

Noi, la Montagna, il Territorio

attività
2016



Club Alpino Italiano
Sezione di Avezzano
1929



domenica 24 gennaio 2016

PROGRAMMA

- ore 08.00 - **RITROVO A PEScina** - Piazza Mazzarino
- ore 08.15 - **partenza per Gioia Vecchio** -
- ore 08.45 - **GIOIA VECCHIO** - Passo del Diavolo INIZIO ESCURSIONE
- ore 10.30 - **ARRIVO** al Rifugio
sosta e colazione al sacco
- ore 11.00 - **RIPARTENZA**
- ore 12.15 - **ARRIVO** alle auto a Passo del Diavolo
e termine escursione

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa* obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO:
GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI - PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE

ATTREZZATURA OBBLIGATORIA: BASTONCINI TELESCOPICI - CIASPOLE

LA PARTECIPAZIONE implica l'accettazione incondizionata e il rispetto del **REGOLAMENTO ESCURSIONI CAI** da parte di ciascuno, indistintamente.



Con le "ciaspole" al Rifugio della **CICERANA** m 1550

GRUPPO MONTUOSO: PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO L. E M.



SI RICHIEDE **BUONA**
PREPARAZIONE FISICA

NOTE SUL
PERCORSO

GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA	LUNGHEZZA PERCORSO (andata)
T/EAI <small>ESCURSIONE IN ASSUNTO E RITORNO</small>	m. 210	4 ORE	4 km

TERMINE ISCRIZIONE:
NON SOCI CAI - venerdì 22 gennaio ore 19
SOCI CAI - sabato 23 gennaio ore 19

COORDINATORI:
Lorena DE VINCENTIS 339.7153525
Teresa CERASANI 333.8514769

È possibile noleggiare ciaspole e bastoncini (€ 10,00) presso la Scuola Sci Passo del Diavolo-Cicerana tel. 333 6950709 oppure comunicandolo ai coordinatori di escursione entro venerdì 22 Gennaio.



C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano
Sottosezioni: CAI ROSCIOLO - CAI PEScina - CAI LUCO DEI MARSI (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 18 gennaio 2016
il presidente Antonio Di Palma