

Club Alpino Italiano

Sezione di Loreto Aprutino



2015
programma attività

il saluto del presidente



Cari soci ed amici,

anche quest'anno mi appresto con piacere a presentare il programma sezionale per il 2015. Mi rivolgo a tutti voi, anche a nome del Consiglio Direttivo, per inviare un sincero saluto ed un ringraziamento a quanti partecipano assiduamente alle nostre attività, a tutti quelli che a vario titolo prestano la loro preziosa opera in ogni momento dell'anno, ed anche ai soci che, per motivi diversi, non possono partecipare alle iniziative.

Il 2014 appena trascorso si è contraddistinto per la bontà e per la ricchezza di attività che ci riempiono di soddisfazione dato che le escursio-

ni hanno riportato un buon successo di partecipazione, attestando così la qualità delle proposte presentate. Anche la ripresa collaborazione con la scuola sta alimentando nuovi progetti e buone pratiche da sperimentare insieme a docenti ed alunni.

Il 2015 ci vede particolarmente impegnati nella formazione con un'offerta ampia su tematiche diverse come lo sci di fondo, l'arrampicata sportiva, il primo corso sezionale base di escursionismo, il terzo corso di speleologia, sicurezza in montagna con la Scuola Gran Sasso, il BLSA. Inoltre, grazie alla presenza di nuovi titolari, sarà migliorata l'offerta e la sicurezza delle

attività sezionali in favore dei soci. Non dimentichiamo che la nostra sezione si appresta al traguardo del primo decennio di vita, che festeggeremo adeguatamente il prossimo anno, vissuto nella consapevolezza di aver tenuto fede ai valori fondanti del sodalizio: l'amore per la montagna, il rispetto per l'ambiente, la formazione e non ultimi la solidarietà e l'amicizia. A chi vorrà unirsi a noi, auguro di avere la possibilità di conoscere sempre meglio, amare e rispettare il grande patrimonio naturale ed umano legato alla montagna.



Club Alpino Italiano

Sezione di Loreto Aprutino



Consiglio Direttivo

Presidente

VicePresidente

3395058781

Segretario

Tesoriere

Consiglieri

Ivano Postiglione

Bruno Candeloro

Arturo Acciavatti

Tomassino Donatelli

Fabio Pellegrini

Anna D'Aloisio

Daniela Candeloro

Gianni Di Giovanni

Luigi Saputelli

presidente@cailoreto.it \ 3883227334

bruno.candeloro45@gmail.com \

segretario@cailoreto.it \ 3282234780

tesoriere@cailoreto.it \ 3476921906

Istruttorie e Accompagnatori

Arturo Acciavatti

Ivano Postiglione

Nicola Cerasa

Daniele Berardi

Guido Morelli

Giancarlo Boldorini

Fabio Pellegrini

Antonietta Di Girolamo

Accompagnatore di Escursionismo

Accompagnatore di Escursionismo

Istruttore Nazionale di Speleologia

Istruttore Sezionale di Speleologia, Operatore TAM,

Operatore Naturalistico Culturale Nazionale

Operatore Naturalistico Culturale Regionale

Istruttore Sezionale di Speleologia

Istruttore Sezionale di Sci Alpinismo

Accompagnatore di Alpinismo Giovanile



Sezione CAI Loreto Aprutino

@ info@cailoreto.it

f Cai Loreto Aprutino

388 3227334

Il Club Alpino Italiano



L'Associazione è costituita da Soci riuniti liberamente in Sezioni, coordinate in raggruppamenti regionali: a dicembre 2014 i Soci del CAI risultano essere 306.553, che partecipano alle attività di 511 Sezioni e 310 Sottosezioni appartenenti a 21 gruppi regionali di cui 2

raggruppamenti provinciali (Trentino e Alto Adige) All'interno dell'ordinamento italiano, la struttura centrale del Club Alpino Italiano si configura come un Ente pubblico non economico, mentre tutte le sue strutture periferiche (Sezioni, raggruppamenti regionali e provin-

ciali) sono soggetti di diritto privato. In particolare, in applicazione della legge 24 dicembre 1985, n. 776 relativa a nuove disposizioni sul Club Alpino Italiano, l'Associazione provvede, a favore sia dei propri Soci sia di altri e nell'ambito delle facoltà previste dallo Statuto.

