

www.cailaquila.it



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DELL'AQUILA
dal 1874

Associazione riconosciuta con
personalità giuridica di diritto privato
Decreto Regionale n.108 del
13.10.2011

*Escursioni
Attività
2017*



Frequenta la Montagna

con l'esperienza del Club Alpino Italiano



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DELL'AQUILA

dal 1874

Cari Soci,

il calendario delle escursioni, malgrado le avverse condizioni meteo, e quello delle attività, che ha visto aggiungersene di nuove, si è svolto regolarmente: un grazie veramente sentito a tutti i soci che hanno reso possibile la realizzazione degli eventi.

Il sisma del 24 agosto ci ha gelato. Abbiamo rivissuto momenti tristi e difficili che ci hanno permesso di comprendere meglio le difficoltà e il disagio delle popolazioni coinvolte. La Sezione CAI di Amatrice è stata duramente colpita: non facciamo mancare loro il nostro aiuto e la nostra presenza.

A Barete è nata una nuova Sottosezione: i migliori auguri di buon cammino e buon lavoro per migliorare con l'esperienza del Club Alpino il territorio in cui operano.

La Sede storica di Via Sassa è praticamente ultimata. Mancano l'allaccio delle utenze, il riposizionamento del cancello e la revisione delle caldaie termiche. Il resto chiaramente è tutto da fare: il montaggio delle scaffalature (con l'eventuale integrazione di nuove), il riposizionamento della biblioteca e la successiva catalogazione dei 3.500/4.000 volumi che la compongono, il riallestimento con poltroncine idonee della sala conferenze... Certamente non ci faremo intimorire da questi lavori, perché confidiamo nell'apporto generoso di tutti i soci per riconquistare uno spazio vitale per la nostra vita sezionale. Ci aspetta un anno importante per affermare la presenza del Club Alpino a L'Aquila.

Viviamo con grande intensità quanto ci viene proposto confidando in un anno sereno: Buon Anno a tutti.

Con amicizia

Piergiorgio Barducci
presidente

Consiglio Direttivo

PRESIDENTE	Piergiorgio Barducci
SEGRETARIO	Giancarlo Speranza
CONSIGLIERI	Roberta Turilli Tullio Buzzelli Carlo Console Filippo Genovese
TESORIERE	Gianfranco Tinari
DELEGATI	Latino Bafile Marino Luigino Zappone
PRESIDENTE REVISORE DEI CONTI COMPONENTE COMPONENTE	Michele Morisi Francesco Centofanti Giulia Marotta

Commissioni e Gruppi

ESCURSIONISMO E SENTIERISTICA
 SENIORES
 CICLOESCURSIONISMO
 ALPINISMO, SCIALPINISMO, SCIESCURSIONISMO, ARRAMPICATA LIBERA
 ALPINISMO GIOVANILE "Piergiorgio De Paulis"
 SCIFONDO ESCURSIONISMO - G.A.S.F.E.T. "Antonio Palumbo"
 SPELEOLOGIA GROTTA E FORRE "Francesco De Marchi"
 TUTELA AMBIENTE MONTANO - T.A.M.
 RIFUGI E OPERE ALPINE
 CINEMATOGRAFIA
 CARTOGRAFIA
 TERRE ALTE
 CORO

Scuole

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Nestore Nanni"



Scuola di Escursionismo "Stanislao Pietrostefani"



Per Informazioni

Sede provvisoria: P.le Centro Commerciale "La Meridiana"
Tel. 0862.028225 • segreteria@cailaquila.it • www.cailaquila.it

Il Sentiero

Allo scopo di definire le diverse tipologie di sentiero in rapporto all'impegno necessario e al grado di difficoltà, è stata individuata la seguente classificazione:

- **SENTIERO TURISTICO** – Itinerario in ambito locale su stradine pedonali, carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri. Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico ricreativo.

Nella scala di difficoltà CAI è classificato: T – Itinerario escursionistico - turistico

- **SENTIERO TEMATICO** – È un Itinerario a tema prevalente (naturalistico, glaciologico, geologico, storico, religioso) di chiaro scopo didattico formativo. Usualmente attrezzato con apposita tabellatura e punti predisposti per l'osservazione, è comunemente adatto anche all'escursionista inesperto e si sviluppa in aree limitate e ben servite (entro Parchi o riserve).

Nella scala di difficoltà CAI è classificato: T oppure E – Itinerario generalmente breve e privo di difficoltà tecniche

- **SENTIERO STORICO** – Itinerario escursionistico che ripercorre "antiche vie" con finalità di stimolo alla conoscenza e valorizzazione storica dei luoghi visitati.

Nella scala di difficoltà CAI è classificato: T oppure E – L'itinerario, generalmente, non presenta difficoltà tecniche

- **SENTIERO ESCURSIONISTICO** – Sentiero privo di difficoltà tecniche che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro, silvo-pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli.

È il tipo di sentiero maggiormente presente sul territorio e più frequentato e rappresenta il 75% degli itinerari dell'intera rete sentieristica organizzata.

Nella scala delle difficoltà CAI è classificato: E - Itinerario escursionistico privo di difficoltà tecniche

- **SENTIERO ALPINISTICO** – Sentiero che si sviluppa in zone impervie e con passaggi che richiedono all'escursionista una buona conoscenza della montagna e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un sentiero di traversata nella montagna medio alta e può presentare dei tratti attrezzati – sentiero attrezzato – con infissi, funi, corrimano e brevi scale che però non snaturano la continuità del percorso.

Nella scala delle difficoltà CAI è classificato: EE - Itinerario per escursionisti esperti

- **VIA FERRATA O ATTREZZATA** – Itinerario che conduce l'alpinista su pareti rocciose o su aeree creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quali casco, imbrago e dissipatore.

Nella scala di difficoltà CAI è classificato: EEA – Itinerario per escursionisti esperti con attrezzatura

- **ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO** – Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscono sicurezza di percorribilità.

Nella scala di difficoltà CAI è classificato: EAI – escursionismo in ambiente innevato

Disposizioni escursioni e gite

Art. 1 – PARTECIPANTI

La partecipazione alle escursioni organizzate dalla sezione, con iscrizione obbligatoria, è aperta ai soci del Club Alpino Italiano e, a scopo promozionale anche ai non soci, previa assicurazione CAI. È comunque consigliabile l'iscrizione al Club Alpino Italiano.

I minori di anni 18 devono essere accompagnati da una persona maggiorenne (genitore o da chi ne fa le veci), regolarmente iscritta all'escursione.

