

SCUOLA GRAN SASSO di alpinismo e sci alpinismo



Corso SA1 di sci alpinismo

27/28 febbraio - 5/6, 12/13 e 19/20 marzo 2016

La scuola di alpinismo e sci alpinismo "Gran Sasso", organizza un corso di introduzione allo sci-alpinismo nei gruppi del Gran Sasso e della Maiella

ARGOMENTI TEORICI

- presentazione
- materiali ed equipaggiamento
- illustrazione della tecnica di discesa.
- ARTVA (solo modalità d'uso per la gita)
- ricerca con ARTVA-livello 1
- cartografia e orientamento
- neve e valanghe, bollettino meteo
- preparazione fisica e alimentazione
- richiesta di soccorso, elementi di primo soccorso
- struttura e organizzazione del CAI

REQUISITI DI AMMISSIONE

- essere in buone condizioni fisiche e di allenamento
- essere in possesso dell'attrezzatura personale: sci, pelli, zaino, casco, ramponi, piccozza e, per chi ne è sprovvisto, artva, pala e sonda vengono prestati dalla scuola
- essere in regola con l'iscrizione al CAI per l'anno 2016

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Gli interessati, in possesso dei requisiti di ammissione, dovranno comunicare la loro adesione entro e non oltre il 22-02-2016, allegando un certificato medico di idoneità alla pratica dello Sci Alpinismo non agonistico ed un anticipo di € 50,00 sulla quota personale di concorso alle spese del corso fissata in € 130,00.



www.passaggiochiave.com

Scuola Gran Sasso

c/da Conaprato, 16 - 65017 Penne (PE)
cel. 3405967451 - email: giancaterinoroberto@libero.it

Direttore del corso

ISA Fabio Pellegrini
cel. 3387279199

Direttore della scuola

INA-SCA Roberto Giancaterino
cel. 340 5967451

Contatti

ISA. Stefano Evangelista
cel. 3476568402

