



# Club Alpino Italiano

## XXV corso nazionale di aggiornamento per insegnanti

### *Sub Imbribus*

“Sotto le piogge, paesaggi d'Appennino modellati dall'acqua”  
Subiaco (Roma)  
22-25 ottobre 2015

La Commissione Centrale Tutela Ambiente Montano del CAI, il Gruppo Regionale CAI Lazio, la Sottosezione Subiaco del CAI Tivoli e la Commissione Regionale Tutela Ambiente Montano (CRTAM) Lazio, organizzano nel periodo giovedì 22 ottobre e domenica 25 ottobre 2015 a Subiaco (Roma), un corso di aggiornamento per Docenti di Scuola Primaria e Secondaria di 1° grado di diverse aree disciplinari.

Il Corso è riconosciuto dal Ministero della Pubblica Istruzione, ai sensi dell'art.

4 della Direttiva ministeriale n°90 del 1/12/2003, e dà diritto per i Docenti partecipanti all'esonero dal servizio. Al termine del corso sarà rilasciato un regolare attestato di partecipazione.

Il Corso, organizzato per 40 partecipanti, prevede lezioni frontali, momenti di dibattito, lavoro di gruppo, ed escursioni didattiche in ambiente montano, nei territori del Parco Regionale Monti Simbruini.

Il Corso è svolto in collaborazione con il Parco Regionale Monti Simbruini, l'Associazione Vivere l'Aniene e il Comitato Scientifico Centrale del CAI e ha ricevuto il patrocinio di: Regione Lazio - Assessorato all'Ambiente, Comune di Subiaco, Comune di Cervara di Roma e Federparchi.

Il territorio area di studio è il Parco Regionale Monti Simbruini, un'area protetta della montagna appenninica, con cime che raggiungono i duemila metri, estese faggete, ampi pianori carsici, ricchezze d'acque sorgive, caratterizzata al suo interno da piccoli centri abitati (i sette comuni del Parco) ricchi di testimonianze storico-artistiche a volte millenarie. Per la natura carbonatica della maggior parte del massiccio il fenomeno carsico risulta molto sviluppato. Il Parco ospita specie animali dell'Appennino di grande valore per la conservazione. Sono presenti popolazioni di ungulati selvatici, come il cinghiale e il capriolo, che permettono la sopravvivenza di almeno due branchi di lupi. A volte nei boschi e sulle cime innevate si riescono a vedere le impronte dell'orso marsicano, una preziosa razza, simbolo dell'Appennino di cui si contano in tutto circa 50 esemplari. Particolare attenzione sarà prestata al valore del paesaggio nelle varie declinazioni. Il paesaggio vegetale del Parco ha un notevole valore ambientale con specie delle regioni centroeuropee, specie delle coste del mar Mediterraneo e, nelle vette più alte, è presente una vegetazione tipica delle regioni subalpine.

Il Corso, essendo programmato su scala nazionale, favorirà la partecipazione di docenti provenienti da diverse regioni italiane, anche in vista di possibili scambi di esperienze che valorizzino il patrimonio di conoscenze e competenze presenti in diversi contesti territoriali. Sarà reso disponibile ai partecipanti e ai Soci il materiale didattico (relazioni, presentazioni, etc.) messo a disposizione in forma elettronica dai docenti invitati.

#### Sede logistica

La sede del corso è a SUBIACO (410 m, alta valle dell'Aniene), nel Centro visita di Subiaco – Porta del Parco. Il pernottamento con colazione è previsto in B&B della zona in camere doppie e triple, per i pranzi e le cene secondo le indicazioni nel Programma giornaliero.