L'Accompagnatore, il Coordinatore dell'escursione o il Direttore di gita possono stabilire, sulla base di proprie valutazioni tecniche e/o organizzative, di limitare il numero dei partecipanti.

Art. 2 – OBBLIGHI DEI PARTECIPANTI

La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata delle presenti disposizioni.

Ciascun partecipante, prima di aderire all'escursione, deve informarsi sulle difficoltà tecniche e valutare l'opportunità di parteciparvi, in base alla propria condizione fisica. Ogni partecipante deve essere in possesso di attrezzatura tecnica adeguata alla difficoltà dell'escursione.

Durante l'escursione, i partecipanti devono:

- Attenersi in modo scrupoloso alle disposizioni degli accompagnatori e/o dei Coordinatori o Direttori di gita;
- Rimanere in gruppo, evitando di sopravanzare l'Accompagnatore, il Coordinatore o il Direttore di gita, al fine di evitare lo sfaldamento del gruppo nonché possibili errori di direzione;
- Osservare un comportamento disciplinato nei confronti degli organizzatori e degli altri partecipanti, nel rispetto dei principi dell'etica alpinistica;
- Usare la massima prudenza, specialmente su percorsi esposti e pericolosi, evitando di compiere azioni che possano mettere a rischio l'incolumità propria ed altrui;
- Collaborare per la buona riuscita dell'escursione;
- Non allontanarsi dal gruppo senza prima aver ottenuto il consenso dell'Accompagnatore, del Coordinatore e del Direttore di gita.
- Non effettuare alcuna deviazione dai percorsi stabiliti dall'Accompagnatore, dal Coordinatore e dal Direttore di gita.

Art. 3 – ISCRIZIONI E QUOTA DI PARTECIPAZIONE

L'iscrizione all'escursione è obbligatoria.

All'atto dell'iscrizione i non soci devono versare una quota obbligatoria (comprensiva di assicurazione) che verrà loro comunicata.

L'iscrizione deve essere effettuata in segreteria entro i termini previsti nel programma dettagliato dell'escursione.

Non sono ammesse iscrizioni fuori termine.

Non sono ammesse iscrizioni telefoniche.

Coloro che, regolarmente iscritti, non si presentano al luogo dell'appuntamento, non hanno diritto ad alcun rimborso delle quote versate.

I ritardatari che perdono la partenza, non hanno diritto ad alcun rimborso delle quote versate.

Art. 4 – ORARI E PARTENZE

Il ritrovo per la partenza avviene, con qualunque tempo, nel luogo e nell'orario indicati nel programma dettagliato dell'escursione, salvo diversa comunicazione agli iscritti, i quali possono mettersi in contatto con l'Accompagnatore, il Coordinatore, il Direttore di gita o la Segreteria della Sezione. Prima della partenza, l'Accompagnatore, il Coordinatore e il Direttore di gita registrano i presenti verificandone l'iscrizione all'escursione. L'escursione inizia nel momento in cui, giunti sul luogo della partenza a piedi, ci s'incammina verso la meta programmata. L'escursione termina quando si giunge al punto di arrivo a piedi. È facoltà dell'Accompagnatore, del Coordinatore e del Direttore di gita, apportare variazioni al programma dell'escursione o annullare la stessa, qualora necessità contingenti o condizioni atmosferiche lo impongano.

Art. 5 – CAUSE DI ESCLUSIONE DALL'ESCURSIONE

L'Accompagnatore, il Coordinatore e il Direttore di gita hanno facoltà di escludere dall'escursione coloro che:

- siano sprovvisti dell'equipaggiamento minimo necessario, indicato nel programma dettagliato dell'escursione;
- palesino uno stato di salute precario;
- non si attengano alle disposizioni dell'Accompagnatore e/o del Coordinatore;
- mettano a repentaglio la sicurezza propria e di altri compiendo gesti avventati e irresponsabili;
- decidano di abbandonare il gruppo volontariamente, alla presenza di testimoni, per seguire un percorso diverso da quello stabilito dall'Accompagnatore, dal Coordinatore e dal Direttore di gita;
- l'esclusione dall'escursione comporta la perdita della copertura assicurativa e solleva l'Accompagnatore, il Coordinatore ed il Direttore di gita da qualsiasi responsabilità nei confronti dell'escluso.

Tesseramento

SOCIO ORDINARIO	euro 50,00
SOCIO FAMILIARE	euro 25,00
SOCIO GIOVANE (nati dall'anno 2000 e seguenti)	euro 10,00
SOCIO ORDINARIO VITALIZIO	euro 20,00
SOCIO JUNIORES (età compresa tra 18 e 25 anni)	euro 25,00
COMPONENTI CORO CAI AQ	euro 30,00
AL SOCIO DI ETÀ COMPRESA FRA I 18 E I 25 ANNI viene applicata automaticamente la quota dei soci familiari. Tale socio godrà di tutti i diritti del socio ordinario.	

PER TUTTI I NUOVI SOCI aggiungere il costo tessera di euro 5,00.



Dona il tuo 5 per mille

alla Sezione di L'Aquila
del CLUB ALPINO ITALIANO

Quest'anno, nella dichiarazione dei redditi, oltre all'8 per mille è possibile destinare un ulteriore 5 per mille alla Sezione di L'Aquila del CLUB ALPINO ITALIANO (CAI), il tuo contributo sarà dedicato al recupero funzionale della sede storica di Via Sassa n.34

CODICE FISCALE DEL BENEFICIARIO

Cod. Fisc. **00145680666**

L'indicazione può essere fatta da chiunque!



Convegni - Incontri

1. Il bivacco "A. Bafile" a cinquant'anni dalla costruzione
– Coord. AE Marconi Bruno
2. L'escursionismo: finalità e cambiamenti a quasi 25 anni dalla costituzione della Commissione escursionismo, in occasione della presentazione del calendario, in collaborazione con la Commissione regionale Abruzzo, invitando i responsabili dell'escursionismo delle regioni vicine (Lazio, Marche, Umbria e Molise)
– Coord. AE Marconi Bruno

Gennaio

Marzo

Attività Gruppo Grotte e Forre "Francesco De Marchi"

Ogni **sabato**, **domenica** e **lunedì**, in tutte le settimane dell'anno, le attività saranno effettuate in grotte e/o forre da definirsi ogni volta, in base alle condizioni meteo e numero dei partecipanti; tali attività sono destinate esclusivamente a **chi fa parte del GGF** ed ha frequentato almeno un Corso di introduzione alla speleologia. Qualora venisse organizzato, il Gruppo parteciperà al prossimo Raduno internazionale di speleologia.



