

	<h1>In montagna con il Cai</h1>		
<h2>Club Alpino Italiano ABRUZZO</h2> <p><a href="http://www.caiabruzzo.it">www.caiabruzzo.it</a></p>			
<b>Sezione C.A.I. Vasto - via delle Cisterne, 4</b> <b>www.caivasto.it info@caivasto.it</b> <b>tel. 0873.610993 - 347.4217181</b> <b>Apertura: giovedì e sabato ore 18.30 - 20.30</b>	<b>Gruppo di Specialità:</b> Escursionismo  <b>Tipo di escursione:</b> naturalistica		
<b>Titolo Escursione:</b> le cento fonti della laga			<b>Data:</b> 19 giugno
<b>Nel:</b> Parco Nazionale del Gran Sasso Monti della Laga			
<b>N. itinerario:</b>	<b>Montagna:</b>	<b>Massiccio Montuoso:</b>	
300I-354-301-300I	Monte Gorzano	Monti della Laga	
<b>Descrizione itinerario:</b> classica escursione sui monti della Laga che consente di ammirare gli aspetti peculiari di queste montagne; l'acqua delle fonti alla base del Monte Gorzano, la vegetazione rigogliosa, le rocce sedimentarie di origine marina, "fomazione della Laga", costituite da sabbie, argille e marne, lo spettacolare scenario sul gruppo del Gran Sasso visto dal Monte Gorzano e dalla Cima della Laghetta, sul lago di Campotosto e sul versante di Amatrice. Si percorre un tratto del S.I. Sentiero Italia. Si parte dal borgo di Cesacastina lungo una stradina alla fine del paese costeggiando il fosso dell'acero e superato un antico lavatoio in pietra arenaria e una piccola cappella si risale fino a incrociare una carrareccia; superato il ponticello si risale subito a destra fino al rifugio enel. Lo stretto sentiero iniziale si immette in un larga carrareccia nella faggeta fino ai primi salti d'acqua e si costeggia il fiume fino alla fonte Mercurio (1.800 m). Si risale faticosamente senza traccia ben definita sui pratoni fino al laghetto e quindi alla Sella Gorzano (2.309 m). Con breve ma impegnativa salita, si guadagna la cima del M.Gorzano (m 2.458 slm). Quindi si riscende alla sella per poi percorrere l'itinerario di cresta fino alla Cima della Laghetta (m 2.369 slm). Superata la Vaccareccia si prende in discesa il Sentiero Italia passando dalla "sorgente pane e cacio" e attraversando uno splendido bosco, con molti faggi secolari, si ritorna, con comodo percorso, fino al punto di partenza. Durante il percorso verranno fornite brevi indicazioni sugli aspetti antropici, geologici, vegetazionali e geomorfologici del territorio attraversato.			
<b>In allegato:</b>			
<b>Luogo di partenza:</b> Parcheggio fotovoltaico		<b>Ora ritrov:</b> 05.15 <b>Ora part:</b> 05.30	<b>Mezzo di trasporto:</b> auto proprie
<b>Dislivello:</b> S: m 1.500 D: m 1.500	<b>Lunghezza:</b> 19 km	<b>Note:</b> percorso a tratti scivoloso	
<b>Durata:</b> A/R: 9 h escl. soste	<b>Difficoltà:</b> EE+	<b>Note:</b> Buon allenamento per durata dislivello e lunghezza del percorso	
<b>Tipo segnaletica:</b>	r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input type="checkbox"/>
<b>Assente</b> <input type="checkbox"/>			
<b>Segnaletica realizzata da:</b> C.A.I. assente sul buona parte del 354 e del 301			
<b>Natura del percorso:</b> itinerario ad anello. bosco, praterie in quota, sfasciumi di roccia, carrareccia. <b>Percorso insidioso in alcuni brevi tratti. Si consiglia l'uso di bastoncini</b>			
<b>Accompagnatori:</b> Francesco Famiani Alfredo Colantonio	<b>Tel.:</b> 320.7480013 3345674349	<b>Mail:</b> ffamiani@gmail.com alfredocolantonio@gmail.com	
<b>Commissione Escursionismo della Sezione C.A.I. di Vasto</b>			