

5 Febbraio

PINETA DI SAN PIETRO (Ciaspolata)

Percorso: Pineta di San Pietro – Capannone (1100 m) - Ritorno

Durata: ore 4

Dislivello: m 290

Difficoltà: EAI

Coordinatore: ASE Dino Rossi Tel. 335 7014117

ASE Pasquale Pichinelli - Tel. 334 7351292

12 Febbraio

MONTI GEMELLI (Ciaspolata)

Attività dedicata a: Fascia I (8-11 anni), Fascia II (11-14 anni) , Fascia III (14-17 anni)

Coordinatore: AAG Loredana Di Candia Tel. 333 3311995



12 Marzo

LAGHETTI DI CAMPO IMPERATORE (Ciaspolata)

Percorso: Lago Racollo (1.570 m) – Convento di Casanova - Lago di Passaneta – Lago di Barisciano – Lago della Fossetta – Fossa e Lago di Paganica – Monte Archetto (1.831 m) – Lago Racollo

Durata: ore 7

Dislivello: m 400

Difficoltà: EAI

Coordinatore: Luciano Del Sordo Tel. 348 3855926

24 Marzo, 31 Marzo, 7 Aprile

**RISCOPRIAMO E CURIAMO I SENTIERI DEL PARCO
(Parco del Gran Sasso Monti della Laga - Carta Europea del turismo sostenibile)**

Serate informative sulla cura e manutenzione dei sentieri aperte ai soci, non soci ed operatori turistici aderenti alla Carta Europea del Turismo Sostenibile del Parco Gran Sasso Laga

(Le date potrebbero essere modificate, il programma dettagliato sarà pubblicato in seguito)

Coordinatore: Sezione CAI di Isola del Gran Sasso Tel. 331 2485733



2 Aprile

SANTA COLOMBA (Intersezionale con CAI Avezzano)

Percorso: Piana del fiume – Vene Rosse - Chiesa di Santa Colomba (1.230 m) - Ritorno

Durata: ore 3

Dislivello: m 400

Difficoltà: E

Coordinatore: Luigi Possenti Tel. 348 8577052

ASE Pasquale Pichinelli - Tel. 334 7351292

Anna Giovarruscio (CAI Avezzano)

9 Aprile

MONTE AQUILA

Percorso: Campo Imperatore - Rifugio Duca degli Abruzzi - Monte Aquila (2.494 m) - Ritorno

Durata: ore 5

Dislivello: m 400

Difficoltà: EEAI

Coordinatore: ASE Christian Menei Tel. 333 3886492

ASE Pasquale Pichinelli - Tel. 334 7351292

23 Aprile

CASTELLO DI PAGLIARA (Intersezionale con CAI Castelli)

Percorso: Isola del Gran Sasso - Santa Lucia - Pretara - Madonna della Spina - Castello di Pagliara (978 m) - Ritorno

Durata: ore 4

Dislivello: m 560

Difficoltà: E

Coordinatori: Luigi Cervella - Tel. 339 3489774

ASE Dino Rossi - Tel. 335 7014117

1 Maggio

GROTTA A MALE

Durata: ore 4

Abbigliamento necessario: Tuta da ginnastica o abbigliamento comodo, scarponcino da trekking, casco protettivo, lampada frontale con batterie di ricambio.

(ricambio totale dell'abbigliamento a fine attività)

Coordinatori: ISS Sandro Di Pietro - Tel. 328 2856214

Vincenzo Mingione - Tel. 339 8634032

1 Maggio

PIANI DI FUGNO – LAGO DI FILETTO (Ambienteering)

Attività dedicata a: Fascia I (8-11 anni), Fascia II (11-14 anni), Fascia III (14-17 anni)

Coordinatore: AAG Loredana Di Candia - Tel. 333 3311995



14 Maggio

MONTE VELINO (Il Costone)

Percorso: Valico della Chiesola di Lucoli - Prato di Cerasolo - Rifugio Forestale Campitello - Selletta Solagne - Costone Occidentale - Vena Stellante - il Costone (2.271 m) - Ritorno per il Rifugio Sebastiani - l'alta Valle del Puzzillo - il Passo, Valle di Morretano.

