



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Lanciano - ONLUS

DOMENICA 15 MAGGIO 2016

CICLOESCURSIONISMO:

Anello Bussi sul Tirino, M. di Roccatagliata, Forca di Penne, Capo d'Acqua

Itinerario - Bussi sul Tirino (m 320), valico M. di Roccatagliata (m 863), bivio Pescosansonesco Vecchio (m 556), Colle Rotondo (m 915), Fonte Capo d'Acqua (m 1019), Forca di Penne (m 925), Scarafano (m 825), Sorgenti di Capo d'Acqua (m 370), Ponte San Martino (m 340), Bussi sul Tirino.

Caratteristiche - Percorso su fondo in parte asfaltato (km 18, 43%) e in parte sterrato (km 24, 57%) mediamente impegnativo con brevi tratti ove la difficoltà cresce a causa delle accentuate pendenze. In caso di pioggia possibili tratti fangosi.

Difficoltà atletica - Quota minima m 314, quota massima m 1019, dislivello totale m 1200, lunghezza km 42, tempo di percorrenza 5-6 h circa.

Difficoltà tecnica - In salita e in discesa da TC ad MC con brevi tratti BC (da bassa a media capacità tecnica)

Accompagnatori : Gianfranco Cavasinni, Anna Di Felicianonio, Gianni Giancristofaro

Attrezzatura: bicicletta mountain bike revisionata, una camera d'aria di riserva, abbigliamento da ciclista, giubba anti-vento, occhiali, casco, borraccia e barrette energetiche.

Luogo e orario di ritrovo: Lanciano, piazzale Terminal Bus, ore 7:30 con i mezzi propri.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi alla Sede CAI Via dei Frentani, 43 il venerdì dalle ore 21:30 oppure telefonare al numero: **330 295991** (Gianfranco)

N.B.

Per chi non volesse affrontare il tratto di carrareccia più impegnativo, è prevista una deviazione sulla S.P. 76 che attraversa le seguenti località: Pescosansonesco Vecchio, Pescosansonesco Nuovo, Vicenne, Corvara, Colli, Forca di Penne. A Forca di Penne il gruppo che ha affrontato il tratto asfaltato si ricongiungerà con il gruppo che ha seguito il percorso originario. A conclusione del giro, tutti coloro che avranno per tempo prenotato parteciperanno al pranzo "pomeridiano" presso il ristorante *Il Buongustaio* di Bussi.