2017

9° Corso base di Escursionismo (E)

Periodo Aprile/Giugno

Corso di avviamento all'escursionismo con ambiti per difficoltà di tipo (T) ed (E).

Il Corso ha lo scopo di formare i partecipanti alla conoscenza, alla tutela e alla frequentazione consapevole della montagna e di trasmettere, nel contempo, le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente.





CORSI SCI DI FONDO



Per Principianti ed Avanzati

Svolti da Maestri abilitati dell'Ente Regione Abruzzo iscritti nel "Collegio Regionale dei Maestri di Sci" in convenzione diretta con il centro sci di fondo



IL GRUPPO G.A.S.F.E.T. CAI - L'AQUILA "ANTONIO PALUMBO", PROPONE

CORSI DI SCI DI FONDO

PROPEDEUTICI ALLO SCI ESCURSIONISMO
NEI MESI DI GENNAIO - FEBBRAIO - MARZO 2017

PER INFORMAZIONI:

Giuliano Contarato (ISFE* sez. Avezzano)
Marilisa Facchetti
Marco Di Giorgio
Enrico Palumbo (ISFE* sez. L'Aquila)

333.1252167
329.4284581
340.6108270
334.3119504

* Istruttore sci fondo escursionismo

Gennaio 2017

9 Gennaio 1880 Corradino e Gaudenzio Sella, CAI Torino: prima salita invernale alla Vetta Occidentale del Corno Grande - per il versante settentrionale.

Gruppo GASFET "Antonio Palumbo"

CORSI DI SCI DI FONDO ORGANIZZATI DALLE SCUOLE SCI

Riservati ai soci CAI
Programma dettagliato in sezione

4 Mercoledì

COMMISSIONE SCIENTIFICA

Gruppo di Monte Ocre
Traversata di Monte Ocre Dif. EAI
Coord. ONCN Filippo Genovese

8 Domenica

ALPINISMO GIOVANILE

In collaborazione con la sezione di Castelli
Coord. AAG Torpedine Gianluca
Programma dettagliato in sezione

15 Domenica

SCI ESCURSIONISMO

Bosco di Sant'Antonio
Programma dettagliato in sezione

22 Domenica

ESCURSIONISMO & NEVE

Parco Regionale Sirente Velino
Ciaspolata ai Piani di Pezza
In collaborazione con "La Cordata" di Montecelio - Gruppo territoriale sez. CAI Tivoli e Associazioni comunali Rocca di Cambio
Diff. EAI (escursione con le racchette da neve)
Coord. ANE Flati Felice, ANE Bafile Latino, ASE Di Vito Fabio
Programma dettagliato in sezione



8 8 Febbraio 1893 – Enrico Abbate, Ignazio Carlo Gavini, Orlando Gualerzi, CAI Roma e Giovanni Acitelli di Assergi (Guida): prima salita invernale a Corno Piccolo – per il versante meridionale.

Gruppo GASFET "Antonio Palumbo"

CORSI DI SCI DI FONDO ORGANIZZATI DALLE SCUOLE SCI

Riservati ai soci CAI

Programma dettagliato in sezione

5 *Domenica*

ESCURSIONISMO & NEVE

"Salaria 150" – Quattro Regioni senza confini

CiapolAmatrice 2017 – 7° edizione

Diff. EAI (escursione con le racchette da neve)

Coord. ANE Flati Felice, ANE Bafile Latino, ANE Rossi Leucio

Programma dettagliato in sezione

12 *Domenica*



ESCURSIONISMO & NEVE

Racchette in "Gran Sasso" - 13° edizione

Diff. EAI (escursione con le racchette da neve)

Programma dettagliato in sezione

SCIASCURSIONISMO

Piani di Pezza

Programma dettagliato in sezione



Febbraio 2017

Marzo 2017

8 - 14 8 - 14 Marzo 1932- A. Bonacossa, L. Binaghi, Nini Pietrasanta (CAI Milano): prima traversata sciistica del Gran Sasso da Est ad Ovest; da S. Stefano di Sessanio alla Diga di Provvidenza.

Gruppo GASFET "Antonio Palumbo"

CORSI DI SCI DI FONDO ORGANIZZATI DALLE SCUOLE SCI

Riservati ai soci CAI

Programma dettagliato in sezione

5 *Domenica*

SCIASCURSIONISMO

Piana di Campo Imperatore

Programma dettagliato in sezione

12 *Domenica*

ALPINISMO GIOVANILE

In collaborazione con la sezione di Castelli

Coord. AAG Torpedine Gianluca

Programma dettagliato in sezione

19 *Domenica*

COMMISSIONE SCIENTIFICA

Lungo il Cammino dei Briganti

Diff. E

Escursione a carattere naturalistico-culturale nelle

terre dei Briganti, tra Marsica e Cicolano

Coord. ONCN Liberati Alberto

25 *Sabato*

ASSEMBLEA DEI SOCI

31 *Venerdì*

GRUPPO SENIORES 2007

Incontri Di Primavera

Coord. Speranza Giancarlo, Costantini Gabriella

Programma dettagliato in sezione



TESSERAMENTO 2017

Ricorda di **rinnovare** la tua iscrizione al CAI L'Aquila

entro il 31 Marzo 2017

**RINNOVA E
DIFFONDI
LA NOSTRA
PASSIONE**



Aprile 2017

i 22 Aprile 1885 – Su richiesta del CAI Sezione di Roma, il Consiglio Comunale di Pietracamela delibera la concessione di un terreno per la “costruzione di un ricovero sui fianchi del Gran Sasso” (Rifugio Garibaldi).

Gruppo GASFET “Antonio Palumbo”

CORSI DI SCI DI FONDO ORGANIZZATI DALLE SCUOLE SCI

Riservati ai soci CAI

Programma dettagliato in sezione

Gruppo GROTTA e FORRE

AVVICINAMENTO ALLE GROTTA ORIZZONTALI

Una volta al mese il gruppo accompagnerà persone che non hanno frequentato corsi di speleologia in grotte orizzontali o sub-orizzontali

14

Venerdì

Partecipazione alla processione di Venerdì Santo

a cura della Sezione

Coord. Falcone Gaetano, Sette Luca

(in Sezione le informazioni per l'acquisto del PILE)

