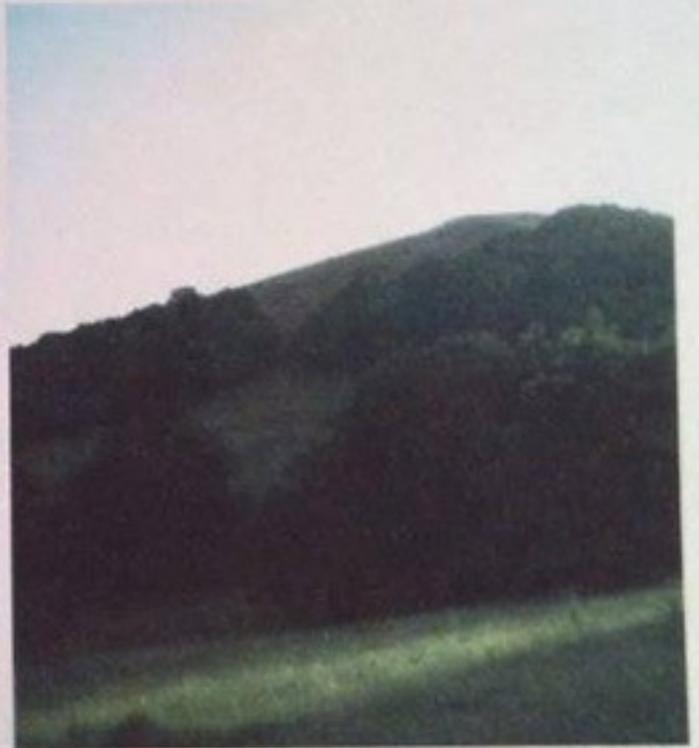




**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Popoli

**Domenica 21 Febbraio 2016**  
**Cresta della Monna 1761m**  
Da Piano Aremogna 1416m per la Valle Fredda  
(Comune di Roccaraso)

*Splendido itinerario che dopo aver attraversato il Piano Aremogna si sviluppa nella stretta ed affascinante Valle Fredda, tra i faggi secolari del bellissimo e fitto Bosco Ardicara dove è facile incontrare il Cervo, fino alla vetta della Cresta della Monna q. 1761m, ottimo punto panoramico per ammirare le montagne del Parco Nazionale d'Abruzzo e l'Alto Sangro.*



**Difficoltà E – Dislivello 350m – Tempo di percorrenza circa 5 ore**  
Accompagnatori: AE Claudio Di Scanno, Luca Mariani, Alex Mariani, Thomas Di Fiore,  
Domenico Di Febbo, Biagio Di Francescantonio (allievi ASE)

Equipaggiamento invernale (acqua, giacca impermeabile, scarponi, guanti, cappello,...)  
Possibilità di pranzare in Rifugio

**RADUNO E PARTENZA:** Popoli, Piazza Paolini, ore 07,30 - Viaggio in auto proprie.  
**Iscrizioni:** entro Sabato 20 Febbraio (mattina) presso FotoVideo Ciancarelli (Corso Gramsci)  
**Importante:** per i NON SOCI CAI è obbligatoria l'assicurazione giornaliera da fare all'atto dell'iscrizione (info: Ottennio 3473189804)  
Info iscrizioni e pranzo: 08598320 (orario negozio)  
Info escursione: 331.3629056 (Luca) – 320.2313807 (Biagio)