

# A MEZZANOTTE IN PUNTO...



COMUNE DI CASTEL DEL MONTE



SEZIONE DELL'AQUILA  
1874

**Sabato 9 - Domenica 10 Agosto**

## **ESCURSIONE NOTTURNA sul MONTE BOLZA**

La Sezione **CAI dell'AQUILA** organizza un'escursione notturna sul Monte Bolza che avrà inizio dalla **Piazza di Castel del Monte** dove è previsto il *raduno-incontro* alle ore **23,30 di sabato 9** e la partenza a mezzanotte.

Tutti con la lampada frontale o con un faretto tascabile, indossando un abbigliamento pesante e scarponcini altrettanto pesanti, adatti per l'alta montagna (Guanti di lana, cappello di lana, pile o maglione, giacca a vento). All'alba in montagna, anche d'estate, le temperature raggiungono valori prossimi allo ZERO. Nello zaino avremo cura di mettere thermos con bevanda calda e cibi energetici.

Sarà la Notte di San Lorenzo, avremo la **Luna Piena** ed assisteremo al fenomeno della **"SuperLuna"** essendo il nostro satellite al suo Perigeo, distanza minima dalla Terra. Dalla Cima di Monte Bolza attenderemo quindi il sorgere del sole. L'escursione è adatta a persone allenate e pratiche di percorsi di montagna, anche impervi.

L'organizzazione e la conduzione dell'escursione è a cura della Sezione CAI dell'Aquila-Coord. Gaetano Falcone ONC -Accompagnatore Mario D'Angelosante AE.

**Itinerario:** Castel del Monte (piazza), Guado della Montagna (m 1635), Canyon di Campo Imperatore, Grotta della Valianara, Fonte di Assergi, Lago di S.Pietro, Sella di S.Cristoforo, Cima di Monte Bolza (m 1899)

**Dislivello** : m 355

**Lunghezza totale persorso:** Km 15

**Difficoltà** : EE

**Tempo di percorrenza:** Ore 6 soste comprese

Iscrizioni presso la Sede provvisoria CAI L'Aquila, Piazzale Meridiana entro le ore 19,00 di giovedì 7 agosto.

*I **NON** soci all'atto dell'iscrizione dovranno versare **Euro 5** per quota assicurativa.*

Per informazioni: **Sezione CAI L'Aquila 0862.028225**

349.6007548(**Gaetano**)- 345.3411021(**Mario**)