16 DOMENICA Santa Pasqua



23

Domenica

ESCURSIONISMO

MARCIA DI PRIMAVERA

Diff. E

Coord. AE Sette Luca, ASE Iorio Carlo

30

Domenica

ALPINISMO INVERNALE

Parco Nazionale Gran Sasso - Laga

Traversata alta

In collaborazione con le **GUIDE ALPINE**, coord. ANE Flati Felice

Il compenso della Guida Alpina è a carico dei partecipanti

Programma dettagliato in sezione



Alpinismo Giovanile

Fin dalle origini il CAI si è occupato dei giovani con un'attenzione che in tempi più recenti si è consolidata nell'Alpinismo Giovanile. L'alpinismo giovanile ha lo scopo di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere esperienze di formazione. Il giovane è il protagonista dell'attività di alpinismo giovanile. L'accompagnatore è lo strumento tramite il quale si realizza il progetto educativo dell'Alpinismo Giovanile. Il gruppo come nucleo sociale è il campo di azione per l'attività educativa: deve orientare le aspirazioni del giovane verso una vita autentica, attraverso un genuino contatto con la natura. Le attività: essenzialmente escursionismo di montagna inteso come recupero della dimensione del camminare nel rispetto dell'ambiente (naturale ed umano), senza escludere tuttavia un approccio di base a tutte le altre attività che hanno la montagna come ambito privilegiato. Il metodo consiste nel coinvolgimento del giovane in attività divertenti secondo le regole dell'“imparare facendo”.



Maggio 2017

i 4 Maggio 1930 – 1° Edizione del "Trofeo delle Aquile", gara di sci dalla cima di Monte Aquila alle Capanne di Val Maone.

Gruppo GROTTI e FORRE

AVVICINAMENTO ALLE GROTTI ORIZZONTALI

Una volta al mese il gruppo accompagnerà persone che non hanno frequentato corsi di speleologia in grotte orizzontali o sub-orizzontali

7 Domenica

ESCURSIONISMO

Monti Lattari

Il Sentiero degli Dei

Diff. E

Coord. AE Galletti Fernando



14 Domenica

ESCURSIONISMO

Parco Nazionale Gran Sasso - Laga

Giro del Voltigno da Castel del Monte

Diff. E

Coord. ONC Falcone Gaetano, AE Sette Luca

CICLOESCURSIONISMO

La Valle dell'Aterno: pedalata in MTB lungo il tracciato della vecchia ferrovia Capitignano – Raiano con rientro in treno.

Diff. TC

Coord. ASC Volpe Stefano

ALPINISMO GIOVANILE

In collaborazione con la sezione di Castelli

Coord. AAG Torpedine Gianluca

Programma dettagliato in sezione



21 Domenica

ESCURSIONISMO

IN CAMMINO NEI PARCHI D'ABRUZZO

Intersezionale CAI Abruzzo

Programma dettagliato in sezione

ESCURSIONISMO PER FAMIGLIE

A "piccoli" passi con il CAI

Per bambini da 0-8 ANNI e genitori

Coord. ANE Rossi Leucio, AE Micarelli Gianfranco

Programma dettagliato in sezione



28 Domenica

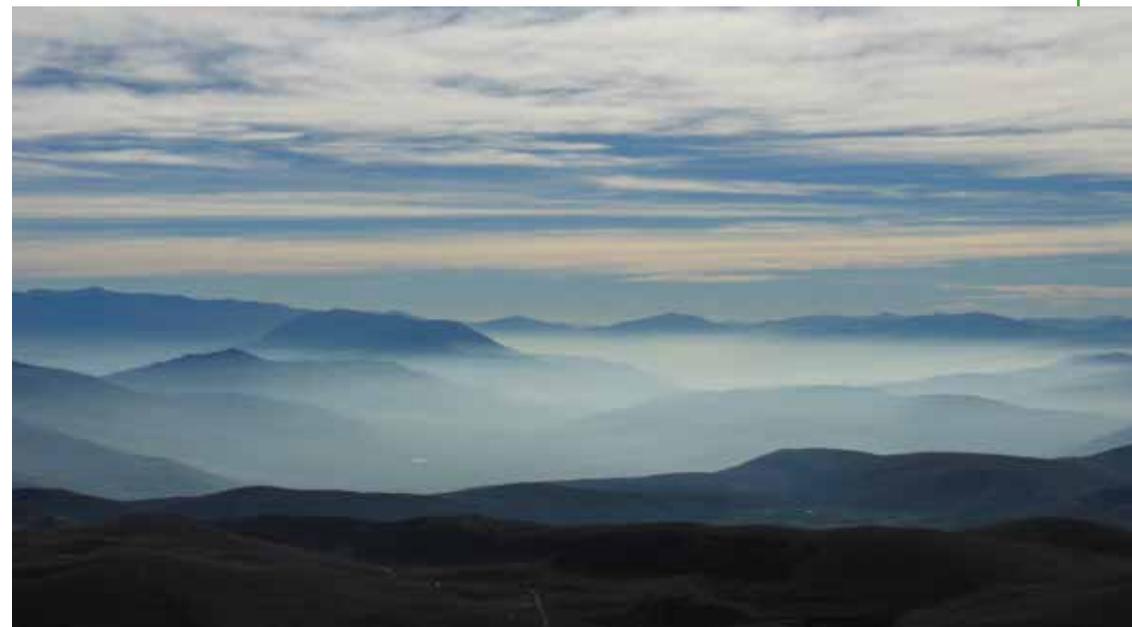
ESCURSIONISMO

Parco Nazionale Gran Sasso - Laga

Cascata del Barone e Castello di Pagliara

Diff. E

Coord. AE D'Angelosante Mario, ASE Zappone Marino





Guarda sotto i tuoi piedi e non pensare che tutto sia finito lì...
Sprofonda nella natura, apri gli occhi sull'affascinante mondo sotterraneo,
esplora angoli remoti celati agli occhi delle masse,
luoghi incontaminati e paesaggi fiabeschi.
Ti aspettiamo tutti i mercoledì nella sede CAI alle 19.30
GRUPPO GROTT E FORRE L'AQUILA



info@ggfaq.it



GGFAQ



www.ggfaq.it



118

NUMERO CHIAMATE
D'EMERGENZA



*COSA C'È DA SAPERE PER
SALVARE UNA VITA*

Cosa mettere nello zaino

1. Giacca impermeabile e traspirante
2. Maglietta di ricambio
3. Copricapo
4. Guanti
5. Occhiali da sole
6. Telefono
7. Set pronto soccorso
8. Borraccia piena d'acqua
9. Cibo
10. Cartina
11. Bussola e Altimetro
12. Binocolo
13. Coltellino
14. Fischiello
15. Torcia Elettrica
16. BUONSENSO



Guida alle escursioni Sicure



Preparate il vostro itinerario

Consultate cartine, guide ed informatevi presso professionisti locali sulle condizioni meteo ambientali.



