



# CALENDARIO ATTIVITA'

Club Alpino Italiano sez. Gran Sasso d'Italia - Teramo

## **duemilaquindici**

# REGOLAMENTO

- 1) Con l'iscrizione si accettano il presente regolamento, la conduzione della Guida e le direttive da questa impartite ed alle quali occorre attenersi.
- 2) L'idoneità alla partecipazione è a giudizio insindacabile della Guida, che valuta la preparazione fisica dei partecipanti.
- 3) L'attrezzatura indicata è a carico del partecipante.
- 4) Al verificarsi di condizioni avverse o altro a giudizio della Guida (meteo, condizioni fisiche dei partecipanti etc...), l'escursione/il trekking (in corso) può essere annullata/o o variare nei percorsi.
- 5) Ogni partecipante deve attenersi alle disposizioni della Guida ed è tenuto a partecipare alla gita con il materiale richiesto.
- 6) Il materiale tecnico/attrezzatura personale deve essere in buono stato e adatto alle esigenze della gita.
- 7) Per le gite è obbligatoria l'iscrizione e deve avvenire entro i termini previsti dalla pubblicazione.
- 8) A dipendenza della gita (difficoltà, pernottamento in rifugio, ecc.) il numero dei partecipanti può essere limitato. Farà stato l'ordine d'iscrizione e la partecipazione ad altre gite.
- 9) Chi partecipa è consapevole che le attività svolte in montagna/natura presentano caratteristiche di un certo rischio. È pertanto cosciente dell'esposizione a tale rischio e alle possibili conseguenze che ne potrebbero derivare, esonerando da ogni responsabilità la Guida per eventi accaduti al di fuori dell'accompagnamento o verificatesi in spregio alle direttive impartite.
- 10) È essenziale che il partecipante alle gite valuti le proprie capacità tecniche e fisiche al fine di non intralciare il regolare svolgimento. La Guida si riserva comunque la facoltà, a proprio insindacabile giudizio di escludere comunque il partecipante.
- 11) Tutti i partecipanti godono di copertura assicurativa RC, valida solo sotto la conduzione della Guida medesima. Eventi che si verificano al di fuori delle direttive impartite e al di fuori dell'accompagnamento, sono sotto la personale responsabilità del partecipante.
- 12) I minori sono sotto la responsabilità del/dei genitore/i presente/i.
- 13) La Guida non si assume alcuna responsabilità per coloro che non rispettano il suddetto regolamento e le proprie direttive.

## SCALA DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

### T = TURISTICO

Itinerari su stradine, mulattiere o larghi sentieri, con percorsi non lunghi, ben evidenti che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono di solito sotto i 2000 metri. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

### E = ESCURSIONISTICO

Itinerari che si svolgono su terreni di ogni genere, oppure su evidenti tracce su terreno vario (pascoli, pietraie, detriti), di solito con segnalazioni. Possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua dove, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi, dove tuttavia i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati. Possono avere singoli passaggi, o tratti brevi su roccia, non esposti, non faticosi né impegnativi, grazie alla presenza di attrezzature (cavi, scalette, pioli) che però non richiedono l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, ecc). Richiedono un certo senso d'orientamento, una certa conoscenza ed esperienza di ambiente alpino, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati.

### EE = ESCURSIONISTICI ESPERTI

Itinerari generalmente segnalati ma che richiedono capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervi e infido (pendii ripidi, scivolosi di erba, misti di rocce ed erba, roccia, detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Restano esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci. Necessitano di esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbrago, ecc).

### EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA

Si tratta di percorsi attrezzati o vie ferrate. Si usa questa sigla al fine di avvertire l'escursionista che l'itinerario richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione.

### EAI = ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità

## SCALA DIFFICOLTA' ESCURSIONI IN GROTTA

### L1 = LIVELLO 1 = FACILE

Percorso in ambiente con basso grado di pericoli oggettivi anche di origine meteorica, nessuna difficoltà tecnica oltre le normali attenzioni di progressione escursionistica, nessuna strettoia o restringimento, tempo di visita contenuto entro le 3 ore (compreso l'avvicinamento).

### L2 = LIVELLO 2 = IMPAGNATIVO

Percorso con basso grado di pericoli oggettivi anche di origine meteorica, difficoltà tecniche facili e discontinue, strettoie brevi e comode, tempo di visita contenuto entro le 6 ore (compreso l'avvicinamento).

### L3 = LIVELLO 3 = DIFFICILE

Percorso con pericoli oggettivi individuati, difficoltà sostenute che richiedono l'uso di tecniche di progressione su corda, strettoie anche lunghe e disagiati, tempo di visita contenuto entro le 12 ore (compreso l'avvicinamento).

### L4 = LIVELLO 4 = ESTREMO

Percorsi con caratteristiche di pericolo e difficoltà tecnica oltre le caratteristiche precedenti.



