

# Club Alpino Italiano

## Commissione Regionale di Speleologia

### Corso di Aggiornamento per ISS 2015

#### Scheda d'iscrizione

Nome.....

Cognome.....

Nato a.....(.....)

il ...../...../.....

Residente a..... (.....)

CAP.....

Via..... n° .....

Telefono.....Cell.....

E-mail.....

Gruppo Grotte.....

Sez CAI:.....

Mezzo di Arrivo:.....

Data: ...../...../2015

Firma:  
.....

Intolleranze alimentari  
.....  
.....  
.....

#### OBIETTIVI

Il Corso ha l'obiettivo di aumentare le competenze tecniche ed operative degli ISS della Scuola Nazionale di Speleologia.

#### PARTECIPANTI

Possono partecipare soci CAI qualificati ISS e, in caso di disponibilità di posti, soci CAI da almeno due anni segnalati dai Gruppi Grotte Abruzzesi, che abbiano documentata capacità tecnica, sottoscritta da un IS o INS. Età minima 18 anni.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla Segreteria del corso entro il **13 Marzo 2015**.

Il numero massimo è di 15 partecipanti.

La precedenza sarà data in base alla data di iscrizione.

Ciascun partecipante deve far pervenire al Presidente della CRS (IS Gian Luca Ricciardulli) i seguenti documenti, **in formato digitale PDF**:

1. Modulo di iscrizione compilato e firmato.
2. Copia della tessera CAI fronte - retro.
3. Copia della ricevuta di pagamento (tramite bonifico bancario) della quota d'iscrizione.

PRESIDENTE C.R.S.:

IS Gian Luca Ricciardulli: [gianluca.ricciardulli@sns-cai.it](mailto:gianluca.ricciardulli@sns-cai.it)  
cell: 339-6815570

*Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.*

# CLUB ALPINO ITALIANO ABRUZZO



**Commissione Regionale  
per la Speleologia  
(O.T.T.O.)**

## Corso di Aggiornamento per Istruttori Sezionali di Speleologia

**“Gestione delle criticità – aspetti  
psicologici, tecnici, sanitari”**

Avezzano (AQ)

20-21-22 Marzo 2015

Direttore del Corso:  
**I.S. Gaetano Di Blasio**

## PROGRAMMA

### Venerdì 20 Marzo:

- Ore 9.00: Esercitazione in palestra. Tecniche di recupero, gestione prima emergenza (teoria e pratica)
- Ore 20.00: Cena
- Ore 21.30: Lezione teorica: psicologia di gruppo
- Ore 22.15: Preparazione materiali per grotta

### Sabato 21 Marzo:

- Ore 09.00: Escursione in grotta. - Tecniche di recupero e assistenza, prima assistenza sanitaria
- Ore 20.00: Cena

### Domenica 22 Marzo:

- Ore 09.00: Lezione teorica: responsabilità nell'accompagnamento
- Ore 10.00: Lavoro di gruppo
- Ore 13.00: Pranzo
- Ore 15.00: Valutazione lavori di gruppo
- Ore 17.00: Fine corso

A discrezione del corpo docente il programma potrebbe subire adeguamenti e variazioni.

Direttore del Corso

IS Gaetano Di Blasio    gaetano.diblasio@sns-cai.it

## QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è fissata in € 50,00 a persona e comprende il vitto e l'alloggio dalla cena del giorno 20 al pranzo del giorno 22.

Estremi per Bonifico Bancario intestato a:

Club Alpino Italiano Abruzzo

Banca Popolare Emilia Romagna filiale L'Aquila

IBAN: IT 78 H 05387 03601 00000 2212 237

Causale: C.R.S. – Aggiornamento ISS 2015

IMPORTANTE: Trasmettere copia a:

IS Gian Luca Ricciardulli,

gianluca.ricciardulli@sns-cai.it cell: 339-6815570

## ATTREZZATURA PERSONALE

Ogni partecipante dovrà essere munito di attrezzatura da progressione in buono stato e di una sacchetta d'armo completa. Le grotte hanno temperature medie variabili dai 7 ai 9 gradi.

E' consigliabile anche abbigliamento da esterno per bassa montagna (500-1200 m).

Per le esercitazioni si fa riferimento al "Manuale Tecnico Operativo" per la parte relativa ai corsi di introduzione e alle tecniche di autosoccorso.

La manovra di soccorso uomo uomo è a scelta dell'allievo tra quelle previste del Manuale Tecnico Operativo.

## LUOGO E ACCESSIBILITÀ

Il corso avrà come base logistica il Polo Logistico Croce Rossa Italiana presso l'interporto di Avezzano.

(WGS84 lat 42° 3' 33.40" N - long 13° 24' 11.8" E)

Palestra e grotte sono situate nei pressi di Petrella Liri e Pietrasecca.

## COME ARRIVARE A DESTINAZIONE

### **In auto:**

uscire al casello di Avezzano dell'autostrada A25, poi prendere la prima rampa subito a destra prima del cavalcavia seguendo le indicazioni per il "Centro merci della Marsica".

### **In treno:**

stazione di Avezzano, avvertire l'organizzazione che provvederà al trasporto alla sede del corso.

### **In autobus:**

scendere alla prima fermata dopo l'uscita dall'autostrada ad Avezzano, avvertire l'organizzazione che provvederà al trasporto alla sede del corso.

Scuola Nazionale di Speleologia: <http://www.sns-cai.it>

Link per le schede del MTO:

<http://www.sns-cai.it/manuale-tecnico-operativo/corso-di-introduzione-schede-mto>

Per informazione di carattere logistico e organizzativo:

IS Alfonso Ardizzi    alfonso.ardizzi@sns-cai.it

cell: 347-3301707