Scegliete un percorso adatto alla vostra preparazione

Nel programmare l'itinerario tenete conto del Vostro livello tecnico e dello stato di allenamento.



Scegliete equipaggiamento e attrezzatura idonei

Accertatevi di saper usare l'attrezzatura e non dimenticate un set di pronto soccorso.



Consultate i bollettini nivometeorologici

In montagna, soprattutto in alta quota, le condizioni meteo possono mutare radicalmente anche in pochi minuti.



NON Partite da soli: è più rischioso!

Se scegliete di partire da soli, portate con voi un telefono cellulare.



Lasciate informazioni sul vostro itinerario e sull'orario approssimato del rientro

I rifugi sono attrezzati con un registro dove potete scrivere provenienza e destinazione certa del vostro itinerario. Usatelo!



Non esitate ad affidarvi ad un professionista

Le Guide Alpine possono consigliarvi o accompagnarvi in sicurezza.

Fate attenzione alla segnaletica

Guardate sempre la segnaletica che trovate sul percorso e alle varie indicazioni.



Non esitate a tornare sui vostri passi

Se le condizioni del tempo o la difficoltà vi preoccupano non esitate a rientrare. La montagna rimane lì per la prossima escursione.

118

In caso di incidente

Chiamate il 118 e date l'allarme. Praticate le misure di primo soccorso necessarie.

Schema di Chiamata 118 Soccorso Alpino

Fornire le seguenti informazioni:

1. Luogo esatto dell'incidente
2. Attività svolta e numero delle persone coinvolte
3. Numero dei feriti e condizioni sanitarie degli stessi
4. Condizioni meteorologiche sul luogo dell'incidente
5. Recapito telefonico da cui si chiama

Per permettere un efficace intervento del soccorso alpino:

1. Rispondere dettagliatamente all'intervista
2. Lasciare libero il recapito telefonico fornito

Comportamento in presenza dell'elicottero:

1. Spostare le persone circostanti dal punto di operazione
2. Lasciare solo UNA persona accanto al ferito
3. Recuperare e mettere tutti gli oggetti dentro lo zaino
4. Segnalare la posizione alzando le braccia



Si Atterrate



No, non atterrate non abbiamo bisogno

SEGNALI OTTICI

Chiamata: lanciare 6 volte in un minuto un segnale ottico o acustico
Risposta: lanciare 3 volte in un minuto un segnale ottico o acustico ripetere dopo 1 minuto

SEGNALI ACUSTICI E LUMINOSI

Soccorso Alpino Abruzzo

Sede legale
c/o CAI Sez. Penne
Piazza XX Settembre, 10
65017 PENNE (PE)
Uffici regionali
E-mail: r_abruzzo@cert.cnsas.it
Presidente Regionale
Giulio Giampietro

Coro CAI sez. L'Aquila

Il coro della sezione aquilana del CAI si è costituito nel novembre 2011 come coro a voci pari maschili, entrando a far parte dei gruppi storici della sezione. Attualmente il complesso dei cantori è composto da 34 elementi, omogeneamente distribuiti tra le quattro voci, diretti dal Maestro Giulio Gianfelice che, dalla fondazione, ha guidato con passione e con sacrificio personale il nostro coro, ottenendo risultati artistici lusinghieri soprattutto se valutati nel breve lasso di tempo di attività e con le difficoltà logistiche determinate dai disagi del periodo post sisma.

Il Coro CAI si prefigge, come obiettivo primario, la diffusione di canti di montagna e popolari che rappresentano la tradizione musicale abruzzese e aquilana, non trascurando nel contempo l'esigenza di consolidare questa nuova iniziativa della sezione CAI dell'Aquila, che deve diventare una stabile e duratura tradizione che ben si attaglia alle molteplici attività del Club Alpino.

Nei cinque anni dalla fondazione il Coro CAI ha tenuto oltre quaranta concerti, in parte nella nostra città ma soprattutto in altre località abruzzesi.

Dopo la pubblicazione del primo CD intitolato "Cantemo aju Gran Sassu", nel corrente anno si sta già programmando un secondo CD che ci auspichiamo di poter presentare al più presto agli appassionati dei canti di montagna.

Si vuole, infine, ricordare un importante risultato ottenuto dal Coro: l'inserimento del brano "Tramonto Aquilano", eseguito dal nostro coro, nel CD annuale "La montagna e la sua gente", prodotto dal Centro Nazionale Coralità del CAI nello scorso anno 2016. Questo riconoscimento ci inorgoglisce e sarà sicuramente lo stimolo per il conseguimento di nuovi e sempre più importanti risultati.

Gruppo Seniores 2007

L'anno in corso è il decimo dalla costituzione del "Gruppo Seniores 2007". Le attività proposte di anno in anno hanno visto la partecipazione di numerosissimi soci della sezione.

Negli anni dei Raduni Interregionali dei Gruppi Seniores, tenutisi a cura della Sezione Aquilana nel 2011 e 2015, la presenza degli aderenti si è notevolmente rafforzata con la partecipazione delle sezioni del Lazio, dell'Umbria e delle Marche, regioni contigue al nostro Abruzzo.

Il coinvolgimento di elementi con una fascia d'età molto variegata ha permesso un lavoro di integrazione e socializzazione notevole, specialmente a ridosso degli anni terribili del terremoto del 2009, le cui conseguenze, purtroppo, riviviamo a causa del recente sisma che ha colpito tutto il centro Italia.

Con la prospettiva di fare sempre di più, venendo incontro alle esigenze dei soci, ci accingiamo a festeggiare il nostro decennale con un nuovo Raduno Interregionale coinvolgendo le quattro Regioni senza confini... Abruzzo, Lazio, Marche, Umbria che salutiamo caramente sin d'ora.

Vi spettiamo numerosi.



Rifugi

Rifugio "Garibaldi" al Gran Sasso d'Italia

Costruito dalla Sezione di Roma, fu inaugurato il 18 e 19 settembre 1886 e donato nel 1977 dalla stessa alla Sezione dell'Aquila del CAI che ne ha curato il restauro. Situato a 2230 m nella Valle di Campo Pericoli, a circa 45 minuti dal piazzale di Campo Imperatore, sotto la Cresta Ovest della Vetta Occidentale del Gran Sasso, rappresenta, con i suoi 130 anni, un presidio culturale di notevole



importanza. Generazioni di alpinisti sono cresciuti tra le mura del rifugio che malgrado i lavori di restauro ha conservato l'impostazione originale facendone uno dei rifugi più antichi d'Italia. La Sezione dell'Aquila intende valorizzare l'aspetto culturale e pedagogico di "questa ardita costruzione", come venne definita nel 1886.

