



SEZIONE DI SULMONA

**Monte Ocre (2204 m.)
Domenica 3 Agosto
Sport e Solidarietà
Il Movimento che Unisce**

Coordinamento e info: A.S.E. Marco Guzzardi tel. 327-1511256
A.G. Adeante Valter tel. 3313742409

Mezzi di trasporto: mezzi propri

PROGRAMMA

- Ore 7:30 Ritrovo Piazzale Capograssi.
- Ore 9:00 Ritrovo Cavalletto d'Ocre.
- Ore 9:10 Partenza Cavalletto d'Ocre.
- Ore 9:30 Inizio escursione
- Ore 15:30 Rientro stimato a Cavalletto d'Ocre.

ACCOMPAGNATORI CAI: A.S.E. Marco Guzzardi.

DATI TECNICI

**M.TE OCRE (2204 m.)
DIFFICOLTA': E (ESCURSIONISTICA)**

- . Località di partenza: S. Martino d'Ocre (s.s. Vestina Sarentina n 5 bis k.18) - 1338m
- . Località di arrivo: Monte Ocre (2204 m).
- . Dislivello in salita: 866 m.
- . Dislivello in discesa: 866 m.
- . Lunghezza del percorso: 15 km circa.
- . Tempo di percorrenza stimato: 6 ore circa (A+R)
- . Rientro stimato: 15:30



Con il patrocinio del
Comune di Ocre



un mondo
libero dalla SM
Sezione Provinciale
L'Aquila

Sport & Solidarietà



Il Movimento che Unisce

**IV Edizione: Volley - Calcetto 12 ore no stop – Camminata Monte Ocre
2 e 3 Agosto 2014 - Valle e Cavalletto d'Ocre**

Campo Sportivo Polivalente

Campagna di sensibilizzazione e raccolta fondi Progetto

“Recupero dei disturbi cognitivi nei pazienti con Sclerosi Multipla”

Centro Sclerosi Multipla Clinica Neurologica Ospedale San Salvatore – L'Aquila

Sabato 2 Agosto 2014

Ore 11.00-15.00

Mini Torneo di Calcetto per Bambini

Ore 15.00-19.00

Secondo Torneo Mountain Volley

Dalle ore 15.00 in poi

Intrattenimento Musicale **Giovanni SANTILLI**,
animazione di **F.M.C** e

Degustazione di Prodotti Tipici

Ore 20.00

Premiazione dei due Tornei

Ore 21.00

Concerto degli **“ANTIPODI”**

Domenica 3 Agosto 2014

Ore 9.00-18.00

Camminata sul Monte Ocre

Organizzata dal **CAI di Sulmona**



info per iscrizioni: cell. 3271511256 **Marco Guzzardi**

Partenza dal Campo Sportivo Polivalente di Valle e Cavalletto d'Ocre

Ore 9.00-21.00

IV Torneo di Calcetto 12 ore no stop

Dalle ore 10.00 in poi

Intrattenimento musicale **Giovanni SANTILLI**, ani-
mazione di **F.M.C** e **Degustazione di Prodotti Tipici**

Ore 15.30

Intervengono per riferire sul Progetto da finanziare* il
Dott. Rocco Totaro (Neurologo del Centro per la
Sclerosi Multipla presso la Clinica Neurologica
dell'Ospedale San Salvatore di L'Aquila) e la
Dott.ssa Cinzia Raparelli (Psicologa)

Ore 21.15

Premiazione dei vincitori del Torneo

Ore 21.30

Concerto Gruppo emergente