



mountainwilderness italia onlus



con il sostegno di **TREKKING**
ITINERARI E VIAGGI NELLA NATURA & OUTDOOR



QUATTROCENTOMILA PASSI PER I PARCHI NAZIONALI

Staffetta-Trekking attraverso i Parchi Nazionali dell'Appennino Centrale.

Lo scopo dell'iniziativa è quello di sollevare il problema della attuale, progressiva marginalizzazione dei parchi nazionali e sostenere, al contrario, l'importanza del loro potenziale ruolo propulsore per uno sviluppo economico dell'intera nazione non incentrato su logiche economiche-mercantilistiche di corto respiro, aggressive e prive di dignità culturale.

L'iniziativa darà anche nuovo slancio alla proposta di inserire l'intero complesso delle aree naturali protette dell'Abruzzo nell'elenco del World Heritage dell'UNESCO.

Mountain Wilderness Italia (con la collaborazione del CTS) sta organizzando un grande evento che unirà tutti i quattro parchi nazionali dell'Italia centrale. Una **staffetta/trekking** che partirà dal Parco dei Sibillini e raggiungerà il Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, passando attraverso i parchi Nazionali del Gran Sasso-Laga e della Majella. Il percorso completo durerà quindici giorni, con partenza il 25 giugno. Ogni partecipante potrà aggregarsi a tutto il percorso o scegliere i settori che preferisce (un parco, due parchi, ecc.). Ciascun gruppo di camminatori, giunto al confine del parco attraversato, consegnerà al gruppo successivo un **testimone in forma di bastone da viandante**, decorato con una testa di camoscio in legno. **Targhe commemorative in ceramica** verranno affisse agli ingressi di ogni sito in cui i partecipanti pernoveranno. Gli itinerari cercheranno di mettere in luce gli aspetti naturali più affascinanti di ogni parco insieme alle preminenti caratteristiche storico/culturali. Nei Sibillini si seguiranno le orme ideali del Guerrin Meschino e della Sibilla, iniziando dalla famosissima "fiorita" dei piani di Castelluccio; nel Gran Sasso si affronterà il tema dell'invenzione dell'alpinismo appenninico, raccontata da alcuni dei suoi più celebri protagonisti nella Majella si visiteranno i romitori abbandonati, un tempo frequentati dal papa Celestino V° e dai suoi compagni; nel parco d'Abruzzo-Lazio e Molise l'attenzione si concentrerà sull'orso e sui miti popolari collegati a quel plantigrado appenninico, oggi a rischio di estinzione. L'avventura verrà arricchita da incontri con pastori, comunità locali, boscaioli, guarda-parco, esperti naturalisti. La conclusione del percorso, nel cuore del Parco d'Abruzzo, Lazio, Molise, sarà celebrato con una festa popolare, alla quale parteciperà anche una squadra di trekkisti provenienti dal versante laziale.



DESCRIZIONE DEGLI ITINERARI



PARCO NAZIONALE DEI SIBILLINI

Venerdì 24 giugno

Pernottamento Casali di Ussita

Sabato 25 giugno

Casali di Ussita – Val di Panico – Monte Bove sud – Monte Bico - Frontignano

dislivello: 1154 mt

tempo: 6 ore (soste escluse)

difficoltà: EE

Pernottamento a Frontignano presso Hotel Domus Letitiae

Domenica 26 giugno

Frontignano, Passo Cattivo, Monte Porche, Palazzo Borghese, Capanna Ghezzi

dislivello: 663 mt

tempo: 5 ore circa (soste escluse)

difficoltà E

Pernottamento Rifugio Capanna Ghezzi

Lunedì 27 giugno

Capanna Ghezzi - Forca Viola, Cima del Redentore, Monte Vettore, Forca di Presta

dislivello: 929 mt

tempo: 6 ore (soste escluse)

difficoltà: EE

Trasferimento in pulmino per il pernottamento presso il Camping "Il Ceppo" (Laga)

Quota tutto incluso (guida, pernottamenti, colazioni, cene e pranzo al sacco), per ogni partecipante **Euro 250**

N.B. Chi preferisce camminare con uno zaino meno pesante può utilizzare a proprie spese un mulo con mulattiere. Il costo può essere suddiviso fino a dieci partecipanti per mulo.



