



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



attività
2017

DOMENICA **12** FEBBRAIO

Con le "ciaspole" sul Monte **TURCHIO** m 1898

GRUPPO MONTUOSO: PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO L. E M.

ORGANIZZAZIONE



PROGRAMMA

- ore 07,45 - RITROVO A PEScina - Piazza Mazzarino
- ore 08,00 - partenza per Gioia Vecchio -
- ore 08,45 - GIOIA VECCHIO - Passo del Diavolo - INIZIO ESCURSIONE
- ore 10,45 - ARRIVO IN VETTA - sosta e colazione al sacco
- ore 11,15 - RIPARTENZA
- ore 13,00 - ARRIVO alle auto a Passo del Diavolo e termine escursione

SI RICHIEDE BUONA PREPARAZIONE FISICA

| NOTE SUL PERCORSO | GRADO DI DIFFICOLTÀ | DISLIVELLO TOTALE | TEMPO DI PERCORSO | LUNGHEZZA PERCORSO (andata) |
|-------------------|---------------------|-------------------|-------------------|-----------------------------|
| E/EAI | ▲ | m. 450 | 5 ORE | 7 km |

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI
ACQUA - SALI MINERALI - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
BASTONCINI TELESCOPICI - CIASPOLE

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso la Sede Sociale
e versamento della quota assicurativa* obbligatoria individuale di € 10,00

**COORDINATORI: Paolo LANCIANI 338.9702241
Franco ZAURI**



LA PARTECIPAZIONE implica l'accettazione incondizionata e il rispetto del **REGOLAMENTO ESCURSIONI CAI** da parte di ciascuno, indistintamente.
AVVISO: i coordinatori si riservano la facoltà di annullare l'escursione o modificare il programma e/o l'itinerario in caso di condizioni meteorologiche avverse.

TERMINE ISCRIZIONE
NON SOCI - venerdì 10 febbraio 2017 - ore 19
SOCI - sabato 11 febbraio 2017 - ore 19