



# Club Alpino Italiano

Sezione di Ortona



Domenica 8 maggio 2016

P.N.d'Abruzzo / Lazio / Molise  
Anello del Lago Vivo da Barrea  
A cura di: AE Sulpizio, Brienza, Civitaresse



Prima del centro abitato di Barrea, provenienti da Alfedena, all'altezza di un tornante, sulla sinistra, (Località Fonte Sambuco (Segnavia del Parco K6) al Km. 67 della SS.83, 1141mt.) s'imbocca una carrareccia percorrendola per circa 700 m fino ad una deviazione sulla sinistra (Segnavia K4) che attraversa la faggeta della Valle dell'Inferno. In costante salita, si attraversa la morena di un vecchio ghiacciaio e in 1 ora si arriva al Valico del Buon Passo con un'effigie della Madonna delle Grazie messa a protezione dei viandanti.

Usciti dalla faggeta si raggiunge il punto più alto del percorso (1656 mt) per poi ridiscendere nella meravigliosa conca in cui è incastonato lo splendido Lago Vivo a 1591 mt, dominato dalle cime, dello Iamiccio, del Tartaro, dell'Altare e del Petroso, che con i suoi 2249m rappresenta la vetta più alta del Parco Nazionale d'Abruzzo/Lazio/Molise.

Il lago in primavera con lo scioglimento delle nevi raggiunge il massimo livello; il nome "vivo" deriva dal fatto che il lago cambia continuamente le proprie dimensioni in base alle stagioni. Nel tardo autunno le sue rive sono frequentate dai cervi che si affrontano nella stagione degli amori. Al margine sinistro dell'altopiano la "fonte degli uccelli" garantisce acqua in ogni periodo dell'anno.

Il sentiero continua e permette il rientro al punto di partenza attraverso una splendida faggeta, con un gradevole panorama sul lago della Montagna Spaccata.

**Difficoltà: E - Escursionistico - Dislivello: 460 m - Tempo di percorrenza: ore 6**

#### Programma:

Ore 6,30 - Ritrovo presso la Sede CAI

Ore 6,45 - Partenza per Barrea, via Val di Sangro

Ore 8,45 - Inizio escursione