Il Rifugio è aperto, per solo pernottare, nei fine settimana di Luglio e Agosto. Per informazioni Piergiorgio Barducci cell. 340 2466219.

Bivacco "M. O. Andrea Bafile"

Inaugurato l'11 settembre 1966, è collocato a quota 2669 m su una piazzola ricavata al culmine di un torrione sottostante la Vetta Centrale del Corno Grande (versante SE del Gran Sasso d'Italia); con i suoi 9 posti letto costituisce una base avanzata per arrampicare sul versante Sud del Gran Sasso.



Rifugi

Rifugio "Antonella Panepucci Alessandri"



Situato a quota 1700 m nella Valle del Paradiso, alle pendici del Monte S.Franco, punto di sosta per traversate dall'Alta Valle dell'Aterno alla Valle del Vasto, lungo l'itinerario del Sentiero Italia. Il Rifugio è aperto nei fine settimana di Luglio e Agosto. Per informazioni Alfredo Fossi cell. 3804320193.

Rifugio "Santa Pupa"



L'ambiente nel quale esso risulta inserito (territorio del Comune di Barete) è caratterizzato da elevata biodiversità floristica e faunistica, determinata dalla varietà del paesaggio naturale e da numerosi biotopi. Per informazioni Vittorio Prato cell. 3397663716

La sede provvisoria della sezione CAI L'Aquila si trova presso il piazzale della

Galleria Commerciale
 **La Meridiana**

Giugno 2017

25 Giugno 1965 – Domenico Alessandri e Uberto De Paulis, CAI L'Aquila: Corno Grande – Torrione Cambi – per lo spigolo Sud-Est, variante alla via D'Armi-Federici.

Gruppo GROTTI e FORRE

AVVICINAMENTO ALLE GROTTI ORIZZONTALI

Una volta al mese il gruppo accompagnerà persone che non hanno frequentato corsi di speleologia in grotte orizzontali o sub-orizzontali

4 Domenica

ESCURSIONISMO & CICLOESCURSIONISMO

Intersezionale sezioni CAI Ortona – Vasto – L'Aquila

La costa dei Trabocchi

Diff. T

Coord. ONC Falcone Gaetano, AE Galletti Fernando, ASC Volpe Stefano

5 Lunedì

ESCURSIONISMO

Parco Nazionale Gran Sasso - Laga

Eremi di San Franco

Diff. E

Coord. AE Marconi Bruno



10-11 Sabato e Domenica

ESCURSIONISMO & CICLOESCURSIONISMO

"Trekking delle tre A"

Accumoli – Arquata del Tronto – Amatrice

"Salaria 150" – Quattro Regioni senza confini

Escursioni e Cicloescursioni

A cura della sezione CAI San Benedetto del Tronto

Programma dettagliato in sezione

Coord. ANE Flati Felice, ANE Bafile Latino, ASC Volpe Stefano



15 Giovedì

GRUPPO SENIORES 2007

3° Raduno Interregionale

Decennale della costituzione del Gruppo

A cura del Gruppo Seniores della Sezione
Programma dettagliato in sezione

18 Domenica

ESCURSIONISMO

Diff. E

Parco Nazionale Gran Sasso – Laga

Le cime orientali del Gran Sasso (anello Camicia – Tremoggia – Siella)

Con la partecipazione del CAI Basilicata

Coord. ONC Falcone Gaetano, ASE Ianni Ugo, ASE Cimetta Mario

ESCURSIONISMO

Diff. E

Via della Monticazione - XXI edizione

Parco Gran Sasso - Laga

Paganica – Ruderì di Sant'Egidio

Coord. AE Galletti Fernando

25 Domenica

ESCURSIONISMO

Diff.EE

Parco Nazionale Gran Sasso – Laga

In collaborazione con la sezione di Castelli

Sentiero Geologico (Fondo della Salsa, Fosso della Rava, Fosso della Pila)

Coord. ASE Di Vito Fabio

ESCURSIONISMO PER FAMIGLIE

A "piccoli" passi con il CAI

Per bambini da zero a otto anni e genitori

Coord. ANE Rossi Leucio, AE Micarelli Gianfranco

Programma dettagliato in sezione

Dal 24 Giugno al 2 Luglio

SETTIMANA REGIONALE DELL'ESCURSIONISMO

CAI ABRUZZO

Programma dettagliato in sezione



Luglio 2017



18 Luglio 1943 – Andrea Bafile e Domenico Antonelli:
Corno Grande – Vetta Occidentale – per la parete Sud,
via dello Sperone Centrale.

Gruppo GROTTI e FORRE**AVVICINAMENTO ALLE GROTTI ORIZZONTALI**

Una volta al mese il gruppo accompagnerà persone che non hanno frequentato corsi di speleologia in grotte orizzontali o sub-orizzontali

2 *Domenica***ESCURSIONISMO**

Parco Nazionale Gran Sasso – Laga

Monte Gorzano

Diff. EE

Coord. ASE Iorio Carlo, AE Sette Luca

Con la partecipazione del CAI di Amatrice e di Antrodoto

EVENTO

Parco Nazionale Gran Sasso - Laga

"Il Mulo del Garibaldi" - 2° edizione

Prova di "resistenza" per il rifornimento di bevande del Rifugio

Garibaldi, aperta ai soci

"Non ha importanza di quanto si trasporta, ma condividere con altri la fatica e la gioia di essere utili"

Commissione escursionismo

Regolamento dettagliato in sezione

8 *Sabato***GRUPPO SENIORES 2007****Incontri d'estate**

Coord. Speranza Giancarlo, Costantini Gabriella

Programma dettagliato in sezione

COMMISSIONE SCIENTIFICA

Parco dei Monti Sibillini

Traversata del Monte Vettore

Diff. EE

Coord. ONCN Filippo Genovese

CICLOESCURSIONISMO

Colle della Battaglia – Rocca Calascio in notturna.