Durata: ore 10

Dislivello: m 1.000

Difficoltà: EE

Coordinatore: Luciano Del Sordo Tel. 348 3855926

21 Maggio

Giornata "in Cammino nei Parchi" del CAI Abruzzo ALTA VALLE DEL VOMANO

Percorso: Anello di Piano Vomano

Durata: ore 5

Dislivello: m 600

Difficoltà: E

Coordinatore: ASE Pasquale Pichinelli Tel. 334 7351292

Luigi Possenti Tel. 348 8577052

28 Maggio

MONTE CAMICIA (Intersezionale con CAI Castel Gandolfo)

Percorso: Fonte Vetica – Vallone di Vradda (in alternativa Monte Tremoggia) - Camicia (2.564 m) – Ritorno

Durata: ore 6

Dislivello: m 960

Difficoltà: EE

Coordinatori: ASE Claudio Di Stefano Tel. 338 2370447

ASE Christian Menei Tel. 333 3886492

Maurizio Novelli (CAI Castel Gandolfo)

4 Giugno

MONTE PRENA

Percorso: Miniera di Bitume - Vado di Ferruccio - Monte Prena (2.561 m) - Ritorno

Durata: ore 6

Dislivello: m 850

Difficoltà: EE

Coordinatori: ASE Christian Menei Tel. 333 3886492

ASE Claudio Di Stefano Tel. 338 2370447

11 Giugno

LA MONTAGNA SI TINGE DI ROSA (Commissione TAM Abruzzo)

Escursione alla Chiesa di Santa Colomba, prima alpinista abruzzese, per approfondire il ruolo svolto anticamente dalle donne sulle nostre montagne.

Percorso: Piana del fiume – Vene Rosse - Chiesa di Santa Colomba (1.230 m) - Ritorno

Durata: ore 3

Dislivello: m 400

Difficoltà: E

Coordinatore: Sezione CAI di Isola del Gran Sasso - Tel. 331 2485733

25 Giugno

MONTE PATINO (Intersezionale con CAI Pesaro)

Percorso: Forca d'Ancarano - Grotta di Patino - Valle di Patino - Fonte di Patino - Forca di Giuda - Monte Patino (1.883 m) - Forca di Giuda - Valle Cerasa-Forca d'Ancarano.

Durata: ore 7

Dislivello: m 875

Difficoltà: E

Coordinatore: Luigi Cervella - Tel. 339 3489774

Roberto Annibalini (CAI Pesaro)

25 Giugno

Prati di Tivo (Il gioco dell'arrampicata e Arrampicata su roccia)

Attività dedicata a: Fascia I (8-11 anni), Fascia II (11-14 anni), Fascia III (14-17 anni),
juniores (18-25 anni)

Coordinatore: AAG Loredana Di Candia - Tel. 333 3311995



1-2 Luglio

CORNO GRANDE – Vetta Occidentale (con Pernotto al Rifugio) (Prenotazione obbligatoria entro il 17/06/2017)

Percorso: Piano della Laghetta – Madonnina - Rifugio Franchetti (Pernotto) - Vetta Occidentale (2.912 m) - Ritorno

Durata: ore 6

Dislivello: m 1.260

Difficoltà: EE

Coordinatori: ASE Pasquale Pichinelli - Tel. 334 7351292

ASE Claudio Di Stefano - Tel. 338 2370447

Sebastiano Di Paolo - Tel. 345 6545276

8 Luglio

FESTA DELLA MONTAGNA (Amm.ne separata di Casale S. Nicola)

Percorso: Casale San Nicola - Canale di Gronda - Fonte Nera - Eremo di San Nicola (1.096 m) - Ritorno

Durata: ore 3

Dislivello: m 240

Difficoltà: T

Coordinatori: Sezione CAI di Isola del Gran Sasso Tel. 331 2485733

8-9 Luglio

PIZZO CEFALONE (Notturna)

Percorso: Campo Imperatore - Passo della Portella Pizzo Cefalone (2.533 m) - Ritorno

Durata: ore 4

Dislivello: m 480

Difficoltà: E

Coordinatori: ASE Christian Menei - Tel. 333 3886492

Erica Clementella - Tel. 333 2540172

16 Luglio

MONTE CREPACUORE (Intersezionale con CAI Valle Roveto)

Percorso: Morino - Laghetto Enel Grancia - Monte Crepacuore (1.987 m)- Discesa per il Vallone di Femmina Morta

Durata: ore 8

Dislivello: m 1.400

Difficoltà: EE

Coordinatori: Luigi Cervella - Tel. 339 3489774

AE Fabio Bussi (CAI Valle Roveto)

23 Luglio

SENTIERO DEL CENTENARIO

Percorso: Vado di Corno - Monte Brancastello - Monte Infornace - Monte Prena - Monte Camicia - Fonte Vetica

Durata: ore 12

Dislivello: m 1.400

Difficoltà: EEA

Coordinatori: ASE Dino Rossi Tel. 335 7014117

ASE Christian Menei Tel.333 3886492

23 Luglio

ANELLO DI CAMPO PERICOLI (Escursione)

Attività dedicata a: Fascia I (8-11 anni), Fascia II (11-14 anni) , Fascia III (14-17 anni)

Coordinatore: AAG Loredana Di Candia - Tel. 333 3311995



31 Luglio - 13 Agosto

RISCOPRIAMO E CURIAMO I SENTIERI DEL PARCO

(Parco del Gran Sasso e Monti della Laga - Carta Europea del turismo sostenibile)

Escursioni turistiche alla riscoperta dei sentieri nel territorio del Parco del Gran Sasso Laga (il programma dettagliato delle escursioni sarà pubblicato in seguito)

