

NORME PRATICHE e REGOLAMENTO PER I PARTECIPANTI alle ESCURSIONI

Le prenotazioni, per la partecipazione ad ogni escursione, debbono essere effettuate, obbligatoriamente, entro il giovedì precedente l'escursione stessa.

Il programma dettagliato di ogni escursione, con l'orario e il luogo di partenza ed indicante l'abbigliamento e l'attrezzatura (da rispettare onde evitare spiacevoli esclusioni), sarà esposto in bacheca con notevole anticipo.

TUTTI I PARTECIPANTI DEVONO:

- ◆ Osservare scrupolosamente l'orario di partenza;
- ◆ Osservare il programma stabilito ed ogni eventuale variazione apportata dagli Accompagnatori;
- ◆ Possedere una preparazione psico-fisica adeguata al tipo di escursione da intraprendere;
- ◆ Osservare un comportamento disciplinato sia nei viaggi di trasferimento che in corso di escursione;
- ◆ Attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli Accompagnatori;
- ◆ Seguire gli itinerari senza allontanarsi dal gruppo;
- ◆ Aver rinnovato la quota associativa, in quanto ogni iniziativa è destinata esclusivamente ai soci in regola;
- ◆ Non esibirsi in gare di velocità o in gesti di temerarietà e in ogni caso non precedere mai l'Accompagnatore in testa al gruppo;
- ◆ Esonerare la Sezione e gli Accompagnatori C.A.I. da ogni responsabilità su eventuali incidenti che si dovessero verificare durante lo svolgimento delle escursioni in programma;
- ◆ Riportare sempre ogni tipo di rifiuto a valle e lasciare la montagna così come si vorrebbe trovarla (i rifiuti sono il biglietto da visita degli incivili !);
- ◆ Non raccogliere fiori, piante ed erbe (la maggior parte di essi è "protetta"), sassi, ecc.
- ◆ Si ricorda che ognuno è tenuto a collaborare per la buona riuscita della escursione e ad essere solidale con le decisioni dell'accompagnatore, soprattutto se insorgono delle difficoltà.

Per ogni evenienza, l'Accompagnatore è dotato di telefono cellulare; le escursioni possono subire variazioni di destinazione, orari, accompagnatore e/o annullamento per cause meteorologiche comunicate preventivamente alla data di ritrovo.

Articolo 1 dello Statuto del C.A.I.

Il Club Alpino Italiano (C.A.I.) fondato in Torino nell'anno 1863 per iniziativa di Quintino Sella, libera associazione nazionale, ha per scopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale.

SCALA delle DIFFICOLTÀ' ESCURSIONISTICHE

T ITINERARIO TURISTICO

Escursioni su sentieri ben segnati e/o evidenti, poco esposti; dislivelli complessivi non superiori ai 400 metri e durata non oltre le 4 ore totali (A/R), escluse le soste.

E' Richiesto: abitudine a camminare e conoscenza dell'ambiente montano.

E ITINERARIO ESCURSIONISTICO

Escursioni su sentieri segnati e/o tracciati, anche esposti; eventuali tratti su neve lungo declivi moderatamente inclinati; dislivelli complessivi non superiori ai 900 metri e durata non oltre le 7 ore totali (A/R), escluse le soste.

E' Richiesto: buon allenamento ed una certa esperienza di montagna.

EE ITINERARIO ESCURSIONISTICO per ESPERTI

Escursioni su sentieri segnati e/o tracciati, anche esposti; eventuali tratti su neve lungo declivi moderatamente inclinati; dislivelli complessivi non superiori ai 900 metri e durata non oltre le 7 ore totali (A/R), escluse le soste.

E' Richiesto: buon allenamento ed una certa esperienza di montagna;

E' Necessario: capacità di orientamento e sicurezza nel superare tratti molto esposti.

EEA ITINERARIO ESCURSIONISTICO per ESPERTI ATTREZZATI

Stesse caratteristiche degli itinerari per EE con tratti attrezzati (mancorrenti, corde fisse su metallo o altro, scalette, staffe, ecc.), ghiacciati o misti.

Sono necessarie: oltre le doti per EE, esperienza di ferrate e ghiacciai, conoscenza di uso della relativa attrezzatura (piccozza, ramponi, kit da ferrata, corde, ecc.).

EAI ESCURSIONISMO in AMBIENTE INNEVATO

Itinerari in ambienti innevati che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle e in zone boschive non impervie o su crinali aperti o poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscono sicurezza e percorribilità.

