

Noi, la Montagna, il Territorio



attività
2016



Club Alpino Italiano
Sezione di Avezzano
1929



domenica 20 marzo 2016

PROGRAMMA

- ore 08.30 **RITROVO** ad AVEZZANO
Bacheca CAI - Piazza Risorgimento
trasferimento con mezzi propri a Capistrello
- ore 08.45 **CAPISTRELLO** loc. "RICETTO"
- inizio escursione -
- ore 10.15 Arrivo all'Eremo di S. Maria del Monte
sosta e colazione al sacco
- ore 10.45 **RIPARTENZA**
- ore 12.30 **ARRIVO** alle auto e fine escursione
- ore 12.45 **RIENTRO AD AVEZZANO**

escursione sul Monte AREZZO m 1220

GRUPPO MONTUOSO: MONTI MARSICANI



COORDINATORE:
ANTONELLA PERNA 339.6538765

**NOTE SUL
PERCORSO**

GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
E ESCURSIONISTICO	m. 500	4 ORE



**SI RICHIEDE BUONA
PREPARAZIONE FISICA**

LA PARTECIPAZIONE implica l'accettazione incondizionata e il rispetto del
REGOLAMENTO ESCURSIONI CAI da parte di ciascuno, indistintamente.

EQUIPAGGIAMENTO:
GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI

**POSSONO PARTECIPARE ANCHE
NON SOCI CAI** previa iscrizione (nome-
cognome e data di nascita) presso la Sede
Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

TERMINE ISCRIZIONE:
NON SOCI CAI - venerdì 18 marzo ore 19
SOCI CAI - sabato 19 marzo ore 19

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 121 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it
Sottosezioni: CAI ROSCIOLO - CAI PESCIANA - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 14 marzo 2016
il presidente Antonio Di Palma