www.cai.it



Quote associative

Soci Ordinari	€ 45,00	
Soci familiari	€ 25,00	
Soci giovani	€ 20,00	
Quota ammissione nuovi soci	€ 5,00	
Raddoppio massimali assicurativi	€ 3,80	
Assicurazione Soci in attività personale	€ 92,57	(comb. A)
Assicurazione Soci in attività personale	€ 185,14	(comb. B)

Programma escursionismo



2 gennaio	Piana del Voltigno, ciaspolata
4 «	Castel del Monte, presepe vivente con CAI Guardiagrele
11 «	Monte Mileto con CAI Lanciano
1 febbraio	Piana del Voltigno, corso sci di fondo
14 «	Piana del Voltigno, corso sci di fondo
1 marzo	Piana del Voltigno, corso sci di fondo
15 «	Piana del Voltigno, corso sci di fondo
6 aprile	Trekking urbano a Gubbio, pullman
12 «	Ortona, Riserva dell'Acquabella con CAI Abruzzo
24 «	
7 giugno	Piana del Voltigno, escursione con AGBE Pescara - www.agbe.eu
14 «	Valle Caterina, escursione con alunni e genitori della Scuola Primaria
21 «	Val Cervara, escursione con Guido Morelli - operatore naturalistico CAI
28 «	Monte Mileto con CAI Abruzzo
5 luglio	Pranzo sociale presso camping Rigopiano
11/12 «	Week end al Terminillo, pernottamento presso rifugio Sebastiani
19 «	Valloni di Santo Spirito e Buglione - Escursione storica naturalistica <i>con l'arch. Enrico Santangelo</i>
26 «	Fonte Vetica e Fonte Grotta con CAI Abruzzo
9 agosto	Monte Rotella
29/30 «	Monte Amaro - Majella, escursione notturna
6 settembre	Monte Gorzano con CAI Amatrice e CAI Abruzzo
19/20 «	Week end in Valle Roveto con pernottamento
11 ottobre	Monti della Laga con CAI Abruzzo
26 dicembre	Fiaccolata al Fondo dell'Salsa con CAI Castelli

Referenti

Arturo Acciavatti [AE]

Ivano Postiglione [AE]



Programma speleologia



23 gennaio	Serata speleo in sezione: lezione di tecnica
22 febbraio	Escursione in grotta verticale: Acquasanta terme, Grotta sulfurea
15 marzo	Escursione in grotta orizzontale: Pietrasecca, Betrice Cenci e Ovito
10 aprile	RAI 2, Si viaggiare: Lecce dei Marsi, Grotta degli scheletri (riprese video)
10 maggio	Escursione in grotta verticale: Pescosansonesco, Grotta del Beato Nunzio
31 maggio	Escursione torrentistica: Todi, Forra di Prodo
14 giugno	Escursione torrentistica: Villa Celiera, Forra di Rivo Chiaro
10 luglio	Serata speleo in sezione: proiezione documentario
19 luglio	Escursione in grotta verticale: Petrella Liri, Ovito
9 agosto	Escursione in grotta verticale: Petrella Liri, Ovito di Pietrasecca
dal 21 agosto	3° Corso Sezionale di Introduzione alla Speleologia
al 11 settembre	3° Corso Sezionale di Introduzione alla Speleologia
27 settembre	Escursione torrentistica: Roccamorice, Forra del Cusano
25 ottobre	Escursione in grotta orizzontale: Grotta Cola con Cai Pietracamela



