



Sezione di Sulmona



Gruppo - Paolo Mosca

SETTIMANA AZZURRA

Trekking della Sicilia Orientale

Dal 8 al 15 Giugno
Acitrezza

PROGRAMMA

Primo giorno 8 Partenza Piazzale Capograssi ore 04,00

Sistemazione in albergo e briefing con la guida per la preparazione delle escursioni dei giorni successivi

Secondo giorno 9 Roccella Valdemone – Torrente Licopeti - Bosco Malabotta – Rocche dell'Argimusco - Lungo il fiume verso i megaliti dell'Argimusco

Tempo di percorrenza: 4 ore; Lunghezza: km 10; Quota massima: mt 1200 slm; Dislivello : mt 460

Dal paese di Roccella Valdemone, risaliremo il corso del torrente Licopeti suggestivo per le sue piscine naturali, le cascatelle e le piccole rapide. Seguendo il corso del fiume ci addenteremo, tra faggi e querce secolari, nel cuore della riserva naturale del Bosco di Malabotta. Dal versante ionico, svalicheremo, così, sul versante tirrenico per raggiungere le Rocche dell'Argimusco, imponenti ed antichissimi megaliti suggestivamente scolpiti da secoli di erosione, tra i quali popolazioni preelleniche celebravano i loro riti sacri. Rientro in serata.

Terzo giorno 10 Etna Sud: Rif. Sapienza– Schiena dell'Asino – Valle del Bove

Tempo di percorrenza: 6 ore; Lunghezza: 8 km; Quota massima: mt 2144 slm; Dislivello: mt 350

Trasferimento sul versante sud-orientale dell'Etna, presso il Rifugio Sapienza (Nicolosi) dove si ergono i crateri avventizi dei Monti Silvestri e dove potremo osservare i luoghi della recente eruzione del 2003. Poco distante, ha inizio uno dei sentieri più antichi dell'Etna per mezzo del quale raggiungeremo quota 2000, da dove potremo affacciarsi sull'immensa caldera vulcanica detta Valle del Bove. Da qui percorreremo, per un breve tratto, il sentiero della Schiena dell'Asino, per addentrarci in mezzo alle lave della Valle del Bove, che raggiungeremo attraverso una divertente discesa lungo le ceneri del canalone della Montagnola. Rientro in serata

Quarto giorno 11 Etna Nord: Piano Provenzana- M.te Nero – Grotta dei Lamponi – Rifugio Brunek - Tra i boschi di faggio e le grotte laviche

Tempo di percorrenza: 6-7 ore; Lunghezza: 15 km; Quota massima: mt 2049 slm; Dislivello: mt 250

Da Piano Provenzana (1800 metri s.l.m.) ha inizio il sentiero che, attraversando le lave del 2003, arriva fino a Monte Nero (2049 metri s.l.m.). Da qui si prosegue verso le spettacolari lave cordate di Passo dei Dammusi per poi discendere alla Grotta dei Lamponi. Quindi proseguiremo sulla pista altomontana etna che ci porterà fino alla Caserma forestale Pitarrone, oltre la quale si estende la pineta di Ragabo, con i suoi splendidi esemplari di pino laricio, la cui resina veniva estratta fino a qualche decennio fa per ricavarne mastice. Il percorso si concluderà quindi al Rifugio Brunek. Rientro in serata.

Quinto giorno 12 Giorno libero visita centro abitato da decidere in loco

Sesto giorno 13 Novara di Sicilia – Rocca Salvatesta il Cervino di Sicilia

Tempo di percorrenza: 6-7 ore; Lunghezza: 10 km; Quota massima: mt 1340 slm; Dislivello: mt 700

Dal borgo medievale di Novara di Sicilia risaliremo lungo il crinale fino alla Rocca Leone (1207 metri s.l.m.) dalla quale sarà possibile partire per l'ascesa verso la famosa Rocca di Novara (1340 metri s.l.m.), una delle più belle vette dell'isola, denominata il Cervino di Sicilia per il panorama assolutamente dolomitico! Quindi si scenderà verso la vallata per rientrare in paese attraversando pinete ed ampi pascoli. Rientro in serata.

Settimo giorno 14

Ottavo giorno 15 Rientro in sede

Quota di partecipazione

520,00 €

La quota potrà subire variazioni in base al numero dei partecipanti

Compreso nella quota

Trattamento mezza pensione in albergo tre stelle a 100 metri dal Lido dei Faraglioni

Viaggio e spostamenti in loco

Bevande a cena

Guida che ci accompagna nelle escursioni

Sovraprezzi e riduzioni

Camera singola 100 €

Terzo letto riduzione € 50,00

Da 0 a 4 anni in letto con i genitori costo a consumo

Non compreso nella quota

Pranzo in albergo 16 € bevande comprese

Sacchetto in albergo 8 € (2 PANINI, 1 FRUTTO, ½ MINERALE)

Ingresso musei e tutto ciò che non è sopra specificato

Prenozione

Versamento anticipo di 100,00 € entro il 15 Febbraio 2015.

Informazioni

Telefonando al 3313742409 o passando presso la sede sociale in Via Angeloni n. 11 negli orari di apertura.

Per partecipare bisogna essere in regola con l'iscrizione al C.A.I. per l'anno 2015