



SCUOLA GRAN SASSO
Regionale di Alpinismo e sci alpinismo
C.A.I. Abruzzo

CORSO DI INTRODUZIONE ALL'ALPINISMO 2015

PRINCIPALI ARGOMENTI DEL CORSO:

- tecnica di progressione su neve/ghiaccio
- tecnica di progressione su roccia
- tecniche di sicurezza su roccia
- preparazione di una salita
 - materiali alpinistici
 - storia dell'alpinismo
- pronto soccorso e fisiologia
- topografia ed orientamento

REQUISITI DI AMMISSIONE:

- essere in buone condizioni fisiche e di allenamento;
- essere in possesso dell'attrezzatura personale: casco, imbraco basso, scarpe da arrampicata, 2 moschettoni a pera con ghiera, 2 cordini in kevlar/dynema da 3,5 m e 1,5 m, un freno/piastrina completo di 2 moschettoni a D con ghiera, zaino da arrampicata;
- essere in regola con l'iscrizione al C.A.I. per l'anno 2015

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Gli interessati, in possesso dei requisiti di ammissione, dovranno comunicare la loro adesione entro e non oltre il **10/06/2015**, allegando un certificato medico di idoneità alla pratica dell'alpinismo non agonistico ed un anticipo di € 50 sulla quota personale di concorso alle spese del corso fissata in **€ 205,00**

N.B.: ai soci delle sezioni CAI che non riconoscono l'integrazione assicurativa ai propri soci Istruttori, è richiesto un ulteriore contributo integrativo di **25€** per il concorso alla copertura di tale onere.

Scuola Gran Sasso
c.da Convento 13
64041 Castelli (TE)
tel.330462938
email: digiosaffatte.davide@tiscali.it

Direttore del corso
I.A. Rubino De Paolis
tel. 348 5842224

La scuola di alpinismo e sci alpinismo **GRAN SASSO** organizza nei giorni **20, 21 giugno 4, 5, 16, 17, 18, 19 luglio 2015** un corso di introduzione alla pratica dell'alpinismo, nel gruppo del Gran Sasso e nelle Dolomiti.

