



In montagna con il Cai

Club Alpino Italiano ABRUZZO

www.caiabruzzo.it



Sezione C.A.I. Vasto - via delle Cisterne, 4 www.caivasto.it info@caivasto.it tel. 0873.610993 - 347.4217181 Apertura: giovedì e sabato ore 18.30 - 20.30		Gruppo di Specialità: escursionistico Tipo di escursione: trekking naturalistico	
Titolo Escursione: CAMMINAMARE 2016 Nel: Parco Nazionale della Costa Teatina		Data: domenica 7 agosto 2016	
N. itinerario: Sentiero Camminamare	Montagna: Riserva Naturale Regionale Guidata "Punta Aderci"	Massiccio Montuoso: litorale abruzzese tra Casalbordino sud e Vasto nord	
Descrizione itinerario: <p>Tradizionale escursione lungo la Riserva Naturale Regionale di Punta Aderci. Quest'anno partiremo dalla stazione ferroviaria di Casalbordino e dopo aver percorso il lungomare entreremo nella Riserva dall'ingresso nord. Il percorso del CAMMINAMARE inizia all'ingresso nord della Riserva, sul vecchio tracciato dismesso della ferrovia, immerso in una pineta; si percorre la carrareccia per un breve tratto per poi scendere fin sulla ciottolosa spiaggia di Mottagrossa e dopo averla percorsa parzialmente si ritorna sul vecchio tracciato ferroviario e poi su strada sterrata. Dopo aver superato il promontorio di Punta Aderci, anticamente Punta d'Erce, in prossimità del trabocco prospiciente questa antica falesia, si scende alla spiaggia di Libertini e dopo averla percorsa interamente si giunge alla spiaggia di Punta Penna (punto info all'ingresso sud della Riserva).</p> <p>Il Percorso mostra nel tratto iniziale evidenti segni delle grandi opere che circa 150 anni fa consentirono il passaggio dell'importantissima Ferrovia Adriatica: riempimento di canali e importanti opere di convogliamento delle acque meteoriche, pinete, chilometri di arcate a monte per sostenere il versante e grandi muraglioni a mare per limitare l'azione erosiva delle acque marine. Ora, lentamente e grazie all'istituzione della Riserva Naturale di Punta Aderci, avvenuta con Legge Regionale del 1998, il processo di rinaturalizzazione ci sta restituendo un autentico tesoro sulla costa adriatica, dove le spiagge di ciottoli di Mottagrossa e Libertini fanno da cornice alla bella falesia di Punta Aderci con le sue grotte naturali e infine la sabbia finissima della spiaggia di Punta Penna, la cui ampiezza si deve anche alla costruzione del braccio nord della darsena del porto omonimo, ancora alimentata da uno dei meglio conservati sistemi dunali del litorale adriatico.</p> <p>L'alternarsi di paesaggi agricoli coltivati a grano, girasole, coriandolo e le spettacolari vedute su vigneti e oliveti caratteristici della zona esaltano l'orizzonte, a noi caro, offerto dalle nostre montagne: la Majella, il Gran Sasso e nelle giornate più fortunate il Monte Conero, valorizzando così, almeno in questo caso, anche il rapporto uomo ambiente territorio. Grazie al particolare orientamento, Punta Penna ci regala albe e tramonti indimenticabili che restano nel cuore come ogni spettacolo della natura. Il Presidente del CAI sez. di Vasto Francesco Famiani.</p>			
In allegato: N..... foto dell'itinerario			
Luogo di partenza: stazione ferroviaria di Casalbordino		Ora ritrovo: 15.00 Ora partenza: 15.45	Mezzo di trasporto: auto proprie e navetta per il recupero delle auto
Dislivello totale: S: mt 100 m D: mt 100 m		Lunghezza: Km 9 (Camminamare: 7,2 Km)	Note:
Durata A: 3.00 h (escl. Soste)		Difficoltà: T	Note:
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro coop. Cogecstre <input type="checkbox"/> Assente <input type="checkbox"/>
Segnaletica realizzata da: Gruppo Sentieri CAI sez. di Vasto			
Natura del percorso: carrarecce e sentieri - spiaggia di ciottoli e sabbia			
Accompagnatori della sezione		Tel.: 0873.610993 347.4217181	Prenotazioni in sede o tramite contatto telefonico diretto.
Commissione Escursionismo della Sezione C.A.I. di Vasto			