

Noi, la Montagna, il Territorio

attività
2016



Club Alpino Italiano
Sezione di Avezzano
1929



domenica 3 aprile 2016

PROGRAMMA

- ore 08.00 **RITROVO** SS 696 - BIVIO DI SANTA JONA
- ore 08.15 **INIZIO ESCURSIONE**
- ore 10.45 **Arrivo in vetta**
sosta e colazione al sacco
- ore 11.15 **RIPARTENZA**
- ore 12.45 **ARRIVO** alle auto e fine escursione

escursione su

Monte ETRA e Monte SAVINA

m 1818

GRUPPO MONTUOSO: PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO



COORDINATORE:
ULDERICO CIAGLIA 339.1083811

**NOTE SUL
PERCORSO**

GRADO DI
DIFFICOLTÀ

DISLIVELLO
TOTALE

TEMPO DI
PERCORRENZA

E/EA1
ESCURSIONE
IN ASSIEME IN TRE UOGLI

m. 450

5 ORE



SI RICHIEDE **BUONA**
PREPARAZIONE FISICA



EQUIPAGGIAMENTO:
GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO - GUANTI
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI

**POSSONO PARTECIPARE ANCHE
NON SOCI CAI** previa iscrizione (nome-
cognome e data di nascita) presso la Sede
Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

TERMINE ISCRIZIONE:
NON SOCI CAI - venerdì 1° aprile - ore 19
SOCI CAI - sabato 2 aprile - ore 19

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 121 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it
Sottosezioni: CAI ROSCIOLO - CAI PEScina - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 29 marzo 2016
il presidente Antonio Di Palma