



## **Programma attività 2015**

- Gennaio 11** *Scialpinismo: sui Monti Reatini. Difficoltà: MSA–BSA solo per esperti (coordinatore: Massimiliano Chiacchierini 346/2257314)*
- Gennaio 17-18** *Festival della montagna a Ovindoli: due giorni di scialpinismo, sul Velino-Sirente. Difficoltà: MSA/BSA solo per esperti (coordinatore: Luca Mazzoleni 333/2324474)*
- Gennaio 25\** *Scialpinismo: M. Camicia. Difficoltà: BSA solo per esperti (coordinatore: Andrea Bollati 348/7906341)*
- Febbraio 7-8** *Scialpinismo sull'Appennino Tosco-Emiliano: Monte Cimone e Libro Aperto. Difficoltà: MSA (coordinatore: Maurizio Sciortino 329/5396779)*
- Febbraio 14** *Una giornata di scialpinismo a Prati di Tivo, meta da stabilire; in serata Assemblea annuale dei soci e cena sociale a Pietracamela (coordinatori: Andrea Bollati - Luca Mazzoleni 333/2324474).*
- Febbraio 19-22** *Scialpinismo. Alta Via Scialpinistica dell'Appennino: tranche da stabilire in base a condizioni nivo-meteo. Difficoltà: BSA/OSA, solo per esperti (coordinatori: Marco Uri – Massimiliano Chiaccherini - Luca Mazzoleni 333/2324474)*
- Marzo 6-7-8** *Raduno Scialpinistico Maiella o Sibillini. Difficoltà: BSA, solo per esperti (coordinatori: Massimiliano Chiaccherini - Marco Uri - Luca Mazzoleni 333/2324474)*
- Marzo 15-22** *Scialpinismo sui Pirenei (coordinatori Guido D'Antonio - Luca Mazzoleni, 333/2324474) Difficoltà: OSA/BSA, solo per esperti (Termine iscrizioni entro il 9 gennaio 2015; programma e costi su richiesta)*
- Marzo 29** *Cima Vallelonga (2221 m), con piccozza e ramponi. Difficoltà: PD (coordinatori: Massimo Sala - Andrea Bollati)*
- Aprile 10-11-12** *Raduno Scialpinistico Gran Sasso, Fontecerreto – Assergi. Difficoltà: OSA, solo per esperti (coordinatori: Marco Uri - Luca Mazzoleni 333/2324474)*
- Aprile 19** *Scialpinismo: in Majella. Difficoltà: BSA solo per esperti (coordinatore: Andrea Bollati 348/7906341)*

- Maggio 23-24** *Corno Grande: da Nord per il rifugio Franchetti e il Calderone. Difficoltà: F (coordinatori: Giuseppe Trizzino - Andrea Bollati - Luca Mazzoleni 333/2324474)*
- Giugno 21** *Mangialonga: da Intermesoli a Pietracamela e ai Prati di Tivo attraverso vecchi sentieri e antichi sapori. Percorso enogastronomico attraverso i boschi della nostra montagna. Quota di partecipazione € 15,00 - Iscrizione obbligatoria entro il 10 giugno. Difficoltà: E (coordinatori: Miriam Lombardo - Giuseppe Trizzino - Marta Nolasco - Renato Di Paolantonio - Stella Conte - Massimo Di Giacomo 328/6252210)*
- Giugno 27** *Escursione in MTB - L'anello dei Piani di Cascina (zona Rocca di Corno). Lunghezza: 35 km. Dislivello: 1150 m. Difficoltà: BC (coordinatore: Giuseppe Trizzino 328/6312090)*
- Luglio 4-5** *Un rifugio lontano da tutto: due giorni con i ragazzi al Rifugio del Monte, alla base del versante nord di Monte Corvo. Difficoltà: E (coordinatori: Andrea Bollati - Betta Preziosi 328/3122475)*
- Luglio 11-12** *Escursioni geologiche sui Monti Reatini (in collaborazione con il Cai Loreto Aprutino). Pernottamento al Rifugio Angelo Sebastiani. Difficoltà: EE (coordinatori: Arturo Acciavatti - Andrea Bollati 348/7906341)*
- Luglio 19** *Cima delle Murelle: "traversata geologica" in Majella (in collaborazione con il Cai Guardiagrele). Pernottamento al rifugio d'Ugni. Difficoltà: EE (coordinatori: Antonio Taraborrelli - Andrea Bollati 348/7906341)*
- Luglio 25** *Escursione in MTB - Tra Assergi e Rocca Calascio. Lunghezza: 49 km. Dislivello: 1200 m. Difficoltà: MC (coordinatore: Giuseppe Trizzino 328/6312090)*
- Luglio 26** *Musica in quota al rifugio Carlo Franchetti, concerto in collaborazione con l'Istituzione Sinfonica Abruzzese e l'Associazione L'Aquila per la Vita. Difficoltà: E (coordinatore: Luca Mazzoleni 0861/959634)*
- Settembre 6** *Musica in quota al rifugio Duca degli Abruzzi in collaborazione con l'Istituzione Sinfonica Abruzzese e l'Associazione L'Aquila per la Vita (coordinatori Carlotta Bonci e Luigi D'Ignazio 3475255250)*
- Settembre 13** *MTB sui Sibillini. Anello di Ussita: al cospetto del Monte Bove. Dislivello: 520 m. Tempo 4 ore. Difficoltà: MC (coordinatore: Massimiliano Chiacchierini 346/2257314)*

