenze e responsabilità... improntando nei confronti di allievi o di accompagnati e con i colleghi il comportamento alla lealtà chiarezza e correttezza".

"Nei rapporti con pubbliche amministrazioni, altri enti o associazioni", si legge più avanti, "l'istruttore non può avvalersi direttamente o indirettamente del prestigio derivante dal proprio titolo per trarne vantaggi per sé o per altri. **È fatto divieto assoluto di svolgere, con il titolo di Istruttore CAI, uguali attività o simili in altri enti, associazioni o club**".

E ancora una volta emerge a chiare lettere l'**invito a tenere sempre alto il prestigio del CAI astenendosi da azioni che siano contro gli interessi e l'immagine dell'Associazione**. Pena si intende la decadenza del titolo. [Tratto da "Lo Scarpone"]

SCI ESCURSIONISMO-ISFE



CORO CAI SEZ. L'AQUILA

Il coro del CAI, sezione dell'Aquila, ha iniziato la sua regolare attività nel mese di settembre 2011.

Il riconoscimento di questa felice iniziativa va a Nicola Boschetti che, con totale dedizione e fattivo impegno, raccolse attorno a sé un nutrito gruppo di amici i quali, animati dalla passione per il canto corale e dall'amore per la montagna, accettarono il compito di dar vita ad un nuovo coro maschile, a voci pari, finalizzato alla preparazione di un repertorio di canti di montagna e popolari, con l'obiettivo primario di diffondere la tradizione musicale abruzzese ed aquilana.

Il 14 settembre 2011 iniziarono ufficialmente le prove in una sede provvisoria, gentilmente messa a disposizione dalla Pro loco di Coppito presso la Murata Gigotti, sotto la direzione del maestro Giulio Gianfelice. Oggi, novembre 2014, si è in attesa della definitiva ristrutturazione della sede storica del CAI, in via Sassa, dove è disponibile una sala per prove e concerti dalle caratteristiche architettoniche ed acustiche che la rende pienamente adatta all'attività corale.

Consiglio direttivo

Presidente: **Boschetti** Nicola

Vice Presidente: **Giancola** Arduino

Segretario: **Bozzari** Marco

Consiglieri: **Del Biondo** Silvio, **Laurenti** Lucio, **Palumbo** Enrico, **Tinari** Gianfranco

Maestro e Direttore artistico: Giulio **Gianfelice**



FIGURE TECNICHE OPERATIVE DELLA SEZIONE

TITOLATI

• BAFILE LATINO	Accompagnatore Nazionale Escursionismo
• FLATI FELICE	Accompagnatore Nazionale Escursionismo
• ROSSI LEUCIO	Accompagnatore Nazionale Escursionismo
• D'ANGELOSANTE MARIO	Accompagnatore Escursionismo
• DEL GRANDE SERGIO	Accompagnatore Escursionismo
• FOSSI ALFREDO	Accompagnatore Escursionismo
• GALLETTI FERNANDO	Accompagnatore Escursionismo
• GHIZZONI GIUSTINO	Accompagnatore Escursionismo
• MARCONI BRUNO	Accompagnatore Escursionismo
• MICARELLI GIANFRANCO	Accompagnatore Escursionismo
• SETTE LUCA	Accompagnatore Escursionismo
• FALCONE GAETANO	Operatore Naturalistico Culturale
• GENOVESE FILIPPO	Operatore Naturalistico Culturale Nazionale
• LIBERATI ALBERTO	Operatore Naturalistico Culturale Nazionale
• LIBERATI ALBERTO	Operatore Nazionale Tutela Ambiente Montano
• ALESSANDRI DOMENICO	Istruttore Nazionale Emerito Alpinismo Scialpinismo
• CAVALIERI SABATINO	Istruttore Nazionale Scialpinismo
• DI MARCO ANGELO	Istruttore Regionale Scialpinismo
• MANILLA AUGUSTO	Istruttore Regionale Scialpinismo
• RUFINI MARCO	Istruttore Regionale Alpinismo e Arrampicata Libera
• TORPEDINE GIANLUCA	Accompagnatore Alpinismo Giovanile
• GIANNANGELI LEANDRO	Guida Alpina
• ZAFFIRI MARCO	Guida Alpina
• RICCIARDULLI GIANLUCA	Istruttore Speleologia

QUALIFICATI

• CASILLI FABRIZIO	Accompagnatore Sezionale Cicloescursionismo
• VOLPE STEFANO	Accompagnatore Sezionale Cicloescursionismo
• DI VITO FABIO	Accompagnatore Sezionale Escursionismo
• IANNI SANTE	Accompagnatore Sezionale Escursionismo
• IANNI UGO	Accompagnatore Sezionale Escursionismo
• IORIO CARLO	Accompagnatore Sezionale Escursionismo
• MANETTA BRUNO	Accompagnatore Sezionale Escursionismo
• BAZZUCCHI ALBERTO	Istruttore Sezionale Alpinismo Scialpinismo
• DI COLA FRANCESCO	Istruttore Sezionale Alpinismo Scialpinismo
• BUCCI WALTER	Istruttore Sezionale Scialpinismo
• DUFRUSINE FRANCESCO	Istruttore Sezionale Speleologia
• GALANO NICANDRO	Istruttore Sezionale Speleologia
• GALLETTI STEFANO	Istruttore Sezionale Speleologia
• MARCHITELLI THOMAS	Istruttore Sezionale Speleologia
• ENRICO PALUMBO	Istruttore Sezionale Sci Fondo Escursionismo
• CONTARATO GIULIANO	Istruttore Sezionale Sci Fondo Escursionismo
• ARDUINO GIANCOLA	Istruttore Sezionale Sci Fondo Escursionismo
• GIUSEPPE SETTE	Istruttore Sezionale Sci Fondo Escursionismo
• ROBERTA LUCREZI	Istruttore Sezionale Sci Fondo Escursionismo
• UGO DI CARLO	Istruttore Sezionale Sci Fondo Escursionismo
• MICHELE INNOCENZI	Istruttore Sezionale Sci Fondo Escursionismo



CERCALE ON LINE!

IDEA REGALO

**PUBBLICAZIONI
CAI L'AQUILA**

Libri

Cartine



www.cailaquila.it/shop

CANTI AQUILANI

vecchi e nuovi

176 pagine di Canti Aquilani



25,00€

2 CD MUSICALI PER UN TOTALE DI 27 CANZONI

www.cailaquila.it

acquistalo anche via mail a:
segreteria@cailaquila.it
Tel. 0862 028225





CAI Sez. L'Aquila

Sede provvisoria

P.le Centro Commerciale "La Meridiana"

67100 L'Aquila

Tel. 0862.028225

segreteria@cailaquila.it