

	<h1>In montagna con il Cai</h1>		
<h2>Club Alpino Italiano ABRUZZO</h2> <p>www.caiabruzzo.it</p>			
Sezione C.A.I. Vasto - via delle Cisterne, 4 www.caivasto.it info@caivasto.it tel. 0873.610993 - 347.4217181 Apertura: giovedì e sabato ore 18.30 - 20.30	Gruppo di Specialità: ESCURSIONISMO Tipo di escursione: SENTIERO		
Titolo Escursione: COLLE BANDIERA (1190 mt) - GROTTA CALLARELLE (1600 mt) a FARA SAN MARTINO Nel: PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA		Data: 20 marzo 2016	
N. itinerario:	Montagna: MAIELLA	Massiccio Montuoso: MAIELLA	
Descrizione itinerario: Si raggiunge località Capo Le Macchie (632 m) da Fara S. Martino, seguendo le indicazioni per il campo sportivo che bisogna oltrepassare seguendo una stradina che si dirige verso la base della montagna. Si parcheggia in un piccolo spiazzo dove inizia il sentiero. Si prende una traccia abbastanza evidente che entra in un boschetto tralasciando a destra una sterrata con indicazione per Bocca Dei Valloni. Dopo un breve tratto in piano, si comincia a salire ripidamente in mezzo alla pietraia e dopo 45 min. circa si raggiunge la prima fontana. Superatala si ritrova l'evidente sentiero e dopo circa 50 min. si arriva a Colle Bandiera dove si trova la seconda fontana. Qui si apre un panorama stupendo: da una parte il Vallone Del Fossato con alte pareti che precipitano a picco e dall'altro un grandioso anfiteatro delimitato dalla catena del Martellese con in primo piano Cima Macirenelle (2.000 mt). In caso di condizioni atmosferiche favorevoli si prosegue riprendendo il sentiero che attraversa un canale ed entra nel bosco del Macchione. Usciti dal bosco ci si riaffaccia sulle gole e si continua a mezza costa verso un gruppo di ricoveri di pastori (1600 m) con una serie di grotte. Da qui si scende a sinistra per 50 m fino ad affacciarsi da un balcone a picco sulla Val Serviera. Si ritorna per lo stesso itinerario.			
In allegato:			
Luogo di partenza: PARCHEGGIO FOTOVOLTAICO VIA CONTI RICCI VASTO		Ora ritrov: 7:15 Ora part: 7:30	Mezzo di trasporto: AUTO PROPRIE
Dislivello: S: 558-968 mt D: 558-968 mt		Lunghezza: 5 Km-14 Km A/R	Note: Itinerario A/R su stesso.
Durata: A: 3 h e 30 m R: 3 h		Difficoltà: E	Note: Salita e discesa su stesso itinerario
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro : segnaletica verde con scritte F2-F3 e paletti di segnalazione con bordo superiore giallo. <input type="checkbox"/> Assente <input type="checkbox"/>
Segnaletica realizzata da:			
Natura del percorso: SENTIERO ROCCIOSO			
Accompagnatori: Antonio Santini Giuseppe Celenza		Tel. 320 8493316 348 3849946	Mail: ant.santini@tin.it giuseppecelenza@virgilio.it
Commissione Escursionismo della Sezione C.A.I. di Vasto			