# GENNAIO

---

## 05 - "Manifestazione delle befane"

Comune di Castellalto in collaborazione con il Gruppo Grotte e Forre

## 06 - "Manifestazione delle befane"

Comune di Campli in collaborazione con il Gruppo Grotte e Forre

## 09 - Riapertura sede sezionale ore 21.00

Apertura dalle ore 21 alle 23

## 18 - Ciaspolata da Colle Corneto a Pietra rotonda

EAI - Accompagnatore AE Nino Carlini - Intersezionale con il CAI di Castelli

# FEBBRAIO

---

## 01 - Ciaspolata al Monte Nutria

EAI - Accompagnatore ASE Niels Van Bemmelen - Intersezionale con il CAI di Antrodoco

## 15 - Grotta delle Praie, a Manoppello

L1 - Gruppo Grotte e Forre - Accompagnatori Aurelio Ferreo e Lia Sisino

## 09 - Riapertura sede sezionale ore 21.00

Apertura dalle ore 21 alle 23

# MARZO

---

## 01 - Traversata Campotosto Frattoli

EAI - Accompagnatori AE Gennaro Pirocchi, ASE Niels Van Bemmelen, Luigi De Angelis

## 14/15 - Traversata Monte Circeo

Sabato 14 escursione T nel parco Naturale fuori Sabaudia, Domenica 15 escursione E - Intersezionale con i CAI di Latina e Rieti

## 22 - Giornata mondiale dell'Acqua

# APRILE

---

## 12 - Montagnone e Prati Mignari da Tozzanella

E - Accompagnatore ASE Niels Van Bemmelen

# MAGGIO

---

## Corso di escursionismo Avanzato

### 03 - Grotta Cola, Petrelle Liri

L1 - Gruppo Grotte e Forre - Accompagnatori Aurelio Ferreo e Lia Sisino

### 24 - Cicloescursionismo

Uscita in MTB

### 31 - Giornata Nazionale dei Sentieri

Coordinatore AE Pino di Giuseppe, in collaborazione con la sottosezione CAI di Cortino

Segnatura S.I. Cesacastina - Pane e Cacio

# GIUGNO

---

## Corso di Botanica con il professore Pirona

## Corso di Torrentismo

### 06/07 - Valle degli Scoiattoli e Monte Foltrone

EE - Accompagnatori ASE Niels Van Bemmelen e Franco Di Michele, Intersezionale con il CAI di Rieti

### 14 - Giornata nazionale "Sicuri sul Sentiero"

Prevenzione incidenti su sentiero, ferrate, falesia e a cercar funghi

### 20/21 - Parco della Majella

EE - accompagnatore AMM Luciano Ruggieri, in collaborazione con la sottosezione CAI di Cortino

# LUGLIO

---

### 04/05 - Minitrekking alle cascate della Laga

EE - Accompagnatori Luigi De Angelis e Maurizio Rosa

### 12 - Sentiero dell'aeroplanissimo, Majella

EEA - Passaggi di 1° e 2° grado, accompagnatori Cristiano Iurisci e Gianluca Iurisci, internazionale con il CAI di Lanciano

### 19 - Cresta del Redentore, Sibillini

EE - accompagnatore AE Nino Carlini

### 26 - Monte MAgnola dal Vado di Ceraso, Sirente Velino

EE - accompagnatore ASE Niels Van Bemmelen

### 31 - Cena sotto le stelle

Chiusura estiva della sezione

# AGOSTO

---

02 - Monte Corvo dal rifugio del Monte

EE - Accompagnatori AE Gennaro Pirocchi e ASE Niels Van Bemmelen

# SETTEMBRE

---

06 - Monte Gorzano

EE - Accompagnatore Franco Di Michele, interregionale con il CAI di Amatrice

13 - Grotta della Vacca Morta

L1A0+ - Accompagnatori Aurelio Ferreo e Lia Sisino

19/20 - Parco nazionale D'Abruzzo

EE - Accompagnatore AMM Luciano Ruggieri in collaborazione con la sottosezione CAI di Cortino

27 - Traversata alta delle Gole del Salinello

EE - Accompagnatori AE Gennaro Pirocchi e Maurizio Rosa

# OTTOBRE

---

04 - Monte Ienca e Belvedere dalla Valle del Chiarino

EE - Accompagnatori AE Pino Di Giuseppe e ASE Niels Van Bemmelen

18 - Macera della Morte da Passo il Chino

EE - Accompagnatore AE Gennaro Pirocchi

# NOVEMBRE

---

08 - Castagnata al rifugio del Bilanciere

E - In collaborazione con la sottosezione CAI di Cortino

15 - Grotta AMALE

SV1+ - Gruppo Grotte e Forre, accompagnatori Aurelio Ferreo e Lia Sisino

# DICEMBRE

---

11 - Cena sociale

Chiusura sede sezionale

13 - Fiaccolata monumenti Cambi e Cichetti