Durata: ore 3/4

Difficoltà: T

Coordinatore: Sezione CAI di Isola del Gran Sasso - Tel. 331 2485733



3 Settembre

I VALLONI DEL CIMONE

Percorso: Bosco di Pagliara - Fonte del Peschio – Colle Malanotte – Canale della Lacca - Cimone (1.912 m) - Malepasso - Santa Colomba - Piana del fiume

Durata: ore 6

Dislivello: m 1.062

Difficoltà: EE

Coordinatori: ASE Dino Rossi - Tel. 335 7014117

Marco Ioannacci - Tel. 347 5959464

Delfino Tomolati - Tel. 349 8164574

10 Settembre

Pretara (Il gioco dell'arrampicata e Arrampicata su roccia)

Attività dedicata a: Fascia I (8-11 anni), Fascia II (11-14 anni) , Fascia III (14-17 anni),
juniores (18-25 anni)

Coordinatore: AAG Loredana Di Candia - Tel. 333 3311995



17 Settembre

PIZZO DETA (Intersezionale con CAI Avezzano)

Percorso: Rendinara – Vallone del Rio – Pizzo Deta (2.041 m) - Ritorno

Durata: ore 6

Dislivello: m 1.100

Difficoltà: EE

Coordinatori: Luigi Possenti Tel. 348 8577052

Franco Milano (CAI Avezzano)

24 Settembre

MONTE CAMICIA (Intersezionale con CAI Pesaro)

Percorso: Vado di Sole - Monte Guardiola - Monte San Vito - Monte Siella - Monte Tremoggia - Monte Camicia (2.564 m) – Vallone di Vradda – Fonte Vetica.

Durata: ore 8

Dislivello: m 1.000

Difficoltà: EE

Coordinatori: Luigi Cervella - Tel. 339 3489774

22 Ottobre

CASTAGNATA AL RIFUGIO D'ARCANGELO (Prenotazione obbligatoria entro il 13/10/2017)

Percorso: Casale San Nicola - Bivio Fonte Nera - Fosso Valle dell'Inferno - Vaduccio - Rifugio "Nicola D'Arcangelo" (1.665 m) - Ritorno

Alternativa: Vado di Corno - Valle dell'Inferno - Rifugio "D'Arcangelo"

Durata: ore 6

Dislivello: m 813

Difficoltà: EE

Coordinatore: Sezione CAI di Isola del Gran Sasso - Tel. 331 2485733

29 Ottobre

Martinsicuro – Palestra artificiale (Arrampicata indoor)

Attività dedicata a: Fascia I (8-11 anni), Fascia II (11-14 anni) , Fascia III (14-17 anni),
juniores (18-25 anni)

Coordinatore: AAG Loredana Di Candia -Tel. 333 3311995



ALTRE PROPOSTE DELLA SEZIONE (In date da Stabilire)

Giornata in Falesia (Vitello D'Oro)

Uscita in Mountain Bike

Settimana Alpinistica sulle Alpi

Descrizione: Attività da concordare tra i soci per stabilire il periodo e le date specifiche in cui effettuarle.

Coordinatore: ASE Christian Menei - Tel.333 3886492

LE QUATTRO STAGIONI

Progetto dell'Istituto comprensivo di Isola del Gran Sasso e del CAI di Isola del Gran Sasso

Esplorazione del territorio: visita ai boschi locali; osservazione dell'ambiente (annotazioni e disegni), rilevazione dei cambiamenti stagionali.

27 Gennaio 2017 – Inverno (data da confermare)

5 Aprile 2017 – Primavera (data da confermare)

8 Giugno 2017 – Estate (data da confermare)

ORIENTAMENTO

Giochi di Orientamento nel campetto della scuola

Data da stabilire

SETTIMANA ESCURSIONISTICA ABRUZZESE

27 Giugno 2017

Escursione al Ghiacciaio del Calderone

Percorso: Prati di Tivo Arapietra – Madonnina – Rifugio Franchetti – Sella dei Due Corni – Ghiacciaio Calderone. Difficoltà: E.

28 Giugno 2017

Escursioni al Corno Grande e al Monte Aquila

Percorso 1: Campo Imperatore – Corno Grande vetta occidentale (via normale). Difficoltà. EE. Percorso 2: Campo Imperatore – Monte Aquila. Difficoltà. E.

29 Giugno 2017

Escursioni al Monte Gorzano e nella Valle delle Cento Fonti

Percorso 1: Cesacastina – Valle delle Cento Fonti – Sorg.te Pane e Cacio – Laghetta – Monte Gorzano. Difficoltà: EE.

Percorso 2: Cesacastina – Valle delle Cento Fonti – Sorg.te Mercurio. Difficoltà. E.

Per informazioni: www.creabruzzo.com

comm.escursionismo.caiabruzzo@gmail.com