Difficoltà: MC/MC+

Coord: ASC Volpe Stefano

**9** *Domenica***ALPINISMO**

Diff. PD - (passaggi di II)

Parco Nazionale Gran Sasso - Laga

Sentiero A4

In collaborazione con le **GUIDE ALPINE**, coord. ANE Flati Felice

Il compenso della Guida Alpina è a carico dei partecipanti

Programma dettagliato in sezione

ESCURSIONISMO

Parco Nazionale Gran Sasso – Laga

Monte Brancastello - notturna

Notte di luna piena (al ritorno sosta sul Pizzo San Gabriele)

Diff. E

In collaborazione con la sezione CAI Lanciano e con la partecipazione di un astrofilo della sezione CAI Avezzano

Coord. ONC Falcone Gaetano, AE D'Angelosante Mario

16 *Domenica***ESCURSIONISMO**

Parco Nazionale Gran Sasso – Laga

Corno Grande (via Normale)

Diff. EE

Coord. ASE Iorio Carlo, AE Galletti Fernando

**23** *Domenica***ESCURSIONISMO & MUSICA**

Parco Nazionale Gran Sasso – Laga

Concerto in quota al Rifugio Franchetti – Musica e Letteratura - VII Edizione

Diff. E

Coord. ANE Flati Felice, ANE Bafile Latino, AE Marconi Bruno

In collaborazione con la Onlus "L'Aquila per la vita"

30 *Domenica***ESCURSIONISMO**

Parco Nazionale Gran Sasso - Laga

Pizzo Cefalone

Diff. E

Coord. AE Galletti Fernando

Agosto 2017

26 Agosto 1974 – Piergiorgio De Paulis e Paolo Paolucci, CAI L'Aquila: Corno Grande – Vetta Occidentale – per la parete Sud, Sperone Centrale, variante diretta alla via Bafile-Antonelli.

GRUPPO SENIORES 2007

SETTIMANA VERDE

Coord. Speranza Giancarlo, Costantini Gabriella, Cococcia Mimma
Programma dettagliato in sezione

ESCURSIONISMO

SETTIMANA ESCURSIONISTICA SEZIONALE SULLE ALPI

Programma dettagliato in sezione

5

Sabato

COMMISSIONE SCIENTIFICA

Parco Nazionale Gran Sasso - Laga

Traversata di Monte Prena

Diff. EE

Coord. ONCN Filippo Genovese



6

Domenica

GRAN SASSO SKYRACE 2017

Trofeo Piergiorgio De Paulis – COPPA C.N.S.A.S.

Attività patrocinata dalla sezione

Supporto all'evento organizzato dalla società S.D.S.

Commissione Escursionismo

Coord. ANE Flati Felice, ANE Bafile Latino

13

Domenica

ESCURSIONISMO

Sentiero della MADONNA D'APPARI

Paganica – Filetto / San Crisante

Sentiero "Ju ciaraci"

Diff. E

Coord. AE Galletti Fernando

**GRUPPO GROTT E FORRE
"FRANCESCO DE MARCHI"**

Nel periodo di
FERRAGOSTO, è previsto un
CAMPO SPELEOLOGICO
presso destinazione da
definirsi

16

Mercoledì

ESCURSIONISMO

Sottosezione di Barete

Amministrazione Comunale di Barete

Escursione al Rifugio Santa Pupa

20

Domenica

ESCURSIONISMO & RELIGIONE

Sentiero del Perdono e della Pace – Perdonanza Celestiniana

San Pietro della Jenca – Basilica Santa Maria di Collemaggio

Coord. AE Galletti Fernando

Programma dettagliato in sezione

La data potrà subire variazioni in relazione alle esigenze del Comitato Perdonanza del Comune dell'Aquila

COMMISSIONE SCIENTIFICA

Parco Nazionale Gran Sasso - Laga

Monte Corvo

Diff. EE

Coord. ONCN Filippo Genovese

27

Domenica

ESCURSIONISMO

Parco Nazionale Gran Sasso – Laga

Anello di Campo Pericoli

Diff. E

Coord. ASE Ianni Sante, ASE Iorio Carlo

CICLOESCURSIONISMO

Giro dell'altipiano del Voltigno

Difficoltà: BC/BC+

Coord. ASC Volpe Stefano



6 Settembre 1970 – Domenico Alessandri e Roberto Furi, CAI L'Aquila: Monte Camicia per la parete Nord, variante direttissima nella parte superiore della parete.

Settembre 2017

"GRUPPO GROTTI E FORRE FRANCESCO DE MARCHI"

22° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

Programma dettagliato in sezione

AVVICINAMENTO ALLE GROTTI ORIZZONTALI

Una volta al mese il gruppo accompagnerà persone che non hanno frequentato corsi di speleologia in grotte orizzontali o sub-orizzontali

3 Domenica

ESCURSIONISMO

Gruppo Monte Ocre

Anello di Monte Puzzillo

Coord. ONC Falcone Gaetano, ASE Cimetta Mario

Diff. E



9-10 Sabato e Domenica

CICLOESCURSIONISMO

Difficoltà: MC

La Spoleto-Norcia in MTB: gita di due giorni lungo il celebre tracciato della vecchia ferrovia dismessa.

Coord: ASC Volpe Stefano

10 Domenica

ALPINISMO

Diff. PD (passaggi di II e III)

Parco Nazionale Gran Sasso – Laga

Monte Prena - "Via dei Laghetti"

In collaborazione con le GUIDE ALPINE, coord. ANE Felice Flati

Il compenso della Guida Alpina è a carico dei partecipanti

Programma dettagliato in sezione

ESCURSIONISMO

Diff. EE

Parco Velino - Sirente

Monte Velino

Coord. ANE Bafle Latino, ASE Zappone Marino

16-17 Sabato e Domenica

3° CONVEGNO INTERREGIONALE CAI

CAI ABRUZZO

Programma dettagliato in sezione

17 Domenica

ESCURSIONISMO PER FAMIGLIE

A "piccoli" passi con il CAI

Per bambini da zero a otto anni e genitori

Coord. ANE Rossi Leucio, AE Micarelli Gianfranco

Programma dettagliato in sezione

23 Sabato

GRUPPO SENIORES 2007

Incontri d'autunno

Coord. Speranza Giancarlo, Costantini Gabriella

Programma dettagliato in sezione

24 Domenica

ESCURSIONISMO

Parco Nazionale Gran Sasso - Laga

Monte Stabiata al tramonto

Diff. E

Coord. AE D'Angelosante Mario, ASE Zappone Marino

ALPINISMO GIOVANILE

In collaborazione con la sezione di Castelli

Coord. AAG Torpedine Gianluca

Programma dettagliato in sezione



Ottobre 2017

 5 ottobre 1969 – Sandro Graziosi: Corno Grande – Vetta Occidentale – per la parete Est, via Morandi-Pivetta, in solitaria.