PARCO NAZIONALE GRAN SASSO-LAGA

MONTI DELLA LAGA

Lunedì 27 giugno

Pernottamento presso il Camping "Il Ceppo" (mt.1334)

Martedì 28 giugno

Traversata Ceppo (mt. 1334) - Monte Gorzano (mt.2458) - Cima Laghetta (mt 2369) - Sella Laga (mt 1965) - Campotosto (mt 1408)

dislivello in salita mt 1124

dislivello in discesa mt. 1050

tempo: 6 ore circa (escluse le soste)

difficoltà: EE

Pernottamento presso la locanda "Mausonia" a Mascioni (frazione di Campotosto)

GRAN SASSO D'ITALIA

Mercoledì 29 giugno

Trasferimento in pulmino da Mascioni a Ponte della Lana per l'inizio trekking del Gran Sasso d'Italia.

Ponte della Lana (mt 1290) - Monte San Franco (mt 2132) - Belvedere (mt 1789) - Monte Jenca (mt 2208) - Lago di Camarda (mt 2053) - Rifugio "Fioretti" (mt 1498).

dislivello in salita mt 918

dislivello in discesa mt 710

tempo: 6 ore circa (escluse le soste)

difficoltà: EE

Pernottamento presso il Rifugio "Fioretti"

Giovedì 30 giugno

Rifugio "Fioretti" (mt 1498) - Sella di Monte Corvo (mt 2305) - Fonte Venacquaro (mt 2045) - Sella dei Grilli (mt 2220) - Sella del Cefalone (mt 2320) - La Portella (mt 2260) - Rifugio "Duca degli Abruzzi" (mt 2388)

dislivello in salita mt 890

tempo: 7 ore circa (escluse le soste)

difficoltà: EE

Pernottamento presso il Rifugio "Duca degli Abruzzi"

Venerdì 1° luglio

Rifugio "Duca degli Abruzzi" (mt 2388) - Sella di Monte Aquila (mt 2335) - Sella del Brecciaio (mt 2506) - Corno Grande vetta occidentale (mt 2912) - Rifugio "Franchetti" (mt 2496)

dislivello in salita mt 524

dislivello in discesa mt 416

tempo: 7 ore circa (escluse le soste)

difficoltà: EE

Pernottamento presso il Rifugio "Franchetti"

sabato 2 luglio

Rifugio "Franchetti" (mt 2496) - la Madonnina (mt 2028) - Rifugio "San Nicola" (mt 2165) - base Paretone (mt 1408) - Grotta dei Mulattieri (mt 1200) - Macchia di san Pietro (mt 1200) - Piano del Fiume (mt 830) - Lago di Pagliara (mt 857) - Agriturismo "Il Bivacco del Parco" (mt 500)

dislivello in discesa mt 1996

tempo: 7 ore circa (escluse le soste)

difficoltà: E

Pernottamento presso il B&B "Il Bivacco del Parco" (Castelli)

Domenica 3 luglio

Agriturismo "Il Bivacco del Parco" (mt 500) - Fonte dei Signori (mt 900) - base parete nord Monte Camicia - La Scaglia (mt 1630) - Gravone (mt 1400) - base Monte Coppe (mt 1500) - Fonte Torricella (mt 1700) - Vado di Siella (mt 1725) - Campo Imperatore (mt 1450).

dislivello in salita mt 1225

dislivello in discesa mt 325

tempo: 7 ore circa (escluse le soste)

difficoltà: E

Visita alla Rocca di Calascio e trasferimento in pulmino a Roccamorice.

Pernottamento presso il B&B "Santo Spirito" di Roccamorice.

Quota tutto incluso (guida, pernottamenti, colazioni, cene e pranzo al sacco), per ogni partecipante **Euro 320**

Escluso costo pulmino NB: Il ricorso a muli non è disponibile a causa del percorso a tratti impervio.



PARCO DELLA MAJELLA

Lunedì 4 luglio

B&B "Santo Spirito" (mt 800) - Eremo San Bartolomeo (mt 652) - Grotta San Giovanni (mt 1340) - Rifugio "Bruno Pomilio" (mt 1892).

dislivello in salita: mt 1240

tempo: 6 ore (escluse le soste)

difficoltà: EE

Pernottamento presso il Rifugio "Bruno Pomilio".

Martedì 5 luglio

Rifugio "Pomilio" (mt 1892) - Blockhouse (mt 2100) - Monte Amaro (mt 2793) - Tavola Rotonda (mt 2403) - Guado di Coccia (mt 1652).

dislivello in salita mt 901

dislivello in discesa mt 1141

tempo: 8 ore circa (escluse le soste)

difficoltà: EE

Pernottamento presso il Rifugio "Guado di Coccia"

Mercoledì 6 luglio

Rifugio "Guado di Coccia" (mt 1640) - Monte Porrara (mt 2136) - Valico della Forchetta (mt 1270).

dislivello in salita mt 484

dislivello in discesa mt 866

tempo: 5 ore (escluse le soste)

difficoltà: EE

Visita al centro storico di Pescocostanzo e al Bosco di Sant'Antonio.