1° Corso di Escursionismo Base



17	aprile	Organizzazione e struttura del CAI, equipaggiamento e materiali - <i>sede</i>
19	«	Torre delle Valli, equipaggiamento, materiali e movimento
24	«	Flora e fauna - <i>sede</i>
26	«	Valle dell'Orfento, Lettura del paesaggio, flora, fauna e ambiente
8	maggio	Preparazione fisica, alimentazione e movimento - <i>sede</i>
29	«	Cartografia e orientamento - <i>sede</i>
31	«	Rigopiano, Cartografia e orientamento
12	giugno	Ambiente montano e cultura dell'andare in montagna - <i>sede</i>
17	luglio	Sentieristica - <i>sede</i>
31	«	Gestione e riduzione del rischio - <i>sede</i>
5	settembre	Meteorologia e fulmini - <i>sede</i>
11	«	Organizzazione di una escursione - <i>sede</i>
13	«	Vallone di Cretarola - M. Meta, Organizzazione, meteo, emergenze
25	«	Elementi di primo soccorso - <i>sede</i>
2	ottobre	Soccorso Alpino - <i>sede</i>
4	«	Ghiacciaio del Calderone, uscita di fine corso



Il CAI e i giovani





L'alpinismo giovanile è una delle attività istituzionali del Club Alpino Italiano. Ha il fine di promuovere e svolgere le attività del CAI con i bambini e i ragazzi dagli otto ai diciassette anni. Inoltre ha lo scopo di far conoscere ai giovani (8-18 anni) la montagna in modo corretto e responsabile, avviare i giovani alla pratica dell'escursionismo e delle altre attività di montagna, garantire la sicurezza e favorire la consapevolezza delle proprie capacità e limiti, diffondere la conoscenza e il rispetto per la natura, promuovere e/o aderire ad incontri e scambi.



In collina con il CAI

di Guido Morelli

[Operatore Naturalistico Culturale Regionale]



La montagna, con le sue alte vette, i suoi desolati altipiani e i suoi impareggiabili silenzi, ha sempre rappresentato la meta prediletta di scalatori e di escursionisti, e per questo rimane il luogo dove si concentra la maggior parte delle attività sezionali del CAI, il cui principale compito è, lo ricordiamo, quello di accompagnare sui monti in sicurezza e in ogni periodo dell'anno gruppi di persone di varie fasce di età. Ma vi è un'altro luogo dove si possono fare lunghe escursioni o semplici camminate nella natura: questo luogo è la collina.

In un territorio ricco di tradizioni contadine come quello di Loreto Aprutino (non dimentichiamoci il vino e l'olio di questa meravigliosa terra) camminare con il CAI su un sentiero di collina non offre solo la possibilità di trascorrere

una giornata in un ambiente naturale diverso da quello montano, ma può anche essere un ottimo spunto per conoscere l'affascinante mondo delle erbe spontanee; un'occasione per riscoprire vecchie ricette locali che prevedono l'impiego di piante mangerecce raccolte in campo, e per ricreare un legame, quello tra uomo e natura, che ha origini antichissime. Ci si può sorprendere così a scoprire che la coda di cavallo non è solo una pettinatura, ma una saporita aggiunta al minestrone; che l'amaranto colora la pasta di verde; che la viola odorata impreziosisce delicati risotti con mandorle e panna. E tanto altro ancora ...

In un momento storico in cui siamo presi dai ritmi frenetici della vita quotidiana, dai mille impegni di lavoro e dalla fretta anche nel fare semplicemente

la spesa, spesso senza conoscere l'origine dei prodotti che si acquista, diventa di fondamentale importanza valorizzare l'autenticità e la territorialità di produzioni che fanno parte da sempre del territorio in cui viviamo. E la collina Loretana rappresenta da sempre questa autenticità, costituendo una parte importante e preziosa del territorio provinciale pescarese che, come sappiamo, è stato antropizzato e coltivato fin dall'antichità a scapito dell'originale copertura forestale. Ciò nonostante, in varie frazioni e contrade di Loreto Aprutino sono ancora presenti interessanti ambienti naturali quali boschi, prati e zone umide, che oltre a rendere più piacevole e diversificato il paesaggio collinare abruzzese, rappresentano un insostituibile rifugio per specie animali e vegetali, uno scrigno di biodiversità che non aspetta altro che di essere visitato, osservato e vissuto!