- Settembre 20** *Escursione speleologica alla grotta “Pozzi della Piana” in località Monte la Roccaccia di Titignano, Orvieto. Difficoltà: F (coordinatrice: Betta Preziosi 328/3122475)*
- Settembre 27** *Escursione al Pizzo Cefalone (difficoltà: E) e polentata di fine stagione al rifugio Duca degli Abruzzi (coordinatori Carlotta Bonci e Luigi D’Ignazio 3475255250)*
- Ottobre 4** *Escursione in MTB - Percorso del “Canale di gronda” (Gran Sasso). Lunghezza: km 30. Dislivello: 1000 m. Difficoltà: BC (coordinatore Marco Uri: 338/8912312)*
- Ottobre 11** *Escursione alle Gole di Celano. Difficoltà: EE (coordinatore Andrea Di Pascasio 333/1940803)*
- Ottobre 18** *Castagnata al Rifugio D’Arcangelo. Percorso: Casale San Nicola - Fonte Nera - Lama Bianca - Rifugio D’Arcangelo. A cura della Sezione Cai Isola del Gran Sasso. Difficoltà: E (coordinatrice: Miriam Lombardo 348/1388254)*
- Ottobre 25** *Escursione speleologica a Fonte Grotta, sul Monte Camicia, in collaborazione con il CAI Loreto Aprutino. Difficoltà: F (coordinatori: Nicola Cerasa - Betta Preziosi 328/3122475)*
- Novembre 7** *Escursione per manutenzione sentieri (coordinatori: Miriam Lombardo – Andrea Bollati - Luca Mazzoleni 333/2324474)*
- Novembre 8** *Castagnata a Pietracamela (coordinatori: Renato Di Paolantonio – Massimo Di Giacomo (328/625221)*
- Novembre 15** *“Sperone, il borgo abbandonato due volte”. Un’escursione tra i borghi più sperduti del Parco d’Abruzzo, Sperone, e Aschi Vecchio. Panorami inconsueti e antichi, pastorizia e pianori remoti. Adatto ai bambini > 7 anni. Lunghezza: 12 km. Dislivello: 350 m. Durata: 5 h a/r. Difficoltà: T (coordinatore: Alberto Osti 347/0926142)*
- Dicembre 6** *Escursione al Monte Viglio, per la cresta nord (in collaborazione con il CAI di Frascati). Difficoltà: EE (coordinatori: Massimo Marconi - Andrea Bollati 348/7906341)*
- Dicembre 13** *Esercitazione sull’uso dell’apparecchio ARTVA località da stabilire (Gran Sasso)*

*Accettate con spirito di collaborazione i suggerimenti dati dai conduttori dell’escursione: restate uniti alla comitiva di cui fate parte, evitate fughe e ritardi inutili. Evitate percorsi diversi da quelli stabiliti e non create situazioni difficili per la vostra ed altrui incolumità.. Non siate troppo esigenti. Si ricorda che gli orari per le escursioni, eventuali variazioni, spostamenti e quant’altro, verranno sempre*

*confermati in loco. I partecipanti sono pertanto invitati ad attenersi scrupolosamente a quanto riportato nel seguente programma e a quanto comunicato dai conduttori durante lo svolgimento della gita.*