

Noi, la Montagna, il Territorio

attività  
2016



Club Alpino Italiano  
Sezione di Avezzano  
1929



domenica 10 aprile 2016

## PROGRAMMA

- ore 07.00 **RITROVO** AVEZZANO - BACHECA CAI  
PIAZZA RISORGIMENTO  
trasferimento con mezzi propri a Villavallelonga
- ore 08.00 VILLAVALLELONGA - Madonna della Lanna  
**INIZIO ESCURSIONE**
- ore 11.00 Arrivo in vetta  
sosta e colazione al sacco
- ore 11.30 **RIPARTENZA**
- ore 13.30 **ARRIVO** alle auto - fine escursione  
ripartenza per Avezzano



SI RICHIEDE **BUONA**  
PREPARAZIONE FISICA

NOTE SUL  
PERCORSO

GRADO DI  
DIFFICOLTÀ

E  
ESCURSIONISMO

DISLIVELLO  
TOTALE

m. 850

TEMPO DI  
PERCORRENZA

5 ORE



Con il CAI ROSCIOLO

a **COPPO**  
dell' **ORSO**

m 1900

GRUPPO MONTUOSO:  
PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO L. E. M.

**COORDINATORE:**  
FABIO GERMANI - 320.2997840

### EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI  
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE  
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI

### POSSONO PARTECIPARE ANCHE

**NON SOCI CAI** previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso la Sede  
Sociale e versamento della quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

LA PARTECIPAZIONE implica l'accettazione incondizionata e il rispetto del  
REGOLAMENTO ESCURSIONI CAI da parte di ciascuno, indistintamente.



**TERMINE ISCRIZIONE:**  
NON SOCI CAI - venerdì 8 aprile - ore 19  
SOCI CAI - sabato 9 aprile - ore 19

**C.A.I. Sezione di Avezzano** - C.P. 121 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)  
333.5720691 - [www.caiavezzano.it](http://www.caiavezzano.it) - [avezzano@cai.it](mailto:avezzano@cai.it)  
Sottosezioni: CAI ROSCIOLO - CAI PEScina - CAI LUCO DEI MARSÌ (Lucus Angitiaë)

Avezzano, 5 aprile 2016  
il presidente Antonio Di Palma