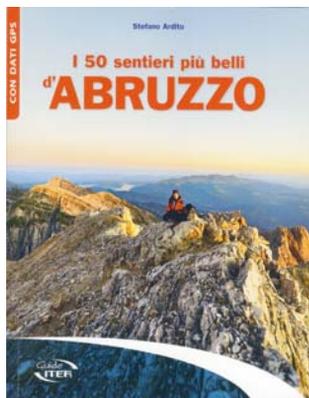
Dedico queste poche righe alla Sezione CAI di Loreto Aprutino, con la speranza di suscitare curiosità e passione per gli ambienti naturali e per le erbe spontanee presenti nel territorio collinare.



I 50 sentieri più belli d'Abruzzo

di Stefano Ardito

[ITERRedizioni/Roma/2014]



La recente collaborazione messa in atto dalla nostra Sezione con l'Azienda Agricola biologica Pollinaria, degli eredi Palladini Baldini, ci permette di poter utilizzare un vasto territorio incontaminato e ben conservato come un grande laboratorio naturale, felicemente scampato all'aggressione dell'uomo. I primi fruitori di questo valone remoto sono stati gli alunni della scuola primaria di Loreto Aprutino, i quali hanno potuto godere dei panorami verso la Maiella ed il Gran Sasso e di un ambiente ben conservato dato che gli ultimi abitanti lo hanno lasciato negli anni '50.

Stefano Ardito, giornalista, documentarista e scrittore ha inserito il sentiero della "Torre delle Valli" nella Guida "I 50 sentieri più belli d'Abruzzo".



- da 269 a 440 metri
- 190 metri
- 1.45 ore
- T
- Stacco-vesta
- Tutti i tempi
- settimane IEM 125.000
- 141 B 50 Loreto Aprutino, 1401 SE
- Ortella Dacianova
- GPS UTM-ED90-317

Da Loreto Aprutino si raggiunge la statale 81, la si segue verso Pinerò per 1,5 km, poi si piega a sinistra in direzione di Vestita, Villa Cenera e Montebello di Bertona. L'imbocco della strada provinciale può essere raggiunto anche da Pinerò, Pianella e Casagetti. Dopo 500 metri, prima di due tornanti, una strada sterrata sulla sinistra conduce a un grande casale, agricolo (Casale di Quarto, 269 metri, E411317-4-N4692262), accanto al quale, d'inverno, uno stazzo ospita un gregge di pecore. Si continua sulla strada, ora più dissestata, si lascia, a destra una diramazione in salita, e si entra nella valle del Fosso del Carretto, investita da fitti boschi e chiusa sul ripido versante da rapidi pendii franosi. Più avanti si traversa il fosso, si sale con delle rampe faticose, e si costeggiano due fitti boschi di querce e degli alberi di noce.

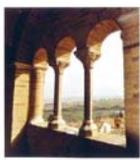


Di nuovo tra i campi, con panorami verso i Monti Camoscia, la Maiella e l'Adriatico; si sale a un grasso fabbricato

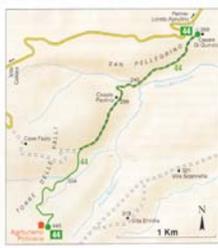
in cemento e poi agli edifici dell'agriturismo Pollinaria (440 metri, 0.45 ore, E410255-N4693062), ecco che il quale è un'altra strada asfaltata che sale dalla statale 81 a Vestita. Si torna per lo stesso itinerario (0.45 ore).

Uno dei borghi più eleganti d'Abruzzo sorge tra i colli della valle del Tirò, a venti chilometri dal mare, in vista del versante orientale del Gran Sasso. Loreto Aprutino, l'antica *Loretum*, conserva un centro storico impreziosito da chiese, palazzi nobiliari e musei. Sovreggia la architettura in cotto dei borghi il castello Chioia, oggi albergo. La Via dei Bani conduce alla chiesa di San Pietro Apostolo, ricostruita dal 1506. Da vedere la Collezione Acorio, dedicata alla ceramica di Cassali, l'Antiquarium e il Museo dell'Oro, ospitato nell'edificio costruito nell'Ottocento da Raffaele Balzani Palladini. A valle del paese, la chiesa medievale di Santa Maria in Piano conserva un bellissimo affresco del Giustino Liviniani. Suo zio tra Loreto e il Gran Sasso, si snoda una rete di camoscio e sentieri ben nota agli appassionati locali della mountain bike e delle escursioni a cavallo, e che merita di essere conosciuta anche da chi va a piedi. Il piacevole percorso che suggeriamo nasce dalla collaborazione tra la Sezione CAI di Loreto Aprutino e gli eredi di Raffaele Balzani Palladini, i proprietari dell'olivicoltura moderna nella zona, che riuscì a far arrivare i suoi figli, "i vestiti freschini", sui mercati di tutto il mondo, e perfino alla corte dello zar.

