
	<h1>In montagna con il Cai</h1>			
Sezione C.A.I. Vasto www.caivasto.it info@caivasto.it		Gruppo di Specialità: Escursionismo Tipo di escursione: Naturalistica		
Titolo Escursione: Sibillini, la Cresta del Redentore - Lago di Pilato Nel : Parco Nazionale dei Monti Sibillini			Data: 03 luglio 2016	
N. itinerario: 1 - 2 - 3 - 1	Montagna: Cima del Redentore	Massiccio Montuoso: Cordone del Vettore		
<p>Descrizione itinerario: a Forca di Presta (1534 m) si prende il sentiero 1, che salendo in direzione Nord, porta, in circa due ore, al rifugio incustodito Tito Zilioli (2250 m), con vista sui monti della Laga e sul Gran Sasso. Qui il sentiero si biforca: per coloro che avranno la possibilità di percorrere la Cresta del Redentore, si prende a sx puntando verso il Redentore e le varie cime che lo seguono. Il percorso si snoda in maniera vertiginosa, su un aereo filo di cresta; con saliscendi un po' faticosi ma estremamente panoramici, che si mantengono oltre i 2300 m, fino a toccare la cima del Redentore (2448 m). Straordinario è il panorama sul sottostante Lago di Pilato (Est) e sulla tavolozza colorata dei piani di Castelluccio (Ovest). Il percorso di cresta termina sul valico di Forca Viola (1936 m). Si prosegue sul percorso a sx, che in discesa, porta prima alla Capanna Ghezzi (1570 m) e poi, su comoda sterrata, alla periferia di Castelluccio (1318 m). Per coloro che non hanno la possibilità di percorrere la Cresta del Redentore, dal Rifugio Zilioli, si prende il sentiero che a dx, per prati straordinariamente fioriti, scende al Lago di Pilato (1949 m), prestare molta attenzione nella discesa per la presenza di passaggi di 1° grado su facili roccette. Dopo le foto di rito, si percorre il sentiero che, prima in discesa, poi con una facile ma costante salita, con un breve tratto finale più ripido, porta al valico di Forca Viola (1936 m). Si prosegue verso Ovest e in discesa si raggiunge prima la Capanna Ghezzi (1570 m) e poi su comoda sterrata la periferia di Castelluccio (1318 m) conclusione dell'escursione.</p>				
In allegato: N..... foto dell'itinerario				
Luogo di partenza: parcheggio fotovoltaico via Conti Ricci		Ora ritrov: 04,45 Ora part: 05,00	Mezzo di trasporto: autobus	
Dislivello: S: mt 879 (Pilato)-914 (Cresta) D: mt 1150 (Pilato)-1130 (Cres)		Lunghezza: Km 14,000	Note: itinerario ad anello	
Durata: A: 4 h e 15 m R: 5 h e 15 m		Difficoltà: EE	Note: indispensabile buona forma fisica, allenamento, assenza di vertigini per tratti esposti	
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input type="checkbox"/> X	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>
Segnaletica realizzata da: P.N. dei Monti Sibillini				
Natura del percorso: sentiero brecciato - creste esposte - prati - passaggi su roccia di 1° - prati				
Accompagnatori: A.E. G. Celenza - A.E. F. Sulpizio		Tel. 348 3849946	Mail: giuseppecelenza@virgilio.it	