
	<h1>In montagna con il Cai</h1>			
	<h2>Club Alpino Italiano ABRUZZO</h2> <p>www.caiabruzzo.it</p>			
Sezione C.A.I. Vasto - via delle Cisterne, 4 www.caivasto.it info@caivasto.it tel. 0873.610993 - 347.4217181 Apertura: giovedì e sabato ore 18.30 - 20.30		Gruppo di Specialità: Alpinismo Giovanile Tipo di escursione: Trekking		
Titolo Escursione: Gole del Salinello, ruderi di Castel Manfrino e grotta Sant'Angelo				Data: 09/07/2016
Nel:				
N. itinerario:	Montagna: Dei Fiori		Massiccio Montuoso:	
Descrizione itinerario: Partendo da Macchia Da Sole, per facile carrareccia, si arriva (dopo circa 100 mt di dislivello) ai ruderi di Castel Manfrino. Si scende attraverso il bosco fino ad una deviazione che ci conduce giù al fiume Salinello, dove necessitano scarpette da mare/scoglio per attraversare un tratto del fiume. Si risale per evidente sentiero nel bosco fino ad arrivare a Grotta Sant'Angelo. Da lì per una breve salita si arriva nell'area pic-nic di Ripe di Civitella.				
In allegato:				
Luogo di partenza: parcheggio fotovoltaico (via dei Conti Ricci)		Ora ritrov: 06:45 Ora part: 07:00		Mezzo di trasporto: autobus
Dislivello: S: mt 290 D: mt 450		Lunghezza: 8,5 km	Note: Traversata	
Durata: A: 5 ore R: ----		Difficoltà: E	Note: NECESSARI SCARPETTE DA MARE/SCOGLIO E ASCIUGAMANINO	
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>
Segnaletica realizzata da:				
Natura del percorso: carrareccia, ruderi, bosco, traversata del fiume, bosco, grotta.				
Accompagnatori: A.S.E. Mirella Frasca Angelica Sabatini		Tel.: 346 3031135 348 7769655		Mail:
Commissione Escursionismo della Sezione C.A.I. di Vasto				