#### Come arrivare in Auto

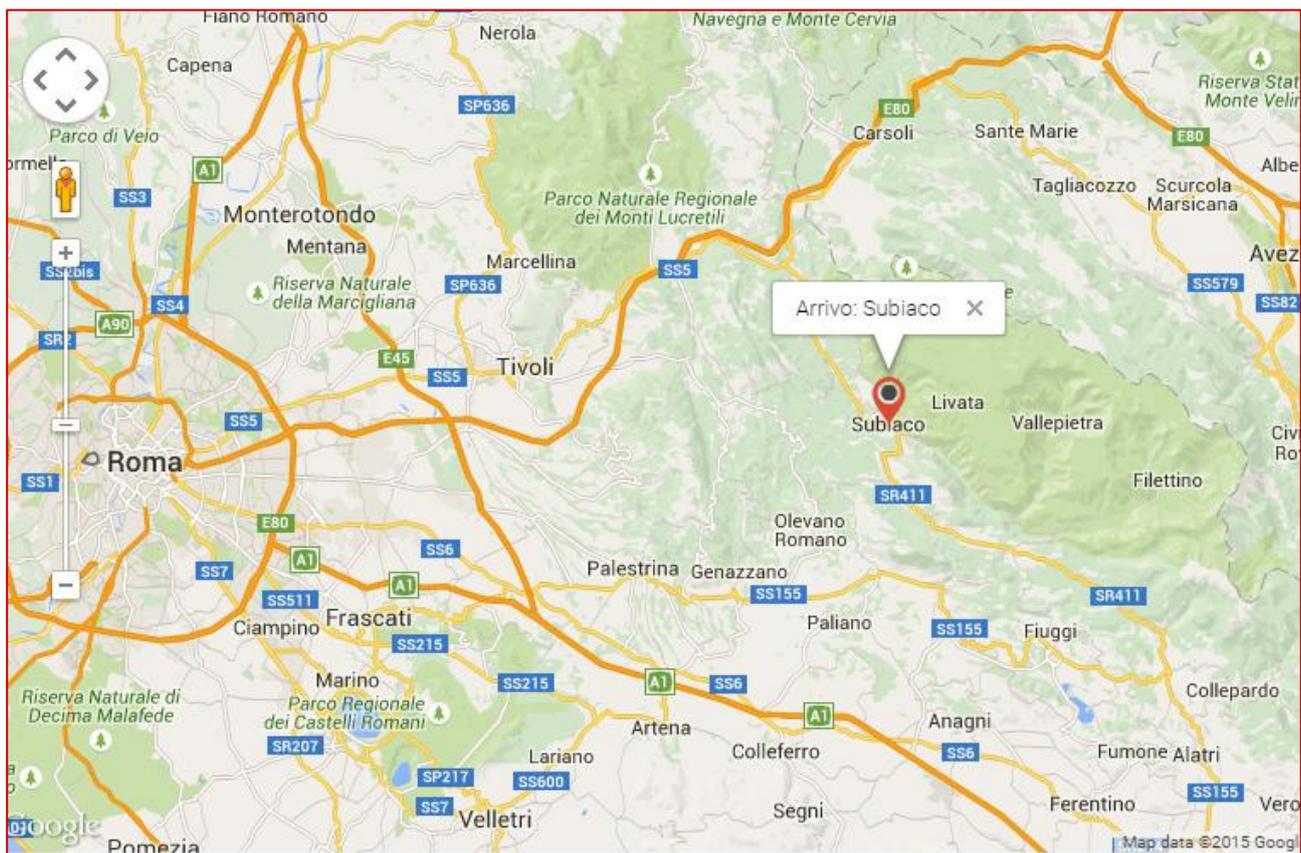
- Se si proviene da **Roma** o da **L'Aquila** conviene prendere l'autostrada A24, uscendo a Mandela se si arriva da Roma o a Carsoli se si viene da L'Aquila. In ogni caso si prosegue lungo la SS Tiburtina-Valeria, quindi lungo la Via Sublacense, antica via voluta da Nerone che permette di ammirare i suggestivi paesaggi di questo lembo di terra.
- Per chi viene da **Napoli** è consigliabile percorrere l'autostrada A1 uscendo ad Anagni e prendendo quindi il bivio per Piglio-Altipiani; da lì proseguire seguendo le indicazioni per Subiaco.
- Infine per chi proviene da **Rieti** è consigliabile percorrere la S.S. Turanense per Carsoli e da lì seguire la via Tiburtina-Valeria, quindi la via Sublacense.

#### Come arrivare in Autobus

Per chi volesse raggiungere Subiaco con i mezzi pubblici si consiglia di prendere gli autobus che partono da Roma oppure da Frosinone. Le stazioni ferroviarie più vicine a Subiaco sono Mandela e Carsoli.

**Da Roma:** Metropolitana linea B, fermata Ponte Mammolo, linee extraurbane Co.tra.I., banchina 7 (partenze ogni 15 minuti circa).





