

Noi, la Montagna, il Territorio

attività
2016



Club Alpino Italiano
Sezione di Avezzano
1929



domenica 14 febbraio 2016

PROGRAMMA

- ore 07,45 - **RITROVO A PEScina** - Piazza Mazzarino
- ore 08,00 - partenza per Gioia Vecchio -
- ore 08,45 - GIOIA VECCHIO - Passo del Diavolo - INIZIO ESCURSIONE
- ore 11,00 - ARRIVO in vetta
sosta e colazione al sacco
- ore 11,20 - RIPARTENZA
- ore 13,00 - ARRIVO alle auto a Passo del Diavolo
e termine escursione

POSSONO PARTECIPARE ANCHE **NON SOCI CAI**

previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa* obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI - PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE

ATTREZZATURA OBBLIGATORIA: BASTONCINI TELESCOPICI - CIASPOLE

LA PARTECIPAZIONE implica l'accettazione incondizionata e il rispetto del **REGOLAMENTO ESCURSIONI CAI** da parte di ciascuno, indistintamente.

AVVISO:

I Coordinatori si riservano la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in relazione al meteo o altre condizioni particolari.



Con le "ciaspole" sul MONTE TURCHIO

m 1898

GRUPPO MONTUOSO:
PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO L. E M.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO:

Dopo un inizio quasi pianeggiante si continua su un breve pendio più ripido che prosegue con pendenza via via meno pronunciata. L'ultimo chilometro si sviluppa su un percorso di cresta quasi pianeggiante.



SI RICHIEDE **OTTIMA**
PREPARAZIONE FISICA

NOTE SUL
PERCORSO

GRADO DI
DIFFICOLTÀ
E/EAI
ESCURSIONE
IN CONDIZIONE
SEMPLICE

DISLIVELLO
TOTALE
m 500

TEMPO DI
PERCORRENZA
4 ORE

LUNGHEZZA
PERCORSO
(andata)
4 km

TERMINE ISCRIZIONE:

NON SOCI CAI - venerdì 12 febbraio ore 19
SOCI CAI - sabato 13 febbraio ore 19

È possibile noleggiare ciaspole e bastoncini (€ 10,00) presso la Scuola Sci Passo del Diavolo-Cicerana tel. 333 6950709 oppure comunicandolo ai coordinatori di escursione entro venerdì 12 febbraio.

COORDINATORI:

Paolo LANCIANI 338.9702241
Manuela CANCELMI 366.4040815



C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano

Sottosezioni: CAI ROSCIOLO - CAI PEScina - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 6 febbraio 2016

il presidente Antonio Di Palma