

SETTIMANA ESCURSIONISTICA CAI

Dal 27 Giugno al 2 Luglio
Possibilità di aggregarsi con altri gruppi
e fare insieme le seguenti escursioni:

27 Giugno
Prati di Tivo - Rifugio Franchetti

28 Giugno
Campo Imperatore - Corno Grande
"Vetta occidentale"

29 Giugno
Cesacastina - Valle delle 100 Cascate
Sorgente Mercurio

30 Giugno
Camosciara - Rifugio La Liscia

1 Luglio
Val Fondillo - Passo dell'Orso
Tre Confini - Forca Resuni

2 Luglio
Sentiero Frassati
Collelongo

TUTELA AMBIENTE MONTANO RESPONSABILE REGIONALE

De Ioris Antonio
Morisi Angelo Michele

OPERATORE SEZIONALE

Boccia Odorisio
Buschi Marina
Di Gianfelippo Giovanni
Di Gianfilippo Claudio
Paris Olga
Serone Pasqualina
Tatti Giandomenico
Ursitti Giovanni
Ursitti Liberata
Vallabini Rosetta

NORDIC WALKING

Organizza uscite di allenamento e ginnastica ogni
martedì e giovedì dalle ore 15:00, ritrovo
parcheggio Circolo Bocciofilo in Via dei Pozzi a
Luco dei Marsi (AQ)

ESCURSIONISMO

Altre attività ed escursioni, non previste dal
programma, verranno comunicate via SMS e sul
gruppo Facebook:

 **CAI Vallelonga - Coppo dell'Orso
e Nordic Walking Luco dei Marsi**

Per ulteriori informazioni rivolgersi a
Marina - 346 2473725
Michele Angelo - 338 5688653
Liberata -338 4983907

REGOLAMENTO DELLE ATTIVITA'

La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i
soci. Il partecipante dovrà avere abbigliamento ed
attrezzatura adeguata al tipo di escursione.
Le uscite prevedono, in generale, l'utilizzo di
mezzi propri.

I coordinatori curano l'esecuzione dell'escursione
ed hanno la facoltà di modificare il programma,
l'orario e l'itinerario per sopravvenute necessità di
sicurezza.

Tutti i partecipanti dovranno offrire massima
collaborazione ai coordinatori specie a fronte di
avvenute difficoltà. Essi iscrivendosi sollevano la
Sezione per incidenti ed infortuni.

La copertura per eventuali danni è assicurata da
polizza CAI.



CAI VALLELONGA COPPO DELL'ORSO E NORDIC WALKING LUCO DEI MARSII

Programma 2017



29 Gennaio
Ciaspolata "Rifugio della Difesa - Monte
Tranquillo"
Pescasseroli con CAI Frosinone

5 Febbraio
Altopiano della Renga
Capistrello

12 Febbraio
Ciaspolata Campo Imperatore
con CAI L'Aquila

19 Febbraio
Ciaspolata "Bosco di Sant'Antonio"
Pescocostanzo con CAI Sulmona

26 Febbraio
"Racchette in Coppo dell'Orso"

5 Marzo
"Festa della neve"
Prati Sant'Elia - Collelongo

26 Marzo
"Rifugio la Vecchia"
Rovere - Sirente

2 Aprile
"Sentiero Silone"
Pescina

30 Aprile - 1 Maggio
Vesuvio
"Sentiero degli Dei" Agerola- Amalfi
con CAI Napoli

14 Maggio
"Val di Rose"
Civitella Alfedena

21 Maggio
Cammino nei Parchi
Interregionale

28 Maggio
"Monte Cornacchia"
con CAI Gallinaro

2 Giugno
Traversata bassa del Gran Sasso

4 Giugno
Costa dei Trabocchi
con CAI Ortona

11 Giugno
Incontro di solidarietà
con CAI Amatrice

18 Giugno
Interregionale Coppo dell'Orso

25 Giugno
Croce di Monte Longagna
Luco dei Marsi

2 Luglio
Sentiero Frassati
Collelongo

9 Luglio
Monte Greco
PNALM

23 Luglio
Passo Lanciano - Rifugio Pomilio
Majella

30 Luglio
Santuario Madonna di Monte Tranquillo
Pescasseroli

6 Agosto
Gole di Celano

10 Agosto
Notturna in memoria di Domenico Ciangoli
Amplero
Collelongo

27 Agosto
Madonna di Candelecchia - 100 Pozzi
Trasacco

3 Settembre
Monte Marcolano - Valle Cervara
Villavallelonga

10 Settembre
"Cervi in amore"
Monte Tartaro - Mainarde

17 Settembre
Monte Marsicano

24 Settembre
Domenico Ciangoli
Rifugio Coppo dell'Orso

1 Ottobre
Santuario di San Michele
Balsorano

15 Ottobre
La guardia - La Cicerana
Lecce nei Marsi

22 Ottobre
Monte della Meta
Le Mainarde PNALM

5 Novembre
Monte Marrone
Mainarde

12 Novembre
Madonna del Cauto
Morino

17 Dicembre
Scambio di Auguri
Rifugio Coppo dell'Orso