La passeggiata, accessibile anche ai camminatori più pigri, può essere affrontata tutto l'anno (stimate non molto più caldi), si svolge in un vallone sudato, e permette di trovare, oltre agli uliveti, coltivazioni di cereali, vigneti, nocci e piccoli frutt. Dall'autunno alla primavera si possono vedere greggi di pecore. Al termine, il bosagitanesimo di Pollinaria offre una piacevole sosta, e il panorama verso la Maiella, il Gran Sasso e il mare. Nel momento in cui scriviamo l'itinerario sta per essere segnato il CAI. Poi tanti saranno individui e camosciati altri percorsi. La passeggiata vi avvilge in una proprietà privata. Raccogliamo di non uscire dal sentiero e di rispettare la natura e le coltivazioni.



In alto, i campi accanto al sentiero. A sinistra, l'agriturismo della chiesa di San Pietro. Nella pagina accanto, un vecchio stazzo, un fienile di cotto e un gruppo di escursionisti sui sentieri.



Progetti, collaborazioni e altre attività

15 **marzo**
28 «
28/29 «

Assemblea Regionale dei Delegati - *Villa Sant'Angelo AQ*
Assemblea dei Soci - *sede*
Corso sci di fondo per i ragazzi dell'Istituto Comprensivo di Loreto A., in collaborazione dello "Sci Club Villa Celiera"

8 **aprile**
24 «
as 2014/2015

ITCG – Turismo Penne - escursionismo
ITCG – Turismo Penne - Arrampicata sportiva (mattina)
Progetto "La montagna e i giovani" - *classi III scuola primaria Loreto A. [ottobre 2014/aprile 2015]*

30/31 **maggio**
5 **luglio**
14 **novembre**
5 **dicembre**

Assemblea Nazionale dei Delegati - *Sanremo [IM]*
Pranzo Sociale - *Rigopiano*
Castagnata - *sede*
Cena Sociale - *sede*



Club Alpino Italiano
Sezione di Loreto Aprutino

E inoltre, sarà presentato il sentiero "Torre delle Valli" presso l'Azienda Agrituristica "Pollinaria".

Presso la palestra indoor di Penne, saranno attivati corsi di arrampicata sportiva.

Collaborazione con l'associazione "Abruzzo Live" di Pescara.



Scuola Regionale di Alpinismo e Sci Alpinismo “Gran Sasso”

[www.scuolagransasso.it]



febbraio/marzo

SA1 - Sci alpinismo base - *Appennini e Dolomiti*

giugno/luglio

A2 - Alpinismo base - *Gran Sasso e Dolomiti*

Referente

Fabio Pellegrini [ISSA]