1 Domenica

ESCURSIONISMO

Parco Nazionale Abruzzo Lazio Molise

“Due giorni nel Parco Nazionale Abruzzo Lazio Molise”

Diff. E

Coord. ANE Bafile Latino, ASE Iorio Carlo, ASE Zappone Marino

In collaborazione con la sezione CAI di Rieti

8 Domenica

ALPINISMO GIOVANILE

In collaborazione con la sezione di Castelli

Coord. AAG Torpedine Gianluca

Programma dettagliato in sezione

CICLOESCURSIONISMO

In MTB fra i Due Regni: pedalata a ridosso dei vecchi confini dello Stato Pontificio e del Regno delle Due Sicilie.

Difficoltà: MC/MC+

Coord: ASC Volpe Stefano

ESCURSIONISMO

Monti dell'Alta valle dell'Aterno

Monte Gabbia al tramonto

Diff. E

Coord. AE D'Angelosante Mario, ASE Zappone Marino

15 Domenica

ESCURSIONISMO

Gruppo Monti Benedettini

Traversata Succiano - Bominaco

Diff. E

Coord. AE Marconi Bruno



29 Domenica

ESCURSIONISMO

Parco regionale Velino - Sirente

Monte Il Bicchero

Diff. EE

Coord. AE Marconi Bruno



 Se Monte Corno se mette ju cappeju, tu, pastore, no' lassa' j'umbreju.

5 Domenica

COMMISSIONE SCIENTIFICA

Per vecchi castelli e antiche doline

Diff. E

Escursione a carattere naturalistico-culturale nella media Valle Aterno

Coord. ONCN Liberati Alberto

12 Domenica

ALPINISMO GIOVANILE

In collaborazione con la sezione di Castelli

Coord. AAG Torpedine Gianluca

Programma dettagliato in sezione

ESCURSIONISMO

“Salaria 150” - Quattro Regioni senza confini

Festa di San Martino

21° edizione, da Amatrice a San Martino

Coord. Commissione escursionismo

Novembre 2017



Dicembre 2017

3 *Domenica***PRANZO SOCIALE**

Programma dettagliato in sezione

11 *Lunedì*

Giornata mondiale della Montagna

21 *Giovedì***GRUPPO SENIORES 2007**

Incontri d'INVERNO

Coord. Speranza Giancarlo, Costantini Gabriella

Programma dettagliato in sezione



*Concerto di Natale del
Coro CAI L'Aquila*



Definizione per le sigle per la descrizione della difficoltà tecnica nel cicloescursionismo

Il criterio per individuare una sigla è il tipo di fondo prevalente, secondo la seguente didascalia:

TC TURISTICO
Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

MC PER CICLOESCURSIONISTI DI MEDIA CAPACITÀ TECNICA
Percorso su sterrate con poco fondo sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC PER CICLOESCURSIONISTI DI BUONE CAPACITÀ TECNICHE
Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole, oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (es. radici o gradini di roccia).

OC PER CICLOESCURSIONISTI DI OTTIME CAPACITÀ TECNICHE
Come sopra, ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o irregolare, con presenza significativa di ostacoli.





Figure Tecniche Operative della Sezione

Titolati

- ALESSANDRI DOMENICO Istruttore Nazionale Emerito Alpinismo Scialpinismo
- CAVALIERI SABATINO Istruttore Nazionale Scialpinismo
- DE PAOLIS RUBINO Istruttore Nazionale Alpinismo
- DI MARCO ANGELO Istruttore Regionale Scialpinismo
- MANILLA AUGUSTO Istruttore Regionale Scialpinismo
- RUFINI MARCO Istruttore Regionale Alpinismo e Arrampicata Libera
- BAFILE LATINO Accompagnatore Nazionale Escursionismo
- D'ANGELOSANTE MARIO Accompagnatore Escursionismo
- FLATI FELICE Accompagnatore Nazionale Escursionismo
- FOSSI ALFREDO Accompagnatore Escursionismo
- GALLETTI FERNANDO Accompagnatore Escursionismo
- GHIZZONI GIUSTINO Accompagnatore Escursionismo
- MARCONI BRUNO Accompagnatore Escursionismo
- MICARELLI GIANFRANCO Accompagnatore Escursionismo
- ROSSI LEUCIO Accompagnatore Nazionale Escursionismo
- SETTE LUCA Accompagnatore Escursionismo
- FALCONE GAETANO Operatore Naturalistico Culturale
- GENOVESE FILIPPO Operatore Naturalistico Culturale Nazionale
- LIBERATI ALBERTO Operatore Naturalistico Culturale Nazionale
- RICCIARDULLI GIANLUCA Operatore Nazionale Tutela Ambiente Montano
- RICCIARDULLI GIANLUCA Istruttore Speleologia

Qualificati

- CIMETTA MARIO Accompagnatore Sezionale Escursionismo
- DI VITO FABIO Accompagnatore Sezionale Escursionismo
- IANNI SANTE Accompagnatore Sezionale Escursionismo
- IANNI UGO Accompagnatore Sezionale Escursionismo
- IORIO CARLO Accompagnatore Sezionale Escursionismo
- VOLPE STEFANO Accompagnatore Sezionale Escursionismo
- ZAPPONE MARINO Accompagnatore Sezionale Escursionismo
- BAZZUCCHI ALBERTO Istruttore Sezionale Alpinismo Scialpinismo
- BUCCI VALTER Istruttore Sezionale Scialpinismo
- DI COLA FRANCESCO Istruttore Sezionale Alpinismo Scialpinismo
- DUFRUSINE FRANCESCO Istruttore Speleologia Sezionale
- GALANO NICANDRO Istruttore Speleologia Sezionale
- GALLETTI STEFANO Istruttore Speleologia Sezionale
- LUCARI MARCO Istruttore Speleologia Sezionale
- MARCHITELLI GIOVANNI Istruttore Speleologia Sezionale
- MARCHITELLI THOMAS Istruttore Speleologia Sezionale
- VACCARELLI ILARIA Istruttore Speleologia Sezionale
- DI CARLO UGO Istruttore Sezionale Sci Fondo Escursionismo
- LUCREZI ROBERTA Istruttore Sezionale Sci Fondo Escursionismo
- PALUMBO ENRICO Istruttore Sezionale Sci Fondo Escursionismo
- SETTE GIUSEPPE Istruttore Sezionale Sci Fondo Escursionismo
- CIOTTI MAURO Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano
- DI MARTINO LUCIANO Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano
- PICELLA MARTA Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano

BPER: Banca



:Vita

La tua idea di futuro raccontala a una banca che sa ascoltare, capire e fare.

Vicina. Oltre le attese.



CAI Sez. L'Aquila

Sede provvisoria

P.le Centro Commerciale "La
Meridiana"

67100 L'Aquila

Tel. 0862.028225

segreteria@cailaquila.it

Foto di Paolo Baglioni