



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Guardiagrele
Fondata nel 1952

Intersezionale con il C.A.I. di Pesaro

Parco Nazionale della Maiella



2 LUGLIO 2016

ANELLO MADONNA DELLE SORGENTI

L'escursione parte da Loc. Balzolo nel comune di Pennapiedimonte, caratteristico borgo arroccato su un costone roccioso a picco sulla forra del fiume Avello. Il comodo sentiero si incunea nella profonda valle regalando suggestivi affacci sui profondi canyon di questo settore della Majella. Giunti alla Madonna delle Sorgenti, prenderemo un sentiero che, tagliando a mezzacosta i ripidi pendii, ci porterà al rifugio Pischiole. Lungo il percorso incontreremo grotte pastorali e la tipica vegetazione mediterranea.

Percorso: Balzolo 695 m, Sentiero G2, Madonna delle Sorgenti 946 m, Rifugio Pischiole 1135 m, Sentiero G1, Balzolo 695 m.

Lunghezza: 11 Km **Dislivello Complessivo:** 440 mt **Tempo di percorrenza:** 5 ore **Grado di Difficoltà:** E

Ritrovo dei partecipanti alle ore 7:45 di sabato 2 luglio presso il parcheggio di Via Anello a Guardiagrele

Mezzo di trasporto: auto proprie

3 LUGLIO 2016

ABBAZIA DI SAN LIBERATORE A MAIELLA E EREMO DI SANT'ONOFRIO

L'abbazia di San Liberatore a Maiella, è uno degli esempi più importanti di architettura romanica in Abruzzo e uno dei più antichi Monasteri Benedettini Abruzzesi. L'abbazia si trova immersa in uno scenario di suggestivo valore naturalistico. Il bellissimo edificio è a pianta basilicale a tre navate con sette arcate a tutto tondo che insistono su pilastri triangolari e terminanti con tre absidi semicircolari. La navata centrale, in modo particolare, ci presenta bellissimo pavimento a mosaico eseguito da maestranze cosmatesche (marmorari romani) del 1200. Sono presenti poi due importanti cicli di affreschi, i più antichi dei quali risalgono al XIII sec. La facciata esterna, realizzata in pietra conca della Maiella, presenta interessanti bassorilievi ed è affiancata da un campanile a pianta quadrata.

A pochi chilometri dal centro di Serramonacesca, a quota 725 metri s.l.m., si trova uno dei tanti eremi della Majella. Costruito dai monaci benedettini, probabilmente come luogo di ritiro spirituale per i monaci della vicina Abbazia di San Liberatore a Maiella, non si è riusciti a dargli una sicura datazione. Facendo riferimento al periodo di maggior splendore della chiesa di San Liberatore, si ipotizza che l'edificio possa essere stato edificato tra l'XI ed il XIV secolo. Nel 1948 l'antica costruzione ha subito delle sostanziose modifiche ad opera dei fedeli, che l'hanno ampliata sia in larghezza che in altezza.

Difficoltà: T **Durata:** 4 ore

Ritrovo dei partecipanti alle ore 8:00 di domenica 3 luglio presso il parcheggio di Via Anello a Guardiagrele

Mezzo di trasporto: auto proprie