Regolamento delle attività di escursionismo

- 1** La partecipazione alle escursioni è gratuita per i Soci, salvo la quota per i trasferimenti in pullman. I non soci possono partecipare alle attività iscrivendosi preventivamente, all'atto dell'iscrizione, entro il venerdì precedente l'escursione, dovranno comunicare i propri dati anagrafici e versare la quota per la copertura assicurativa.
- 2** I partecipanti sono tenuti ad informarsi sulle caratteristiche dell'escursione ed alle relative difficoltà tecniche, valutando se adatta alla propria preparazione tecnica e fisica.
- 3** Il ritrovo per la partenza è, salvo casi particolari, il parcheggio adiacente Via Chiarelli a Loreto Aprutino (Edicola).
- 4** Per i minori di anni 18, ad esclusione delle attività specifiche di Alpinismo Giovanile, è necessaria la presenza di un genitore o di chi ne fa le veci.
- 5** I partecipanti sono tenuti ad osservare le disposizioni degli accompagnatori e coordinatori, rimanere nel gruppo evitando di superare l'accompagnatore alla guida del gruppo, seguire i percorsi stabiliti evitando deviazioni e comunicare preventivamente eventuali allontanamenti. Non attenersi alle disposizioni degli accompagnatori prevede l'esclusione dal gruppo e la perdita della copertura assicurativa.
- 6** Gli accompagnatori si riservano il diritto di escludere dal gruppo chi sprovvisto dell'equipaggiamento minimo indispensabile e di modificare a propria discrezione il programma dell'escursione fino ad annullarla qualora venissero a mancare i requisiti fondamentali per procedere in sicurezza.
- 7** Per quanto concerne i Corsi (Alpinismo, Sci Alpinismo, Speleologia, Escursionismo, etc) si fa riferimento ai regolamenti delle rispettive Scuole. Per tutte le altre attività si fa riferimento ai regolamenti specifici, comunicati di volta in volta.

Convenzioni

Informiamo i soci che è stata attivata una convenzione con il **"Camping Rigopiano"**, dove sarà collocata una tenda di 25 m² ad uso esclusivo di mensa, attrezzata con frigo, cucina e tavoli con panche, messa a disposizione dei soci che intendono campeggiare durante il periodo estivo.

Inoltre è stata attivata una convenzione con il negozio **"Passaggio Chiave"** per l'acquisto di abbigliamento e materiale tecnico. Bivio di Collecorvino Stazione. "Ai soci della sezione è riservato uno sconto aggiuntivo del 5% da applicare al prezzo esposto. Inoltre saranno riservati loro pacchetti personalizzati (es. pacchetto escursionismo, arrampicata, ciaspole, scialpinismo) da valutare di volta in volta rispetto alle esigenze della sezione".



Emergenze



In caso di necessità la chiamata di soccorso deve avvenire tramite i numeri di soccorso specifici comunicando una serie di informazioni. È fondamentale comunicare all'operatore di soccorso quanto segue:

1. Da dove si sta chiamando (specificando all'operatore che ci si trova in montagna o in grotta).
2. Il numero di telefono da cui si sta chiamando; il telefono non deve mai essere abbandonato (se la chiamata dovesse interrompersi è importante che il telefono venga lasciato libero per consentire alla Centrale operativa di richiamare).
3. L'esatta località dove è ubicata l'area da cui si sta chiamando (Comune, Provincia o sicuramente un riferimento importante di ricerca rilevabile sulla cartina).
4. La propria posizione se in possesso di altimetro (opportunosamente tarato) o GPS.
5. Indicazioni in merito a cosa è visibile dall'alto (pendio, bosco, cima, rifugio, ecc).
6. Cosa è successo.
7. Quando è successo.
8. Quante persone sono state coinvolte nell'incidente.
9. Le proprie generalità (fondamentali).
10. Le condizioni evidenti della/e persona/e coinvolta/e: difficoltà respiratorie, coscienza, perdita di sangue, traumi visibili, ecc.
11. L'esatta posizione del ferito (se seduto, se disteso supino, se disteso prono, se appeso, ecc).
12. È indispensabile rispondere in maniera completa alle domande dell'operatore che avvia l'intervento di soccorso e raccoglie dati fondamentali per l'ottimizzazione dell'intervento stesso.

Riconoscimenti

Consegna attestati
benemeranza ai soci
anziani e meritevoli

Nel corso della consueta cena sociale per lo scambio degli auguri di Natale 2014, il presidente ha consegnato l'attestato di benemeranza ai soci Domenico Nobile e Matteo Giglione, per aver trasmesso amore per la montagna, e testimoniato in tutti questi anni sincera lealtà al sodalizio con immutata fedeltà.



i nostri sostenitori



HDI
Assicurazioni



"DUE R"
di Raviociai Renato




Talamonti

PIZZERIA
al Passo



VESTINA AUTO

FAGIservice

Sezione CAI Loreto Aprutino

 info@cailoreto.it

 Cai Loreto Aprutino

 388 3227334

grafica: andreas@waibl.eu