Trasferimento in pulmino a Scanno per il pernottamento

Quota, tutto incluso (guida, pernottamenti, colazioni, cene e pranzo al sacco), per ogni partecipante **Euro 250**

Escluso costo pulmino

NB: Il ricorso a muli non è disponibile a causa del percorso a tratti impervi



PARCO NAZIONALE D' ABRUZZO, LAZIO, MOLISE

Giovedì 7 luglio

Scanno (1054 mt) – Valico del Carapale (2164 mt), Terraegna, Terraegna di Pescasseroli (1738 mt) – Prato Rosso (1536 mt)

dislivello: 1000 mt

tempo complessivo: 5 ore (soste escluse)

difficoltà: E-EE

Pernottamento Rifugio Prato Rosso (tende)

Venerdì 8 luglio

Rifugio Pratorosso (1536 mt) - Valle di Corte (1846 mt) – Colle Sant'Angelo 2117 mt) – Cima Monte Marsicano (2257 mt) - Sorgente Ciarlente – La Foce/Le Casette (Opi) (1000 mt)

dislivello salita: 700 mt

dislivello discesa: 1200 mt circa

tempo complessivo: 6,30 ore (soste escluse)

difficoltà: E-EE

Pernottamento presso Camping *Le Foci*

Sabato 9 luglio

Le Foci (1000) - Segheria Val Fondillo (1084 mt) - Val Fondillo (1220 mt) – Valico Passaggio dell’Orso (1672 mt) – Tre Confini (1496 mt) - Forca Resuni (m.1952) – Passo Cavuto (m. 1942) – Val di Rose – Civitella Alfedena (1123 mt)

dislivello in salita: 950 mt.

dislivello in discesa: 700 mt

tempo complessivo: 7 ore (soste escluse)

difficoltà: E-EE

Pernottamento a Villetta Barrea presso Hotel *Vecchio Pescatore*

Opzione meno impegnativa

La Foce-Segheria Val Fondillo, Camosciara – Civitella Alfedena

dislivello:

tempo complessivo: 5 ore (soste escluse)

difficoltà: E

Pernottamento a Villetta Barrea presso Hotel *Vecchio Pescatore*

Quota, tutto incluso (guida, pernottamenti, colazioni, cene e pranzo al sacco), per ogni partecipante **Euro 250**



Le iscrizioni si chiuderanno il 10 luglio

A motivo della limitata capienza dei rifugi il massimo numero di partecipanti per ogni Parco: 22.

Qualora per qualche tratta non si raggiungerà il numero minimo di 15 partecipanti i costi potrebbero subire qualche variazione. Al contrario se si raggiungerà il numero di 20/22 iscritti la spesa potrebbe essere minore.

Nessuno degli itinerari presenta pericoli oggettivi, anche se in alcuni casi i dislivelli sono impegnativi. La guida potrebbe scegliere percorsi alternativi in caso di condizioni meteo sfavorevoli.

Non si accettano iscrizioni di minori di 14 anni. Tutti i minorenni (14/17) dovranno essere accompagnati da un genitore.

Le iscrizioni prevedono il versamento di una contestuale caparra pari a un quarto della somma totale.



Per iscriversi contattare la segreteria di Mountain Wilderness: info@mountainwilderness.it
Per informazioni specifiche su itinerari, equipaggiamento ecc.:

Mario Marano Viola - e-mail: viola.marano@libero.it

Adriana Giuliobello - e-mail: giuliobello@mountainwilderness.it

NOTA BENE

SUGGERIMENTI PER LA SCELTA DEI PERCORSI SU BASE SETTIMANALE

Ai partecipanti si suggeriscono due percorsi da un week-end all'altro:

1) **Parco Sibillini – Gran Sasso Laga 25 giugno – 2 luglio**

Venerdì 24 pernottamento a Casali di Ussita

25 giugno, 26 – 27- 28 – 29 – 30 – 1 – 2 come dai programmi Sibillini, Laga-Gran Sasso.

Domenica 3 luglio rientro dal Comune di Castelli.

(a tempo debito verranno offerte tutte le indicazioni necessarie per ritornare alla base).

2) **Parco della Majella – Parco Abruzzo, Lazio, Molise 3 – 10 luglio**

Domenica 3 pernottamento a Roccamorice

4 – 5 – 6 – 7- 8 – 9 come dai programmi Majella, Abruzzo-Lazio-Molise

Domenica 10 rientro dal Comune di Villetta Barrea

(a tempo debito verranno offerte tutte le indicazioni necessarie per ritornare alla base).