### **Materiale richiesto per l'attività in ambiente**

Abbigliamento da escursionismo autunnale (anche con basse temperature) in ambiente appenninico. Sono quindi necessari: zainetto, giacca a vento, maglione o pile, guanti e berretto, pantalone comodo e scarpe da trekking. In particolare si sottolinea la necessità di calzature adeguate per le visite e le escursioni in programma.

### **Programma ed informazioni**

Il programma dettagliato è riportato, nel sito CAI Centrale [www.cai.it](http://www.cai.it) – “corsi CAI” e nel sito [www.cai-tam.it](http://www.cai-tam.it). Per ulteriori informazioni si possono contattare direttamente gli Organizzatori, ai quali va inviata la scheda di iscrizione.

Filippo Di Donato, Direttore tecnico del Corso - [f.didonato@cai.abruzzo.it](mailto:f.didonato@cai.abruzzo.it) – 3397459870

Benedetto Luciani, Responsabile organizzativo del Corso - [benedettoluciani@gmail.com](mailto:benedettoluciani@gmail.com) – 3482836951

### **Quota di partecipazione**

La quota di partecipazione è di 170,00 (centosettanta) euro, comprensiva di pernottamento in camera doppia o tripla, pensione completa, trasporti locali per le attività in ambiente, fornitura di materiale didattico. Previsto un anticipo di 60,00 Euro.

### **Modalità di prenotazione**

La richiesta di partecipazione va inoltrata esclusivamente mediante e-mail, tramite apposito modulo allegato, sia al Direttore Tecnico che al Responsabile organizzativo, utilizzando i due indirizzi riportati nella scheda di iscrizione. Saranno prese in considerazione, le richieste arrivate entro il 25 settembre 2015.

Gli organizzatori faranno conoscere al più presto, via e-mail, ai Docenti ammessi l'esito della domanda, chiedendo di inviare l'anticipo entro 10 giorni dalla comunicazione, sul conto Postepay - Codice IBAN IT9520760105138226850726855.

La causale del bonifico sarà indicata come “ cognome nome - acconto quota partecipazione al corso CAI per Docenti 22-25/10/2015”. L'accettazione comunque si considera confermata a tutti gli effetti solo all'atto dell'acquisizione del bonifico di anticipo di 60,00 euro da notificare in copia al Direttore Tecnico e al Responsabile organizzativo.

### **Numero di partecipanti**

Il Corso è limitato ad un massimo di 40 partecipanti; le iscrizioni dei Docenti della Scuola Primaria e Secondaria di primo grado saranno accolte fino al raggiungimento della capienza massima. Nel caso le richieste superassero il numero massimo previsto, verrà creata una “lista d'attesa”, in caso di rinunce.

## MODULO DI ISCRIZIONE

Da inviare via e-mail, entro il 25 settembre 2015 compilato in modo leggibile e firmato (fa fede il timbro postale o la data di ricevimento della e-mail) ad entrambi gli indirizzi:

- [f.didonato@cai.abruzzo.it](mailto:f.didonato@cai.abruzzo.it) (direttore tecnico);  
- [benedettoluciani@gmail.com](mailto:benedettoluciani@gmail.com) (responsabile organizzativo)

Il Sottoscritto/La Sottoscritta: .....

nato/a a .....prov. (.....) il .....

residente a ..... prov. (.....)

in via/piazza .....

telefono ..... e-mail .....

Socio CAI : **SI'** ( Sezione di ..... ) oppure **NO**

docente di .....

classi .....

presso l'Istituto (sede di servizio, specificare il nome, la sede ed il telefono):

.....

.....

### DICHIARA

di aver preso visione della documentazione del corso in oggetto e di essere in possesso di tutti i requisiti richiesti;

### CHIEDE

di partecipare al corso "Sub Imbribus", a Subiaco (Roma) dal 22 al 25 ottobre 2015, impegnandosi a versare la quota di iscrizione secondo le modalità previste.

Data: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

***In conformità con il D.Lgs. 30 giugno 2003 n° 196 sulla tutela dei dati personali, il Club Alpino Italiano garantisce la riservatezza dei dati da Lei forniti e la possibilità di richiederne in qualsiasi momento la rettifica o la cancellazione.***