

Noi, la Montagna, il Territorio

attività
2016



Club Alpino Italiano
Sezione di Avezzano
1929



domenica 3 gennaio 2016

escursione sul **Monte VENTRINO** m 1507 e pranzo al Rifugio Coppetello

GRUPPO MONTUOSO: PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO



Costa Marconi
RIFUGIO COPPETELLO

PROGRAMMA

- ore 08.00 - RITROVO a COLLARMELE
Piazza 1° Maggio (Municipio)
- ore 08.15 trasferimento alla Fonte del Vallone
- inizio escursione -
- ore 10.30 ARRIVO IN VETTA
colazione al sacco
- ore 11.00 RIPARTENZA
- ore 12.30 ARRIVO AL RIFUGIO "COPPETELLO"
e sosta pranzo

RIENTRO : tardo pomeriggio

PRANZO AL RIFUGIO COPPETELLO

quote individuali:

SOCI _____ € 5,00

NON Soci _____ € 15,00

compresa la quota assicurativa di € 10,00*

NOTE SUL
PERCORSO

GRADO DI
DIFFICOLTÀ
E
ESCLUSIVITÀ

DIVISIVO
TOTALE
m. 600

TEMPO DI
PERCORSO
4 ORE

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI

POSSONO PARTECIPARE ANCHE

NON SOCI CAI previa iscrizione (nome-
cognome e data di nascita) presso la Sede
Sociale e versamento della quota assicurativa*
obbligatoria individuale di € 10,00

LA PARTECIPAZIONE implica l'accettazione
incondizionata e il rispetto del
REGOLAMENTO ESCURSIONI CAI da
parte di ciascuno, indistintamente.



SI RICHIEDE **BUONA**
PREPARAZIONE FISICA

COORDINATORE:

ULDERICO CIAGLIA 339.1083811

TERMINE ISCRIZIONE E PRENOTAZIONE PRANZO
mercoledì 30 dicembre 2015 - ore 19



C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it

Sottosezioni: CAI ROSCIOLO - CAI PESCIANA - CAI LUCO DEI MARSÌ (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 27 dicembre 2015

il presidente Antonio Di Palma