I dettagli degli itinerari saranno comunicati 10 giorni prima dell'escursione con affissione in bacheca, pubblicazione sulla pagina facebook e alla mail dei soci.



Club Alpino Italiano Sezione di ATESSA

atessa@cai.it



Programma delle Attività 2017

12 Marzo

Passeggiata sulla Neve

Difficoltà: **T - E** Accompagnatori: **Peppino e Antonio**

itinerario da scegliere in base alla presenza di neve

26 Marzo

Monte Pallano

Difficoltà: **T** Accompagnatori: **Mario e Rinaldo**

Anello da Fontecampana ... a seguire incontro conviviale allo Chalet

23 Aprile

Roccaspinalveti - Rocca Vecchia

Difficoltà: **E** Accompagnatori: **Gino e Marco**

Dalla chiesetta per i ruderi della rocca vecchia ...

1 Maggio

Passeggiata dei 3 Comuni

Difficoltà: **T** Accompagnatori: **Carmine e Donato Cianci**

Da Piana La Fara per i Comuni di Perano, Archi e Atessa ...

7 Maggio

Traversata della Valle di Taranta

Difficoltà: **EE** Accompagnatori: **Antonio e Peppino**

Escursione nel cuore del Parco Nazionale della Majella

21 Maggio

Cammino nei Parchi Edizione 2017

Difficoltà: **T - E** Accompagnatori: **Peppino e Debora**

Itinerario in collaborazione con le Sezioni di Fara S.M. e Castel di Sangro

10 e/o 11 Giugno

Escursione Regionale ad Amatrice

Difficoltà: **T** Accompagnatori: **Marco e Debora**

Escursione organizzata dal gruppo del C.A.I. Abruzzo

25 Giugno

Monte Rapina da Caramanico

Difficoltà: **E** Accompagnatori: **Debora e Antonio**

... alla scoperta dell'area nord del Parco Nazionale della Majella

8 e 9 Luglio

Monte Brancastello in notturna

Difficoltà: **E** Accompagnatori: **Nicola e Peppino**

... sul Gran Sasso d'Italia con la Sezione del C.A.I. l'Aquila

23 Luglio

Alba da Monte Amaro

Difficoltà: **EE** Accompagnatori: **Debora e Maurizio**

l'alba da un punto di vista molto ... invidiabile - partenza sabato pomeriggio

6 Agosto

Monte Velino dai Piani di Pezza

Difficoltà: **EE** Accompagnatori: **Marco e Rinaldo**

... dai Piani di Pezza per il rifugio Sebastiani ... possibilità di partenza al sabato

27 Agosto

Monte Greco dall'Aremogna

Difficoltà: **EE** Accompagnatori: **Gino e Donato D'Ippolito**

.... Alla scoperta degli altipiani maggiori d'Abruzzo

10 Settembre

Salcito ... Parco delle Morge

Difficoltà: **E** Accompagnatore: **Mario e Rinaldo**

... alla scoperta delle Morge Genozoiche

24 Settembre

Monte Marsicano

Difficoltà: **EE** Accompagnatori: **Sandrino e Gino**

... tappa nel Parco Nazionale d'Abruzzo

8 Ottobre

Rifugio Fusco da Bocca di Valle

Difficoltà: **EE** Accompagnatore: **Antonio e Gino**

... immersi in uno dei valloni del Parco Nazionale della Majella

22 Ottobre

Monte Pallano d'Autunno

Difficoltà: **T** Accompagnatore: **Carmine e Mario**

... i colori d'autunno a Monte Pallano

Info:

Le escursioni programmate per il 26 Marzo, 23 Aprile e 1 Maggio sono aperte anche ai **NON soci C.A.I.** a scopo promozionale e divulgativo dell'associazione previa richiesta di partecipazione e versamento di quota assicurativa pari a € 6,00 (Massimale A) entro le ore 20.00 del giovedì precedente l'uscita. Le informazioni sulle iscrizioni e richieste di partecipazione nonché qualsiasi richiesta inerente la vita associativa del C.A.I. Sezione di ATESSA possono essere trasmesse all'indirizzo mail atessa@cai.it ovvero contattando i seguenti numeri:

Presidente Giuseppe MASILLI 333-1924158

Vice Pres. Debora TINARO 320-9287515

La sede in V.le delle Rimembranze (ex-dispensario) di Atessa è aperta il Giovedì a partire dalle ore 20 alle ore 22

In copertina: Tholos (foto Carmine Di Pasquale)